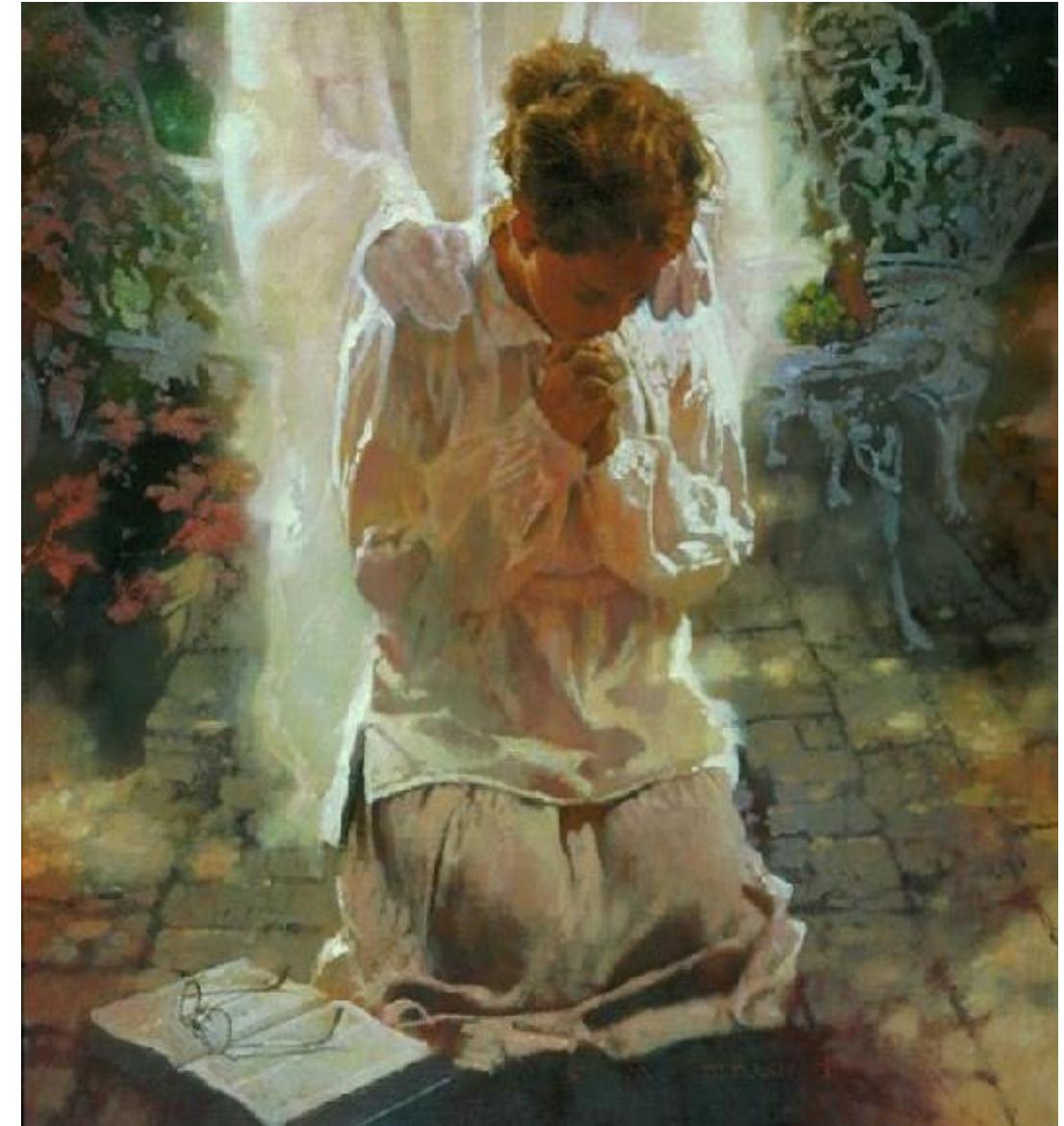
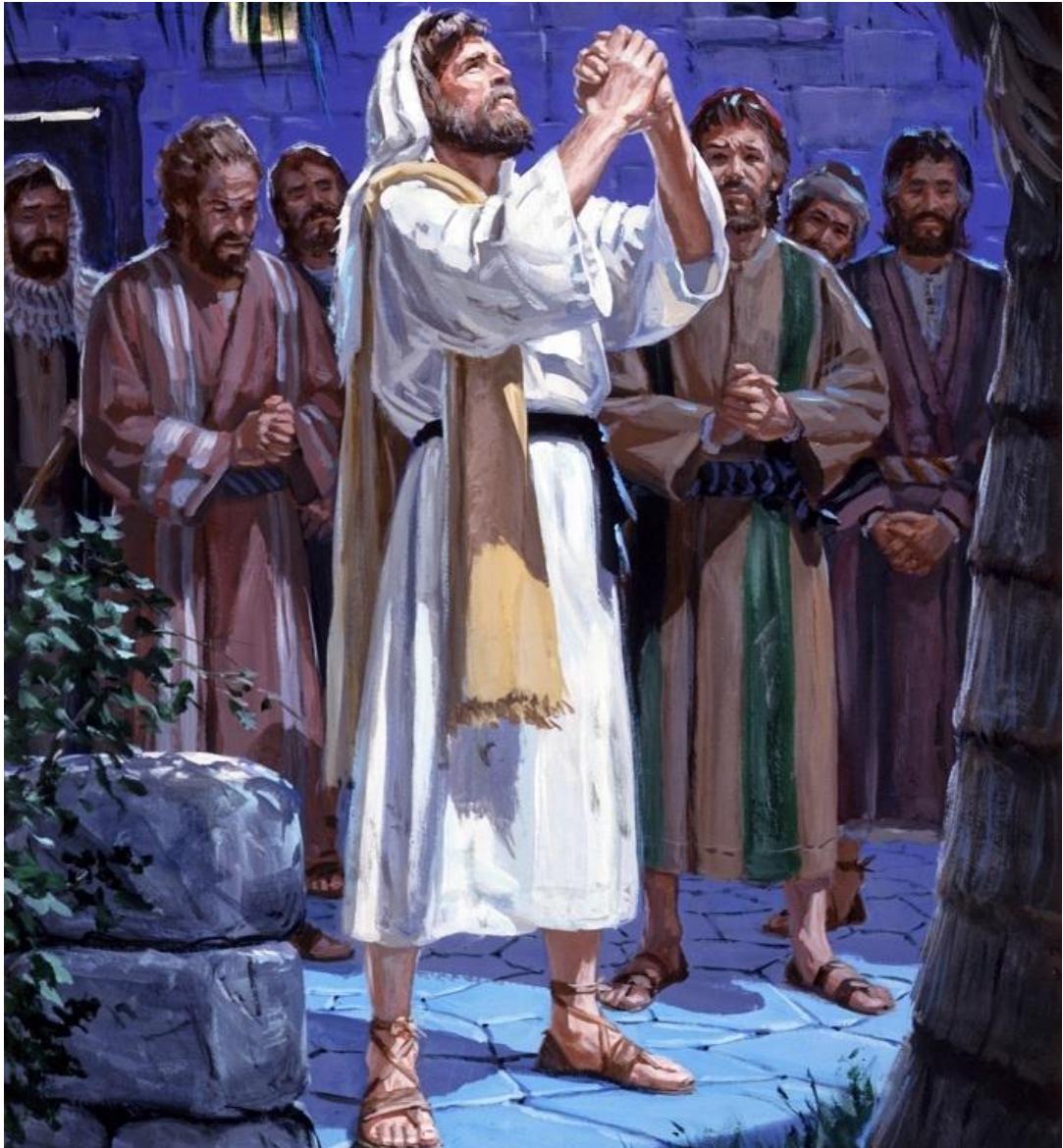


# SIÑA NOS PA RESA

Lès 2 pa Yanüari 13, 2024





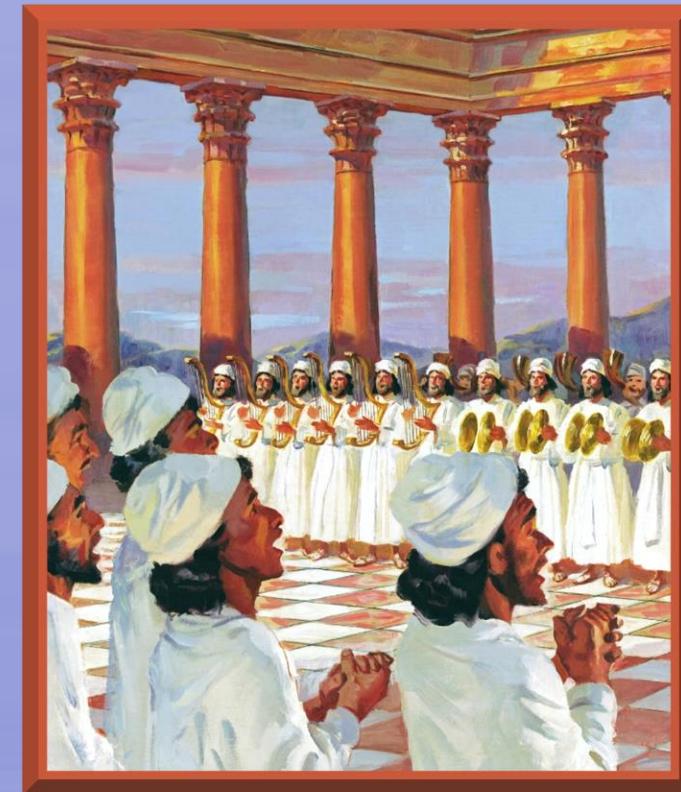
**"Awor a sosodé, segun ku E tabata hasi orashon na un  
sierto lugá, ora ku El a kaba, ku un di Su disipelnan a  
bis'E, "Señor, siña nos hasi orashon, manera Juan tambe a  
siña su disipelnan""** (Lukas 11:1)

Dios a provee Israel ku un buki di orashon: Salmonan.

E ta ekspresá e sintimentunan di mas profundo ku kual su outornan a dirigí palabra na e Rei i Señor di nan bida.

Sin un duda, nos lo haña den e sintimentunan ei un reflekshon di nos propio sintimentunan.

Si bo ta tristu, lesa un Salmo. Si bo ta aflihí(anhá), lesa un Salmo. Si dudanan ta atakábo, lesa un Salmo. Si bo tin mester di pordon, lesa un Salmo. Si bo kurason ta brota ofer ku gratitut, lesa un Salmo. Si bo a haña un momentu di felisidat, lesa un Salmo.



**Resa huzando Salmonan (Santiago 5:13).**



**Resa den tempunan difisil (Salmo 44).**



**Resa den tempunan di desesperashon (Salmo 22).**



**Resa entre duda i speransa (Salmo 13).**



**Resa pa restorashon (Salmo 60).**

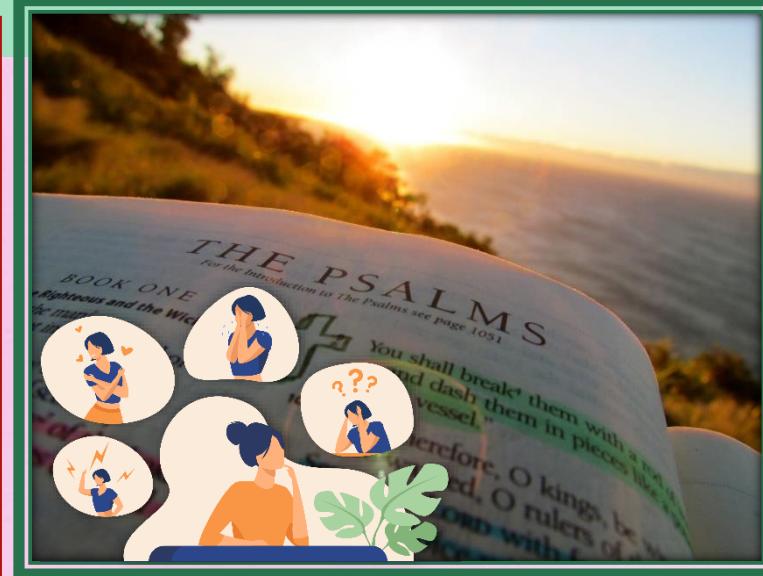
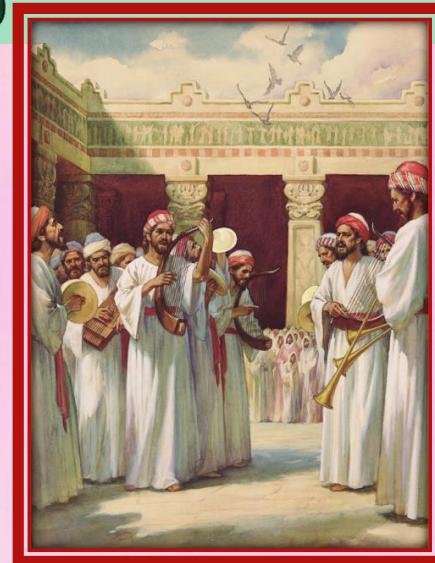
# RESA HUZANDO SALMONAN

"Tin un hende entre boso ku ta sufri? Lagu'é hasi orashon. Tin un hende ku ta kontentu ?  
Lagu'é kanta salmonan (alabansa)" (Santiago 5:13)

E uzo di Salmonan komo kantikanan di alabansa ta evidente (1Kron. 16:9); pero e no ta su úniko uzo.

Kada Salmo ta un orashon na Dios ku mester wòrdú huzá segun e nesesidatnan di e momentu: pa lamentá; pa dun danki; pa pidi pa pordon; pa buska direkshon divino; pa kòrda historia; pa alaba; pa mustra rabia ...

Kon nos por huza e Salmonan manera orashon?



Lesa e salmo i hasi orashon

Opervá e manera ku e salmista ta dirigí palabra na Dios

Diskubrí e rasonnan pa su orashon

Kompará bo situashon ku e salmista su eksperensia

Pensa tokante di kon e salmo por yudabo ekspresá bo sintimentunan na Dios

Si tin algu den e salmo ku ta retábo, reflehá riba dje.

Relashoná e salmo na Hesus i Su obra di salbashon -

Pidi Dios pa pone Su Palabra den bo kurason i mente

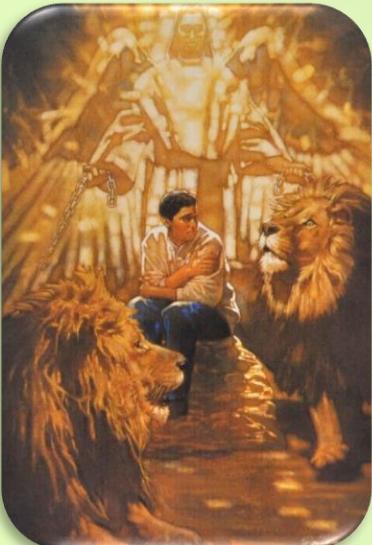
# RESA DEN TEMPUNAN DIFISIL

"Tòg pa Bo kousa nos ta wòrdu matá henter dia; Nos ta wòrdu konsiderá como karné pa wòrdu matá." (Salmo 44:22)

Bo ta sinti ku Dios ta trata bo inhustamente dor di permiti bo pa eksperensia situashonnan difisil ku bo no ta merese?

Por ta si, òf por ta no. Pero, si ta asina, lo bo ekspresá esaki den un orashon, sea públiko òf privá?

E salmista no a vasilá pa hasi asina. E pueblo di Israel tabata wòrdu di plùnder, deportá i matá. Y nan no a hasi nada pa meresé esaki! Nan no a bira for di Dios ni peka kontra di djÉ (Salmo 44:9-19).

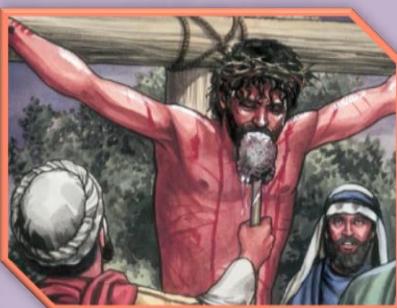
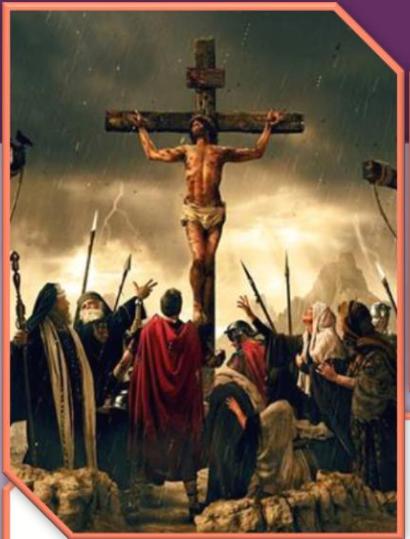


Manera e salmista, nos mester sinti liber pa ekspresá nos sintimentunan i emoshonnan na Dios den orashon. Laga nos presentá realitat segun nos ta bib'é. Laga nos rekonosé ku E lo por saka nos for di e situashonnan di mas kompliká (Salmo 44:1-8), asta si nos no ta comprendé pakiko E no ta hasi esaki aworaki.

Riba tur kos, no laga nos duda ku, asta meimei di problemanan i difikultatnan, Dios ta amoroso i miserikòrdioso (Salmo 44:26).



# RESA DEN MOMENTUNAN DI DESESPERASHON



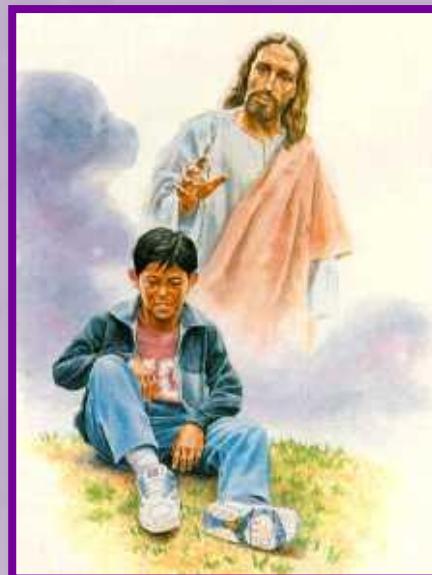
*"No sea leu di Mi, pasombra tròbel ta serka; Pasombra no tin ningun hende pa yuda"* (Salmo 22:11)

Imaginá Hesus haciendo orashon ku e palabranan di Salmo 22:1, mientras Su kurpa ta kologá riba e krus (Salmo 22:14); Su mannan i pianan traspasá (Salmo 22:16); rondoná dor di un multitut ku ta menasá (Salmo 22:7-8); opservando e sòldatnan ta parti Su pañanan (Salmo 22:18); yen di set, sperando e momentu di Su morto (Salmo 22:15); ... desesperá.

Bo situashon lo no ta mes agonisante manera esun di Hesus, pero siguramente bo lo a sinti, manera djÉ, desesperá na algun punto.

Den e momentunan ei, Salmonan ta siña nos pa hasi orashon, mirando mas ayá di nos situashon aktual, i mira pa medio di fe e restorashon di nos bida. Mira pa medio di fe e momentunan den kual nos lo bolbe bék pa alaba Dios ku goso i alegria (Salmo 22:25-26).

Den tempunan di desesperashon, nos por ta sigur ku Dios ta tende nos. E tin interes den nos aflikshon i ta mira nos, ounke nos no ta mir'É (Salmo 22:24).



# RESA ENTRE DUDA I SPERANSA

"Kuantu tempu mas, O Señor? Lo Bo lubidámi pa semper?  
Kuantu tempu mas lo Bo skonde Bo kara pa mi?" (Salmo 13:1)



Dios a lubidámi? Tin bia nos persephon ta si. E salmista a ekspresá esaki ku gran klaridat. Pero El a bai mas ayá e dudanan I a mustra nos Su speransa.



Salmo 13:1-2

E ta reprendé Dios pa Su indiferensia pa ku ne:  
"Kuantu tempu mas?"



Salmo 13:3-4

El a pidiÉ pa kontestá asina ku su enemigunan no ta regosihá.



Salmo 13:5

E ta mustra su konfiansa kompleto den Dios, i ta konfia den Su salbashon.



Salmo 13:6

Finalmente, é ta penetrá den kantikanan di alabansa.

Ora nos ta den duda, nos mester pidi pa e Spiritu " iluminá nos wowonan," esei ta, yuda nos klara nos dudanan (Salmo 13:3).

E salmo aki ta mustra nos ku ta legal tambe pa nos demandá(eksigí) ku Dios ta aktua den orashon. Nos mester ta sigur ku e promesanan ku ta wòrdú kontené den Salmonan ta pa nos tambe.



# RESA PA RESTORASHON

"Pa Bo stimánan lo por wòrdú librá, Salba ku Bo man drechi, i tendé mi" (Salmo 60:5)



Salmonan di lamentashon – manera 60 – ta orashonnan ekspresá na momentunan di doló físko, sikológiko òf spiritual (òf tur huntu).

Nan ta yuda nos pa ta konsiente ku sufrimentu ta parti di e eksperensia di tantu e hustu i e inhustu.

Tambe nan ta yuda nos komprendé ku Dios ta na control, i ku E o libra nos na e tempu korekto (Salmo 60:5).

Nos sufrimentu ta yuda nos pa ta yen di kompashon pa ku esnan kende ta sufri, meskos ku e salmista kende, mirando e mundu ta wòrdú sakudí, ta roga na Dios: "kura su kibránan, pasombra é ta tembla" (Salmo 60:2).

Riba tur kos, e salmo aki ta siña nos:

Pa konfia kompletamente den Dios (Salmo 60:11)

Pa eksalt'É dilanti di e mundu (Salmo 60:4)

Pa ta instrumentonan den Su mannan: "den Dios nos lo hasi kosnan poderoso" (Salmo 60:12)



**“Skuridat i deskurashamentu lo bini tin bes riba e alma, i ta menasá pa podrá di nos; pero nos no mester tira nos konfiansa afó. Nos mester tene nos wowo fihá riba Hesus, ku sintimentu òf sin sintimentu. Nos mester buska pa ehekutá fielmente tur deber(obligashon) konosí, i e ora ei sosegá trankilmente den e promesanan di Dios.**

**[...]**

**Por ta nos lo no sinti awe e pas i goso kual nos a sinti ayera; pero nos mester pa medio di fe gara e man di Kristu, i konfi’É mes kompletamente den e skuridat como den e lus.”**