



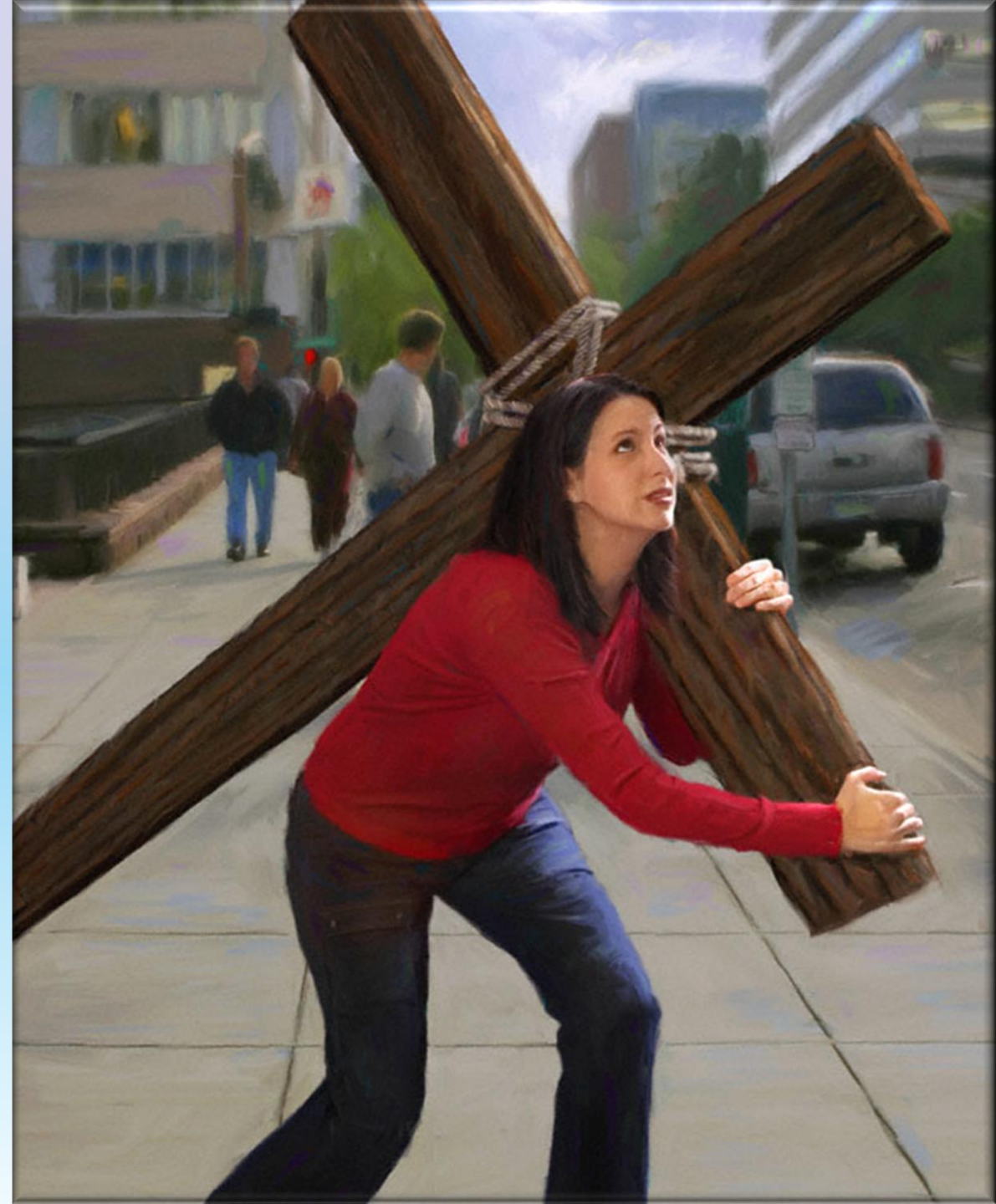
Les 11 vir
13 Junie 2026

TERUGSLAE



“En nie alleen dit nie, maar ons roem ook in die verdrukkinge, omdat ons weet dat die verdrukking lydsaamheid werk, en die lydsaamheid beproefdheid en die beproefdheid hoop; en die hoop beskaam nie, omdat die liefde van God in ons harte uitgestort is deur die Heilige Gees wat aan ons gegee is. ”

(Romeine 5:3-5, OAV)

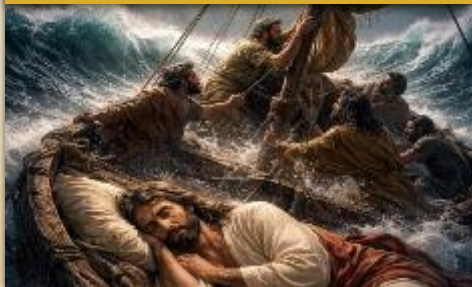


Ons leef in 'n wêreld vol sonde en lyding. Ons almal beleef op een of ander stadium probleme wat ons kan laat twyfel aan God se liefde.

Hoe reageer ons op hierdie terugslae?

Ons kyk hoe sommige Bybelse karakters op verskillende ongunstige situasies gereageer het, en hoe hulle voorbeeld ons kan help om soortgelyke gebeurlikhede die hoof te bied.

Stroms van die Lewe



Siektes



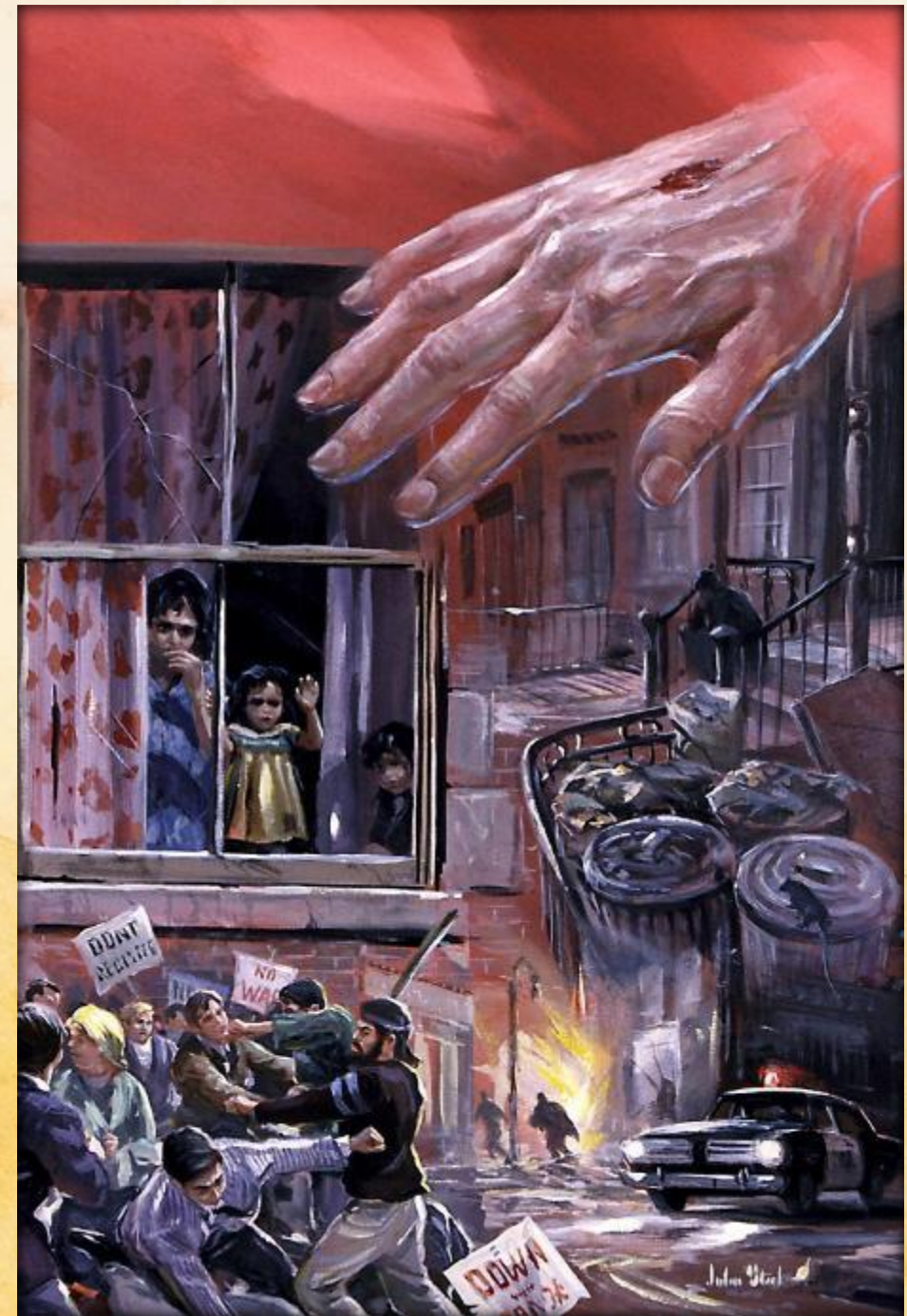
Rampe



Teleurstellings



Sien Jesus



DIE STORMS VAN DIE LEWE

“En 'n groot stormwind het opgekom, en die golwe het in die skuit geslaan, sodat dit al vol wou word.” (Mark 4:37)

Om die See van Galilea in die middel van die nag oor te steek, selfs te midde van 'n storm, was nie iets nuuts vir ervare vissers soos Petrus, Andreas, Jakobus en Johannes nie.

Die storm het hulle egter oorweldig. Die wind het die golwe opgewaai, die boot oorstrom en hulle lewens in gevaar gestel. Toe besef hulle... Waar is Jesus? Slaap Hy? Waarom help Hy ons nie? Gee Hy nie om wat met ons gebeur nie? (Markus 4:35-38).

In ons lewens gaan ons deur storms. Ons vra Jesus om hulp, maar dit voel asof Hy slaap. Ons voel nie Sy teenwoordigheid nie. Maar Hy is daar.

Wag vir die oomblik om ons storm te bestraf: “Swyg, wees stil” (Mar 4:39). Hy sorg vir ons (1 Pet 5:7). Hy kan ons storms stilmaak. Moenie vergeet om Hom te prys wanneer Hy dit doen nie (Mar 4:40-41).



SIKTES

“want sy het gesê: As ek maar sy klere kan aanraak, sal ek gesond word.”
(Mar 5:28 OAV)

Omdat sy twaalf jaar lank aan bloedvloeiing gely het sonder om 'n dokter te vind wat haar kon genees, het die vrou behoefdig en sonder hoop gelaat (Markus 5:25-26). Vandag is daar lande waar gratis mediese dekking nie bestaan nie, en hierdie storie mag dalk steeds 'n werklikheid wees.



In elk geval, ons kan almal in situasies beland waar siekte ons gevange neem en versmoor, sonder om verligting te vind.

Die vrou het in Jesus die oplossing gesien, en haar geloof het haar gered (Markus 5:27-29).

Ons moet vertrou dat Jesus bekwame dokters kan gebruik om ons te genees, of 'n direkte wonderwerk in ons kan verrig.

In elk geval, Jesus nooi ons uit om al ons laste en bekommernisse by Hom te laat (Matt. 11:28-30).



RAMPE

“En nadat hulle so my vel afgeskeur het, sal ek nogtans uit my vlees God aanskou.” (Job 19:26)

Oorlog, geweld en natuurrampe het Job se lewe radikaal verander (Job 1:13-19). Ons is almal blootgestel aan rampe, of dit nou natuurlik is of veroorsaak word deur die boosheid wat in hierdie wêreld heers.

Hoe sal ons reageer? Hoe het Job gereageer?

Hy het God nie blameer of verwerp nie

Sy het met al haar mag aan Hom vasgeklou

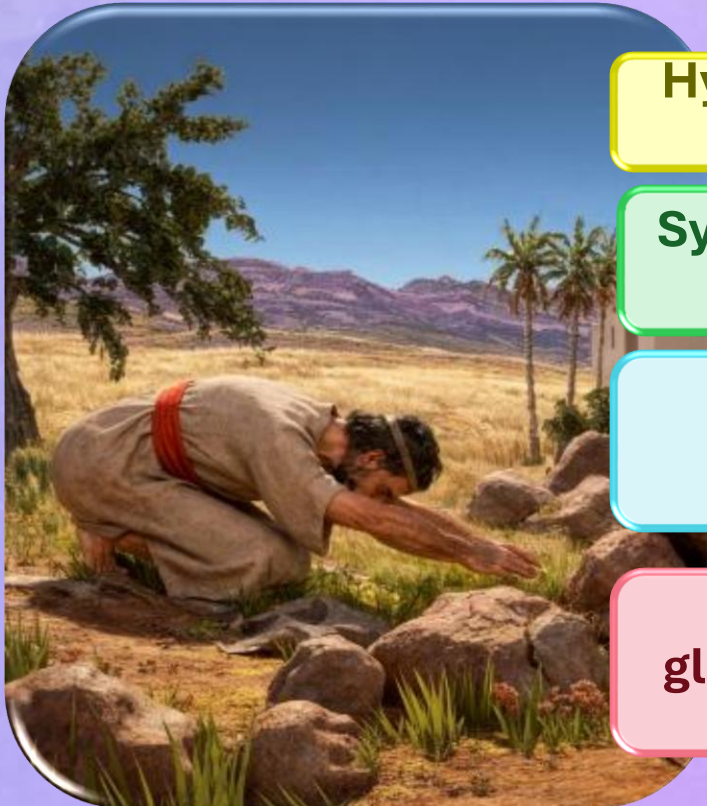
Hy het selfs in die donkerste oomblikke vertrou

Hy het sy visier op 'n glorieryke toekoms gestel
(Job 19:25-27)



As ons nie moed verloor nie, sal ons sien dat God selfs in ons moeilikste beproewinge altyd daar is. Hy het ons lief en versterk ons om krag uit swakheid, moed uit ontmoediging en hoop uit rampspoed te put (Joël 3:10; Rom. 5:3-5).

As jy deur moeilike tye gaan, dink na oor die feit dat God se liefde en sorg vir jou die veiligste en stabielste ding in jou lewe is.



TELEURSTELLINGS

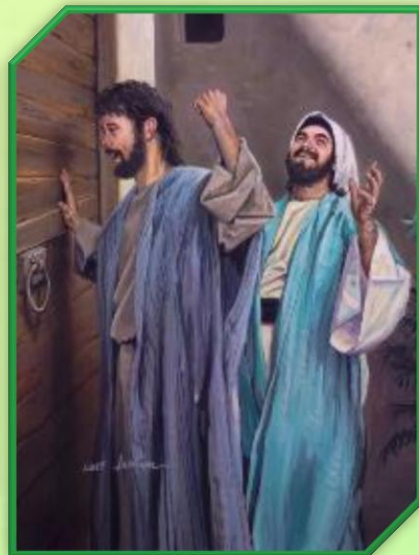
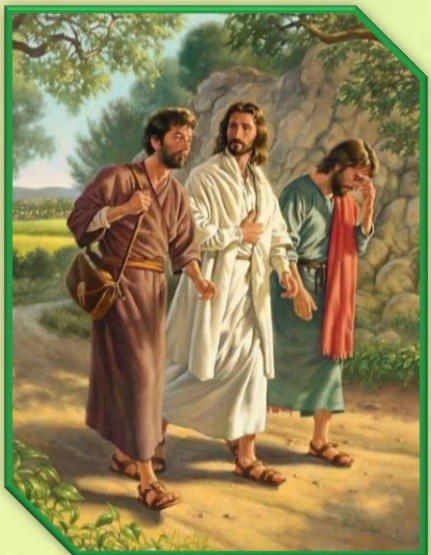
“En ons het gehoop dat dit Hy was wat Israel sou verlos.....” (Luk 24:21a)



Die perspektief: Jesus is die Messias wat Israel sal verlos. Die werklikheid: Hy het gesterf (Luk 24:18-21).

Hul teleurstelling was so groot dat dit hulle nie toegelaat het om selfs die duidelikste bewys van Jesus se opstanding te aanvaar nie (Luk 24:22-24).

**Geduldig het Jesus hulle gehelp om hul hoop terug te kry. Uiteindelik “is hulle oë geopen” (Luk 24:31), en hulle het gehardloop om diegene wat nog teleurgesteld was, aan te moedig (Luk 24:32–35; 2 Kor 1:4).
Wat kan ons uit hul ervaring leer?**



- ➡ **Ons moenie toelaat dat twyfel in ons gedagtes wortel skiet nie**
- ➡ **Jesus loop langs ons, selfs in ons teleurstellings**
- ➡ **Hy sal ons verwarring opklaar, as ons Hom toelaat om dit te doen**
- ➡ **Jesus weet beter as ons wat ons werklikheid is**

SIEN JESUS

“Want ek reken dat die lyding van die teenwoordige tyd nie opweeg teen die heerlijkheid wat aan ons geopenbaar sal word nie.” (Romeine 8:18)

Toe Ellen G. White in diepste wanhoop was, het sy 'n visioen gehad waarin sy Jesus gesien het.

Sy het verstaan dat Hy alles verstaan het waardeur sy gegaan het. Op een stadium het Jesus sy hand op haar kop geplaas en vir haar gesê: “Moenie bang wees nie.”

Sy het glorieryke tonele gesien, en dit het vir haar gelyk of sy die veiligheid en vrede van die hemel bereik het.

Hierdie droom het haar hoop en geloof gegee, en die sekerheid dat hy op God kon vertrou.



“En ons weet dat vir hulle wat God liefhet, alles ten goede meewerk, vir hulle wat na sy voorneme geroep is. .”
(Romeine 8:28)

“Wees oor niks besorg nie, maar laat julle begeertes in alles deur gebed en smeking met danksegging bekend word by God. En die vrede van God, wat alle verstand te bowe gaan, sal julle harte en julle sinne bewaar in Christus Jesus. .”
(Filipense 4:6-7)

“Ag dit louter vreugde, my broeders, wanneer julle in allerhande versoeking val, omdat julle weet dat die beproewing van julle geloof lydsaamheid bewerk. Maar die lydsaamheid moet tot volle verwerkliking kom, sodat julle volmaak en sonder gebrek kan wees en in niks kortkom nie. [...] Salig is die man wat versoeking verdra, want as hy die toets deurstaan het, sal hy die kroon van die lewe ontvang wat die Here beloof het aan die wat Hom liefhet.”
(Jakobus 1:2-4, 12)



“En Hy het vir my gesê: My genade is vir jou genoeg, want my krag word in swakheid volbring. Baie liever sal ek dus in my swakhede roem, sodat die krag van Christus in my kan woon.”
(2 Korintiërs 12:9)

“In die ervaring van almal kom daar tye van groot teleurstelling en algehele ontmoediging—dae wanneer hartseer die deel is, en dit moeilik is om te glo dat God steeds die vriendelike weldoener van Sy aardse kinders is; dae wanneer probleme die siel teister, totdat die dood verkiesliker lyk as die lewe. Dit is dan dat baie hulle greep op God verloor en in die slawerny van twyfel, die gevangenskap van ongeloof, gebring word. As ons in sulke tye met geestelike insig die betekenis van God se voorsienigheid sou onderskei, sou ons engele sien wat ons van onself probeer red, wat daarna streef om ons voete op 'n fondament te plant wat stewiger is as die ewige heuwels, en nuwe geloof, nuwe lewe, sou ontstaan.”

EGW (Prophets and Kings, pg. 163)