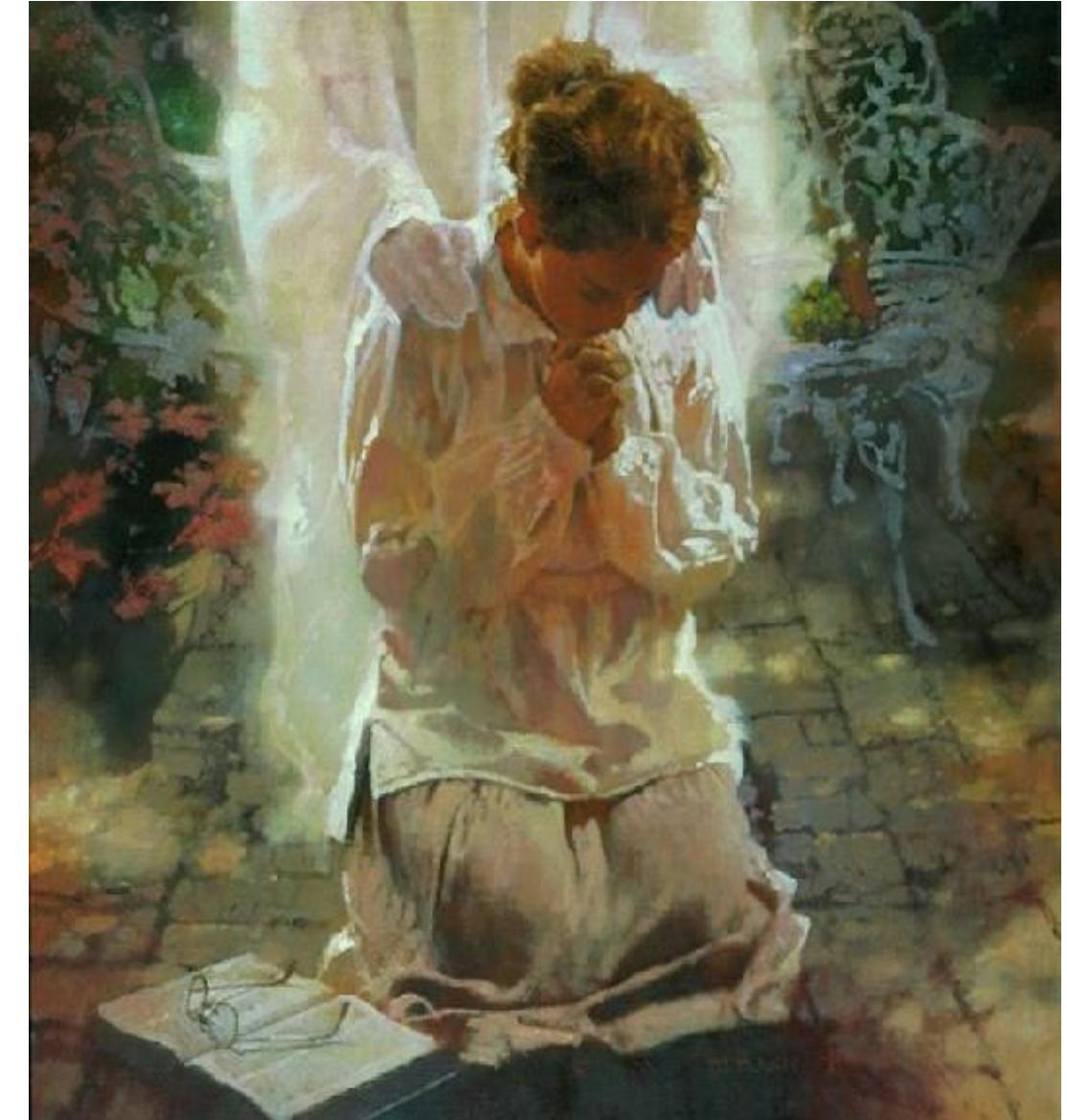
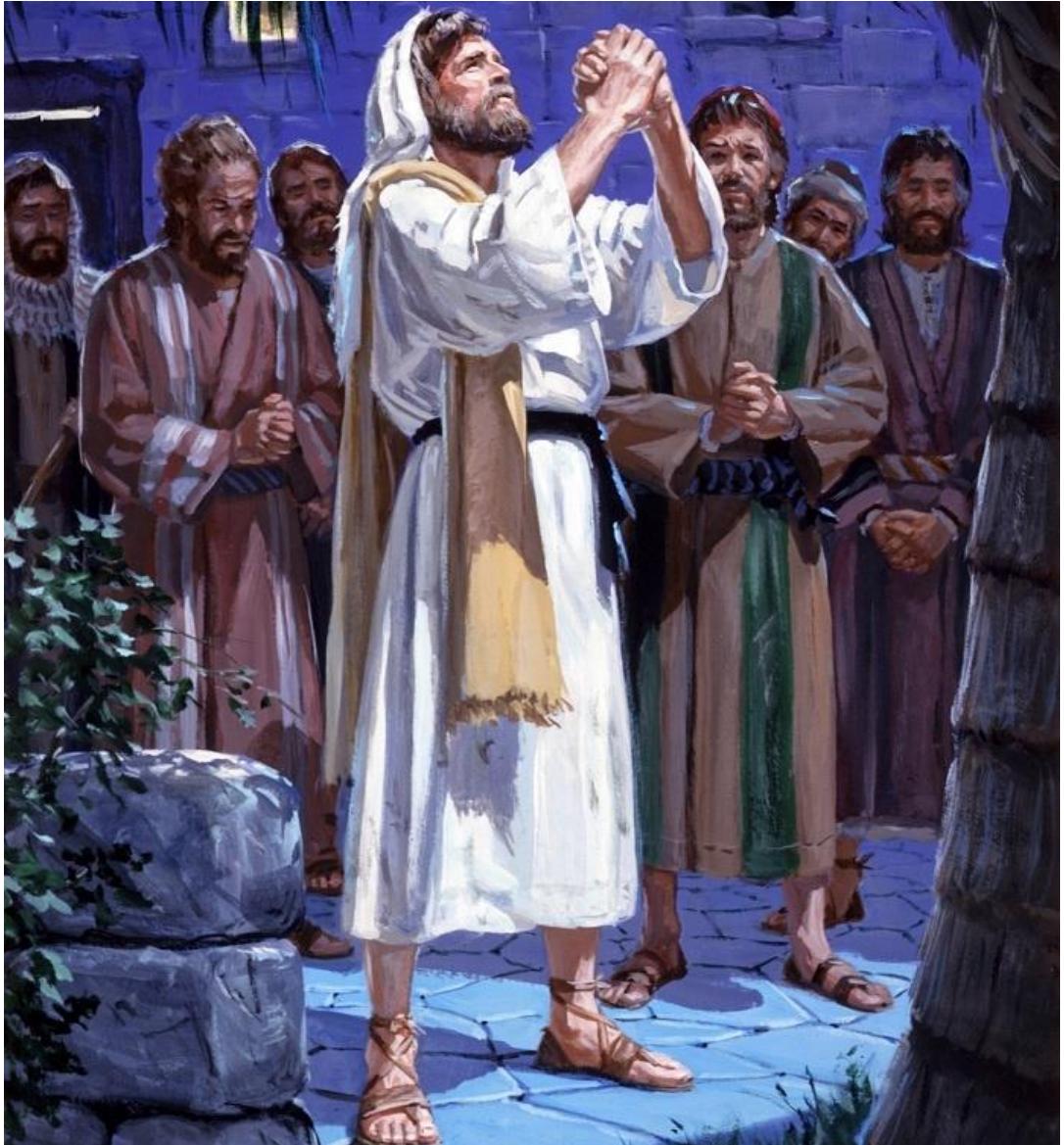


# TUFUNDISHE KUOMBA

Lessoni ya 2 kwa ajili ya Januari 13, 2024





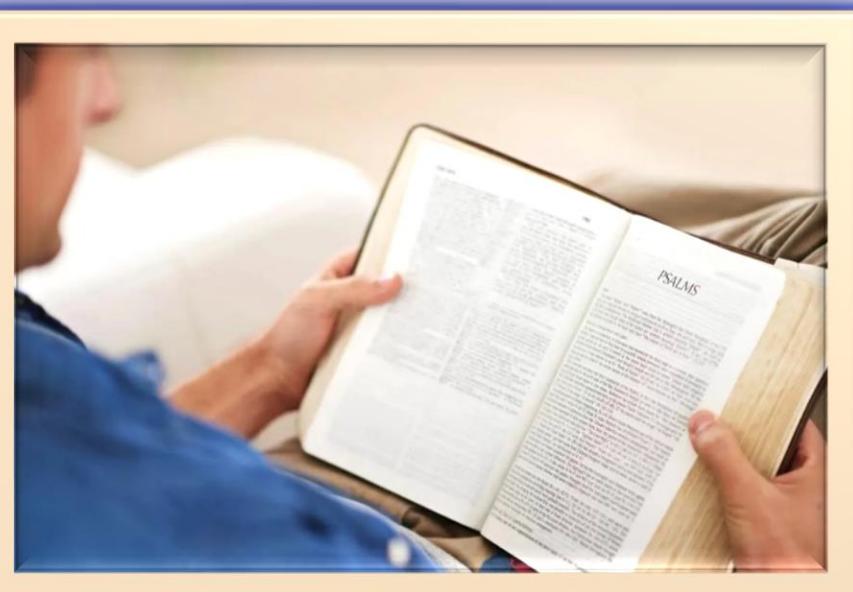
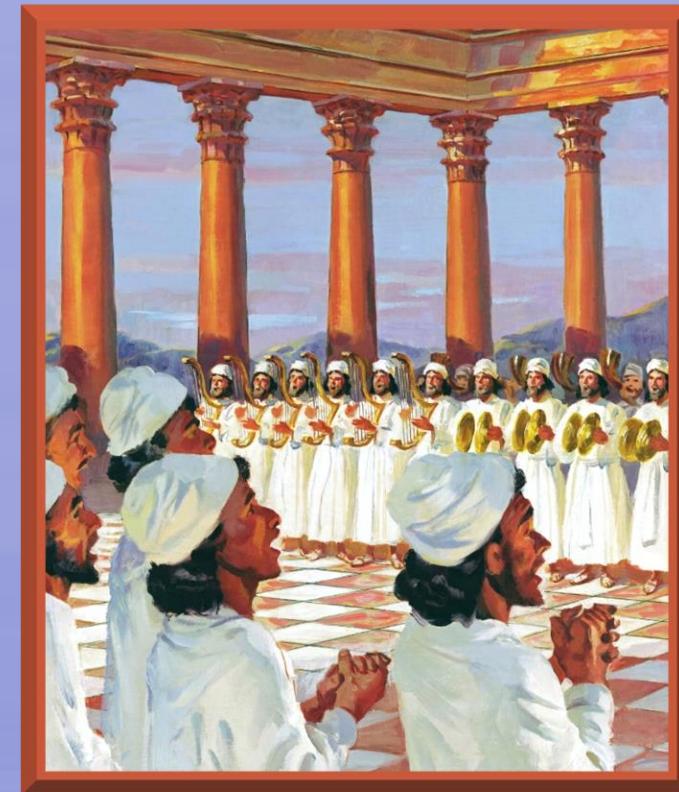
"Ikawa alipokuwa akiomba mahali fulani, alipokwisha, mmoja wa wanafunzi wake akamwambia, Bwana, tufundishe kuomba, kama Yohana alivyowafundisha wanafunzi wake" (Luka 11:1)

Mungu aliwapa Israeli kitabu cha maombi: Zaburi.

Inaelezea hisia za kina zaidi ambazo waandishi wake walimzungumzia Mfalme na Bwana wa maisha yao.

Bila shaka, tutapata katika hisia hizo onyesho la hisia zetu wenyewe.

Ikiwa una huzuni, soma Zaburi. Ikiwa umefadhaika, soma Zaburi. Ikiwa mashaka yanakushambulia, soma Zaburi. Ikiwa unahitaji msamaha, soma Zaburi. Ikiwa moyo wako umejaa shukrani, soma Zaburi. Ikiwa umepata wakati wa furaha, soma Zaburi.



Omba ukitumia Zaburi (Yakobo 5:13).



Omba katika nyakati ngumu (Zaburi 44).



Omba wakati wa kukata tamaa (Zaburi 22).



Omba kati ya shaka na tumaini (Zaburi 13).



Omba kwa ajili ya urejesho (Zaburi 60).

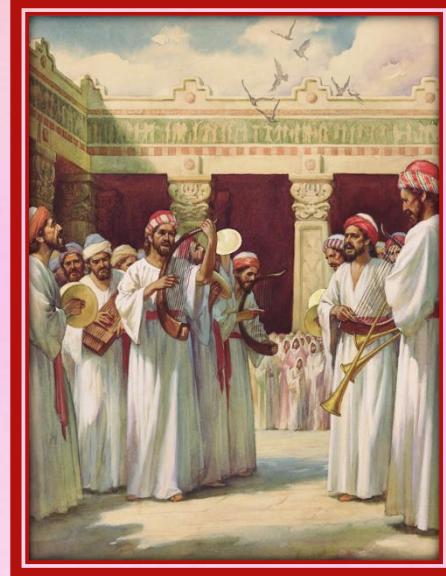
# OMBA KWA KUTUMIA ZABURI

"Je kuna mtu kwenu anataabika? Na uombe. Je kuna aliyechangamka? Aimbe Zaburi" (Yakobo 5:13)

Matumizi ya Zaburi kama nyimbo za sifa ni dhahiri  
(1Nya. 16:9); lakini si matumizi yake pekee.

Kila Zaburi ni maombi kwa Mungu ambayo yanapaswa kutumiwa kulingana na mahitaji ya wakati: kuomboleza; kushukuru; Kuomba msamaha; kutafuta mwelekeo wa kimungu; kukumbuka historia; kusifu; kuonyesha hasira...

Tunawezaje kutumia Zaburi kama maombi?



Soma zaburi na uombe

Angalia jinsi mtunga-zaburi anavyo mzungu mzia Mungu

Gundua sababu za maombi yake

Linganish a hali yako na uzoefu wa mtunga-zaburi

Fikiria jinsi zaburi inavyoweza kukusaidia kuelezea hisia zako kwa Mungu

Ikiwa kuna kitu katika zaburi kinachok upa changam oto, tafakari juu yake

Husisha zaburi kwa Yesu na kazi yake ya wokovu

Mwombe Mungu aweke Neno lake moyoni mwako na akilini mwako

# OMBA KATIKA NYAKATI NGUMU

"Lakini kwa ajili yako tunauawa mchana kutwa; Tumehesabiwa kama kondoo wa kuchinjwa" (Zaburi 44:22)

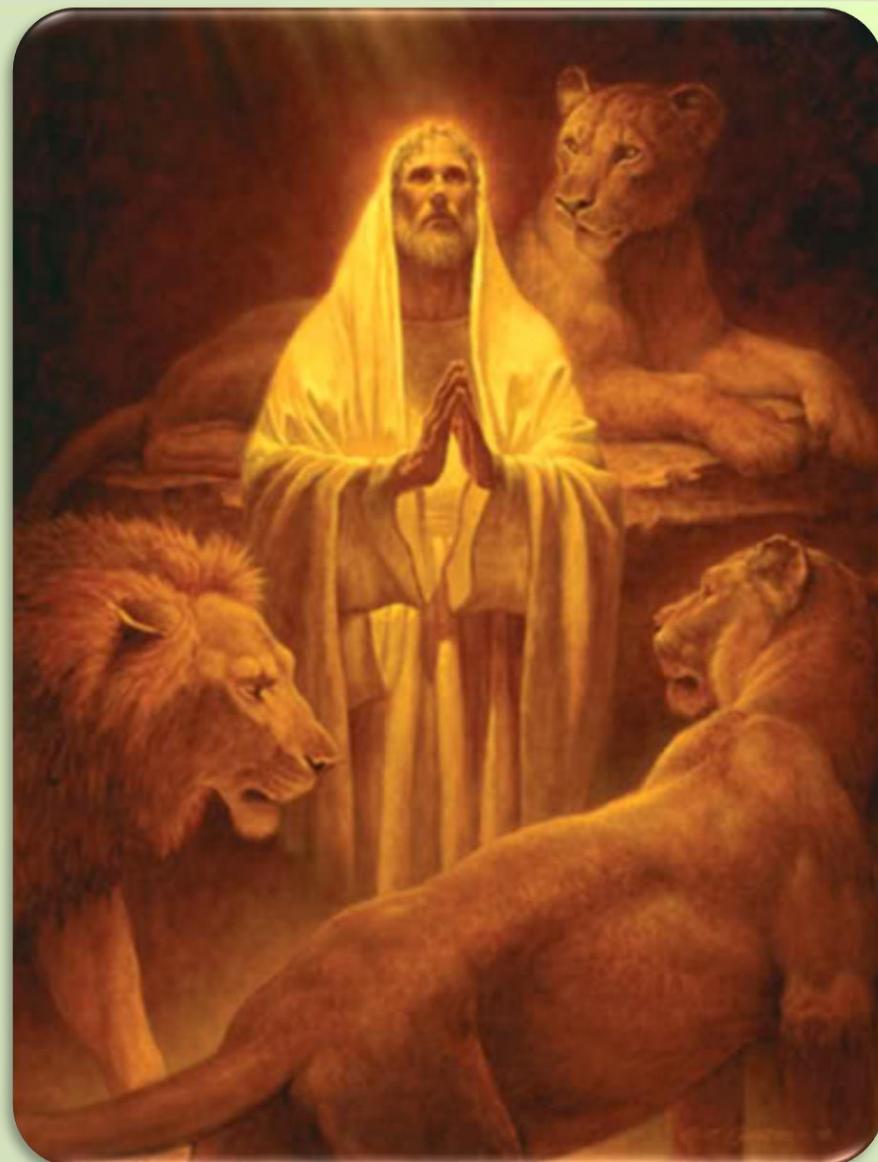
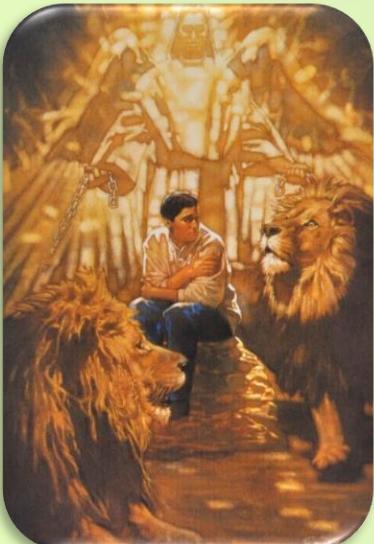
Je, unahisi kwamba Mungu anakutendea isivyo haki kwa kukuruhusu upitie hali ngumu ambazo hustahili?

Labda ndio, au labda sivyo. Lakini, ikiwa ni hivyo, unaweza kuielezea katika maombi, iwe ya hadharani au ya faragha?

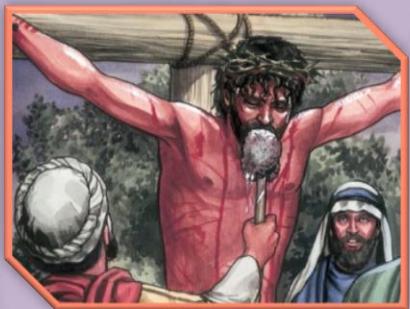
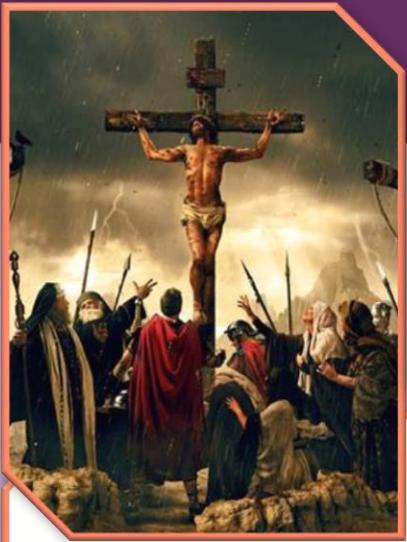
Mtunga-zaburi hakusita kufanya hivyo. Watu wa Israeli walikuwa wakiporwa, kupelekwa uhamishoni na kuuawa. Na hawakuwa wamefanya chochote cha kustahili! Hawakuwa wamegeuka kutoka kwa Mungu wala kumtenda dhambi (Zab. 44:9-19).

Kama mtunga-zaburi, tunapaswa kujisikia huru kumweleza Mungu mawazo na hisia zetu kwa maombi. Hebu tuwasilishe ukweli tunapouishi. Tutambue kwamba anaweza kutoondoaa katika hali ngumu zaidi (Zab. 44:1-8), hata kama hatuelewi kwa nini hafanyi hivyo sasa.

Zaidi ya yote, tusitilie shaka kwamba, hata katikati ya shida na magumu, Mungu ni mwenye upendo na rehema (Zab. 44:26)



# OMBA WAKATI WA KUKATA TAMAA



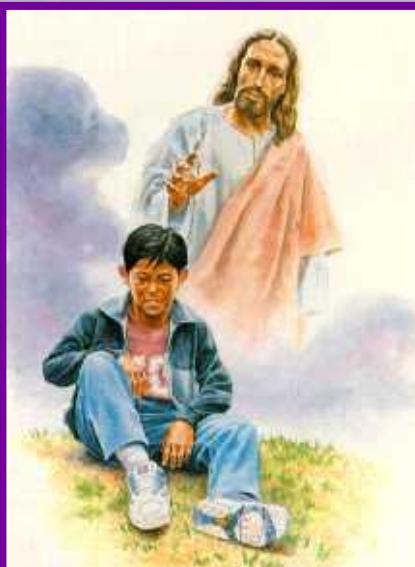
"Usiwe mbali nami, kwa maana taabu i karibu; kwa maana hakuna wa kunisaidia" (Zaburi 22:11)

Fikiria Yesu akiomba na maneno ya Zaburi 22:1, wakati mwili wake umetundikwa msalabani (Zab. 22:14); mikono na miguu yake ilitobolewa (Zab. 22:16); kuzungukwa na umati wa kutisha (Zab. 22:7-8); kuwaangalia askari wakigawanya mavazi yake (Zab. 22:18); akiwa na kiu, akingojea wakati wa kifo chake (Zab. 22:15); ... kukata tamaa.

Hali yako inaweza kuwa sio ya kuhuzunisha kama ile ya Yesu, lakini hakika umehisi, kama yeye, kukata tamaa wakati fulani.

Katika nyakati hizo, Zaburi zinatufundisha kuomba, tukiangalia zaidi ya hali yetu ya sasa, na kuona kwa imani urejesho wa maisha yetu. Angalia kwa imani nyakati ambazo tutarudi kumsifu Mungu kwa furaha na kusifu (Zab. 22:25-26).

Wakati wa kukata tamaa, tunaweza kuwa na hakika kwamba Mungu hutusikia. Anajali mateso yetu na anatuona, ingawa hatumwoni (Zab. 22:24).



# OMBA KATI YA SHAKA NA TUMAINI

Hata lini, Ee Bwana? Je, utanisahau milele?  
Utanificha uso wako hata lini? (Zaburi 13:1)



Je, Mungu amenisahau? Wakati mwingine, mtazamo wetu ni wa: ndiyo. Mtunga-zaburi aliuelezea kwa uwazi mkubwa. Lakini alipita zaidi ya mashaka na kutuonyesha tumaini lake.



Zaburi 13:1-2

Anamkemea Mungu  
kwa kutomjali kwake:  
"Mpaka lini?"



Zaburi 13:3-4

Anamwomba ajibu ili  
maadui zake  
wasifurahi.



Zaburi 13: 5-6

Anaonyesha imani  
yake kamili kwa  
Mungu, na anaamini  
wokovu wake.



Zaburi 13: 5-6

Mwishowe, anaibukia  
nyimbo za sifa.



Tunapokuwa na shaka, lazima tuombe kwamba Roho "aangazie macho yetu," yaani, atusaidie kuondoa mashaka yetu (Zab. 13:3).

Zaburi hii inatuonyesha kwamba pia ni halali kwetu kumtaka Mungu atende katika maombi. Lazima tuwe na uhakika kwamba ahadi zilizomo katika Zaburi ni kwa ajili yetu pia.

# OMBA KWA AJILI YA UREJESHO

"Ili mpendwa wako aokolewe, Okoa kwa mkono wako wa kuume, unisikie" (Zaburi 60:5)



Zaburi za maombolezo – kama 60 – ni maombi yanayoonyeshwa katika nyakati za maumivu ya kimwili, kisaikolojia au kiroho (au yote kwa pamoja).

Zinatusaidia kujua kwamba mateso ni sehemu ya uzoefu wa wenyе haki na wale wasio waadilifu.

Pia hutusaidia kuelewa kwamba Mungu anadhibiti, na kwamba atatuokoa kwa wakati unaofaa (Zab. 60:5).

Mateso yetu hutusaidia kuwa na huruma kwa wale wanaoteseka, kama mtunga-zaburi ambaye, alipoona ulimwengu ukitetemeka, anamsihi Mungu: "Ponya kuvunjika kwake, kwa sababu anasita" (Zab. 60:2).

Zaidi ya yote, zaburi hii inatufundisha:

Kumtumaini Mungu kikamilifu (Zab. 60:11)

Kumtukuza mbele ya ulimwengu (Zab. 60:4)

Kuwa vyombo mikononi mwake: "Katika Mungu tutafanya mambo makuu" (Zab. 60:12)



**"Giza na kuvunjika moyo wakati mwingine vitakuja juu ya roho, na kutishia kutushinda; lakini hatupaswi kutupilia mbali ujasiri wetu. Lazima tuweke jicho kwa Yesu, kuhihi au kutokuwa na hisia. Tunapaswa kutafuta kutekeleza kwa uaminifu kila wajibu unaojulikana, na kisha kupumzika kwa utulivu katika ahadi za Mungu. [...]**

**Tunaweza tusihisi leo amani na furaha ambayo tulihisi jana; lakini tunapaswa kwa imani kushika mkono wa Kristo, na umtumaini kikamilifu gizani kama nuru."**