

A knight in ornate golden armor is kneeling on a red cloth, his hands clasped in prayer over an open book. The scene is dramatically lit from above, creating a strong glow around the knight and the book. The background is dark and textured.

BAYANI SA PAG-AMPO

"Gihigugma ko si Jehova kay nadungog Niya ang akong tingog ug akong mga pangamuyo. Tungod kay gipatalinghugan Niya ako, motawag ako Kaniya samtang buhi pa ako."— Psalms 116: 1,2

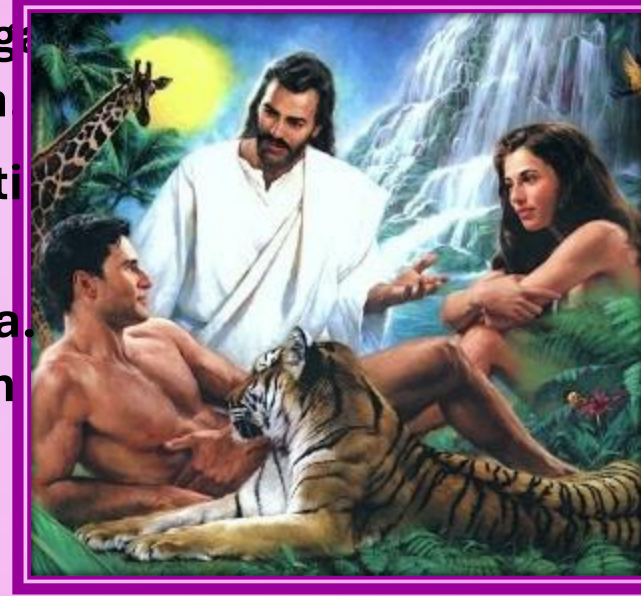






Ang tanang binuhat, apil na ang katawhan, gibuhat sa Dios nga adunay abilidad sa pagpakigsulti sa usag usa ug uban Kaniya. Apan, nawala sa tawo ang abilidad sa direktang pagpakigsulti sa Dios sa dihang nakasala sila si Adan ug Eva.

Bisan pa niana, gihatagan gihapon kita sa Dios ug usa ka gasa. Usa ka “telepono” nga makapadayon sa atong komunikasyon uban Kaniya: ang pag-ampo.

Sila si Daniel, Enoc, ug Moises maoy mga ehemplo kung giunsa nato paggamit kining gamhanang gasa.





Daniel:

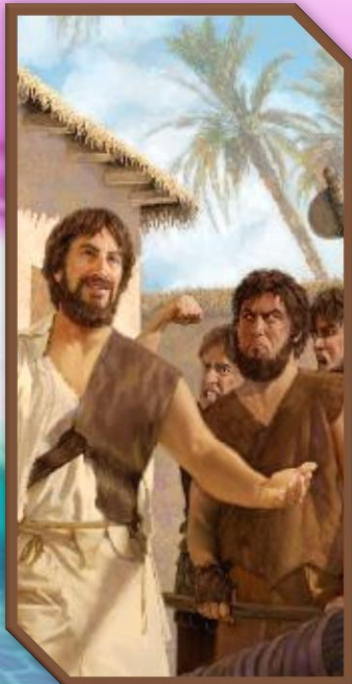
-  Pag-ampo bisan sa panahon sa peligro
-  Pag-ampo sa husto nga pamatasan ug pagtahod

Enoc:

-  Kinabuhi nga puno sa pag-ampo

Moses:

-  Pakigsulti sa Dios
-  Pag-ampo alang sa uban





DANIEL
DANIEL

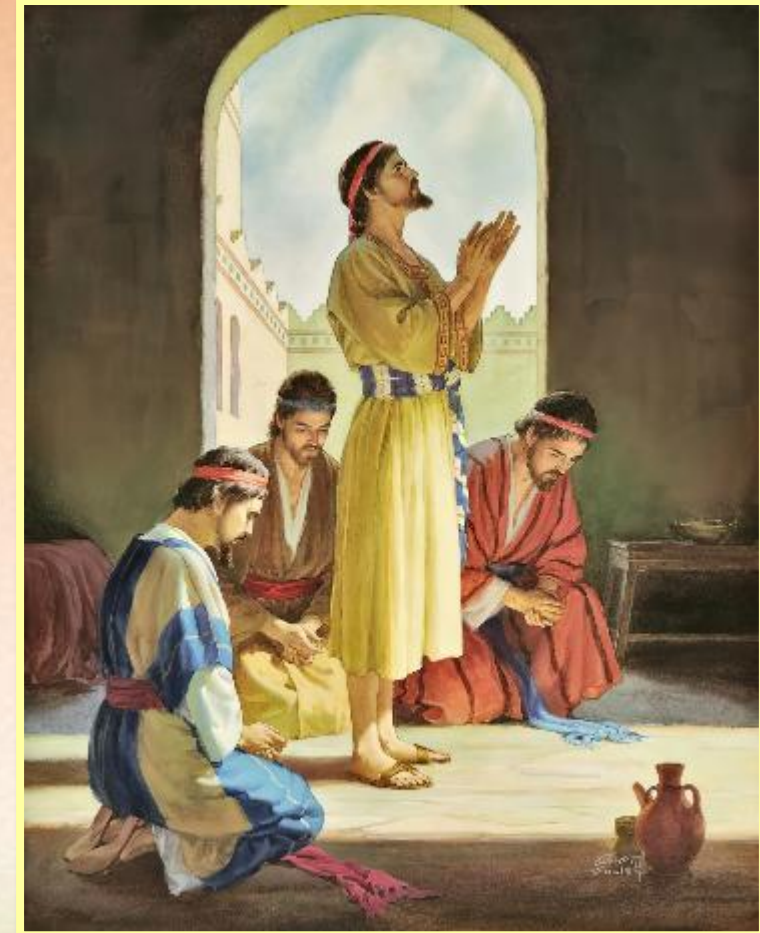
PAG-AMPO SA PANAHON SA KAPELIGROHAN

“Busa midangop ako sa Ginoong Dios ug nangamuyo Kaniya uban sa pagpuasa, pagsul-ob ug sako, ug abo.”— Daniel 9:3

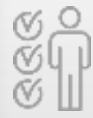


Tungod sa iyang pagsalig sa Dios, si Daniel nakadawat ug kaalam, abilidad sa paghubad sa damgo, ug kinaadman(Daniel). Sa dihang nameligro ang iyang kinabuhi ug ang kinabuhi sa iyang mga higala, midangop siya sa Dios pinaagi sa pag-ampo. (Dan. 2:17-23).

Human sa kinabuhi nga puno sa pag-ampo, unsang mga kinaiya ang naangkon ni Daniel?(Dan. 6:3-5)?



Maayo nga Administrasyon



Integridad



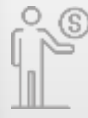
D I L I G E N T E



D I L I M A S U N O G



k a s a l i g a n



T I N A H O D



M A T I N U D A N O N



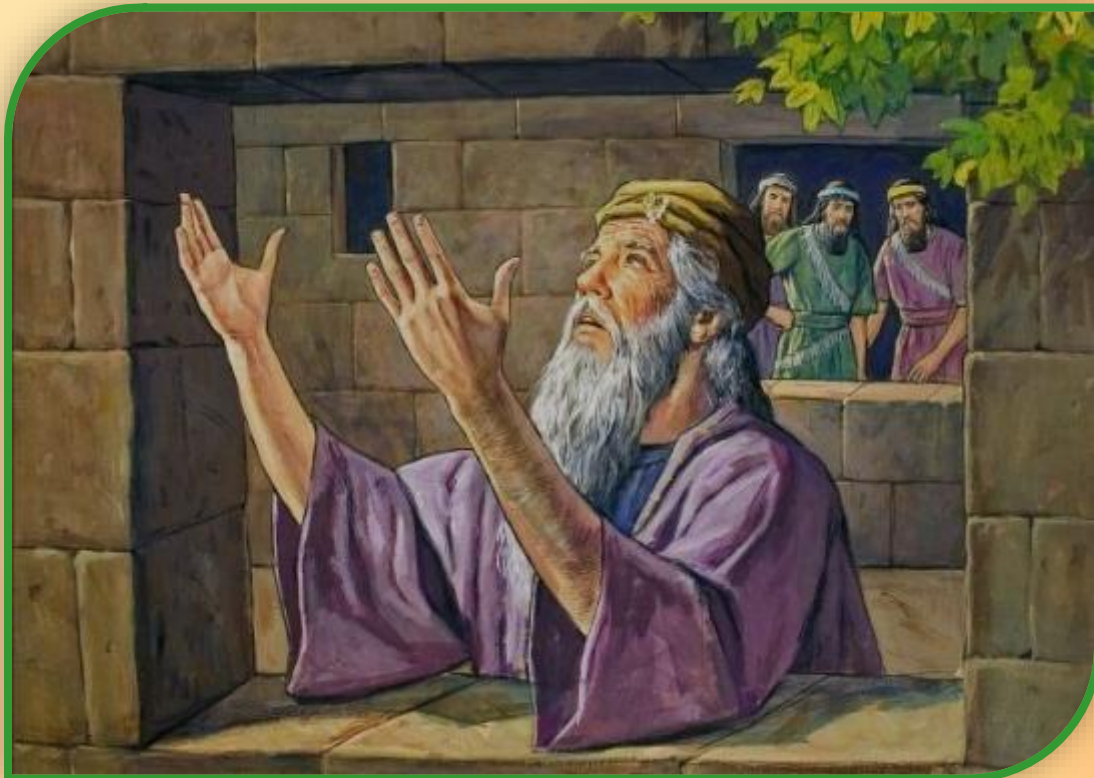
P U N O S A P A G T O O
M A Y O N G P A M A T A S A N

PAG-AMPO SA PANAHON SA KAPELIGROHAN

"Busa midangop ako sa Ginoong Dios ug nangamuyo Kaniya uban sa pagpuasa, pagsul-ob ug sako, ug abo." (Daniel 9:3)

Ang langit naminaw sa mga pag-ampo ni Daniel (Dan. 9:20-23; 10:12). Pinaagi lamang sa pagputol niini nga relasyon sa Dios nga mahimo siyang mapildi sa iyang mga kaaway (Dan. 6:5-7).

Sa pag-atubang niining hulga sa kamatayon, gipadayon gihapon ni Daniel ang iyang batasan sa pag-ampo (Dan. 6:10):



Padayon ug matitud-anon siya sa pag-ampo tulo ka beses matag adlaw



Aduna siyay klaro ug regular nga pamaagi—giablihan niya ang bintana paingon sa Jerusalem



Aduna siyay espirituhano ng disiplinang miluhod siya sa pag-ampo



Ang iyang pag-ampo puno sa pagpasalamat ug pagpangamuy o

PAG-AMPO SA HUSTONG PAMATASAN

“Sa pagkahibalo ni Daniel nga napirmahan na ang sugo, miadto siya sa iyang balay. Sa iyang lawak sa taas, diin ang mga bintana nakaabli paingon sa Jerusalem, miluhod siya sa iyang mga tuhod makatulo sa usa ka adlaw ug nag-ampo ug nagpasalamat sa atubangan sa iyang Dios, sama sa iyang nabatasan kaniadto.” (Daniel 6:10)



Sa dihang kita mag-ampo, makigsulti kita sa Dios sama sa usa ka higala. Apan ang Dios dili sama nato. Siya mao ang Hari sa tibuok uniberso..

Tungod niini, nabatasan ni Daniel ang pagluhod sa atubangan sa Dios sa pag-ampo, isip pag-ila nga ang Dios mao ang iyang Labawng Magmamando. Tungod kay mahimo man kitang mag-ampo sa Dios bisan unsang orasa ug bisan unsang kahimtanga, dili pirmi posible o kinahanglan nga magluhod sa tanang higayon.

Ang pagpiyong sa atong mga mata makatabang aron mas makapokus kita sa pag-ampo, apan adunay mga kahimtang nga dili kini mahimo (sama sa paglakaw, pagdrayb, ug uban pa).

Ang labing importante mao nga ang atong mga pag-ampo gihimo uban sa pagtahod ug pagpasidungog nga angay alang sa Dios.



PAG-AMPO SA HUSTONG PAMATASAN

“Sa pagkahibalo ni Daniel nga napirmahan na ang sugo, miadto siya sa iyang balay. Sa iyang lawak sa taas, diin ang mga bintana nakaabli paingon sa Jerusalem, miluhod siya sa iyang mga tuhod makatulo sa usa ka adlaw ug nag-ampo ug nagpasalamat sa atubangan sa iyang Dios, sama sa iyang nabatasan kaniadto.” (Daniel 6:10)

Sa Bibliya atong makita ang mga ehemplo sa mga tawo nga nag-ampo sa lain-laing paagi, sumala sa ilang espesyal nga mga kahimtang.



Si Josaphat nag-ampo nga nagtindog atubangan sa katawhan (2Ch. 20:5)



Si David milingkod sa atubangan sa Dios aron magpasalamat (2S. 7:18)



Si Solomon nag-ampo nga nagluhod uban sa pagbayaw sa iyang mga kamot (1K. 8:54)



Ang katawhan miyukbo hangtod sa yuta aron mag-ampo (Neh. 8:6)



Si David nag-ampo samtang naghapa sa iyang higdaanan (1K. 1:47)



Si Nehemias nagtindog ug nag-ampo sa hilom atubangan sa hari (Neh. 2:1-4)

Bisan unsa pa ang atong posisyon sa lawas, ang Biblia nag-awhag kanato nga: • Mag-ampo sa walay paghunong (1 Thess. 5:17), Magpadayon sa pag-ampo uban sa paglahutay (Col. 4:2) Magmalig-on ug makanunayon sa pag-ampo (Rom. 12:12).



ENOCH
ENOCH

KINABUHI NGA PUNO SA PAG-AMPO

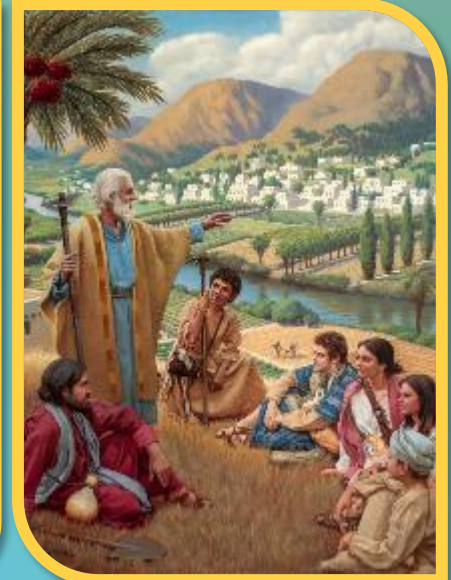
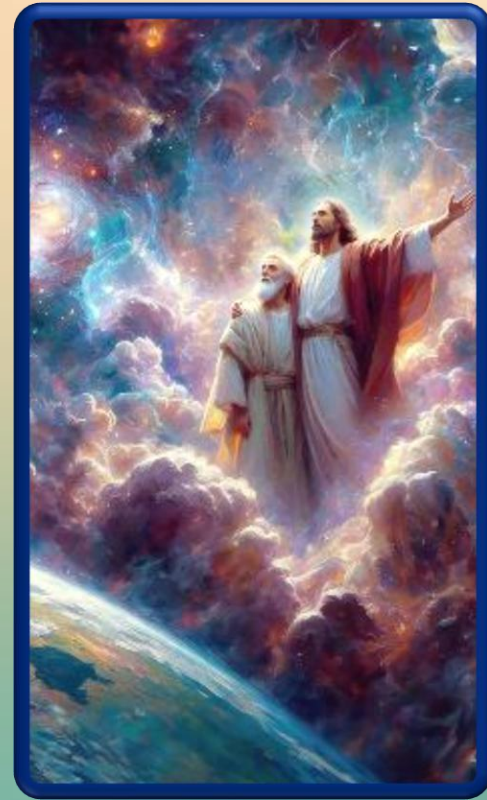


"Si Enoc naglakaw uban sa Dios; ug wala na siya makita, kay gikuha man siya sa Dios." (Genesis 5:24)

Si Enoc nabuhi sa lisod nga panahon diin nagkadaghan ang pagkadautan sa mga tawo sa wala pa ang Lunop. Sa pagkatawo sa iyang anak, mas midako ang iyang pagsabot sa Dios ug mas milalom ang iyang relasyon uban Kaniya (Gen. 5:21-24).

Ang pag-ampo usa ka importante nga bahin sa iyang relasyon sa Dios. Samtang nagkadako ang iyang buluhaton ug responsibilidad, mas nahimong makanunayon ug mainiton ang iyang mga pag-ampo. Usahay, mopahilayo siya ngadto sa malinawon nga mga dapit aron mas makig-uban sa Dios. Apan mobalik gihapon siya ngadto sa mga tawo aron ipaambit kanila ang iyang kahibalo bahin sa Dios.

Ang Dios naminaw kanato bisan sa kasaba ug kapuliki sa adlaw-adlaw nga kinabuhi, ug bisan usab sa hilom nga mga dapit sa pagpahulay. Walay dapit dinhi sa kalibotan nga dili makakita ug makadungog ang Dios kanato. Mahimo kitang mag-ampo pinaagi sa mga pulong (nga makatabang sa atong pagpokus), o pinaagi sa hilom nga pagpamalandong (nga makatabang sa pagpahayag sa atong mga hunahuna). Ang importante mao nga dili kita mohunong sa pagpakigsulti sa Dios pinaagi





MOISES
MOISES

PAKIGSULTI SA DIOS

**"Since then, no prophet has risen in Israel like Moses, whom the Lord knew face to face"
(Deuteronomy 34:10)**

"Sukad niadto wala nay mitungha sa Israel nga propeta nga sama kang Moises, nga nailhan ni Jehova nga nawong ngadto sa nawong." (Ex. 20:18-19).



Apan lahi si Moises, kay nakigsulti siya sa Dios nga daw nawong ngadto sa nawong (Deuteronomy 34:10). Sulod sa 40 ka tuig—gikan sa nagsiga nga sapinit hangtod sa iyang kamatayon—si Moises ug ang Dios adunay regular ug personal nga pagpakigsulti (Exod. 33:9-11).



Ang Biblia naghigot usab sa pipila ka 40 ka adlaw nga panahon diin gihatagan sa Dios si Moises ug piho nga mga instruksyon bahin sa pagtukod sa tabernakulo ug sa lain-laing mga balaod. Niining mga pagpakigsulti, si Moises usab nangamuyo ug nanglaban alang sa katawhan.



Bisan dili nato maangkon ang pribilehiyo nga makigsulti sa Dios nawong ngadto sa nawong sama kang Moises, ang pag-ampo maoy paaginga makapakigsulti kita direkta ngadto Kaniya.



PAG-AMPO ALANG SA UBAN

"Ug si Jehova nasuko pag-ayo kang Aaron aron laglagon siya; apan niadtong higayona nangamuyo usab ako alang kang Aaron." (Deuteronomy 9:20)

Ang pag-ampo alang sa uban (intercessory prayer) mao ang pag-ampo alang sa kaayohan sa ubang tawo (James; Matthew; 1 Timothy). (James 5:16; Matthew 5:44; 1 Timothy 2:1-4). Si Moises nangamuyo sa Dios alang sa uban sa nagkalain-laing higayon ug rason:

★ ALANG SA IYANG MGA PARIYENTE

★ ALANG SA KATAWHAN



* Tungod sa sala ni Aaron (Deut. 9:20)



* Tungod sa pagbagulbol ni Miriam (Nm. 12:10-13)



* Sa dihang giuhaw sila (Ex. 15:24-25)



* Sa dihang gigutom sila (Nm. 11:11-13)



* When they sinned (Ex. 32:30-32)

Unsay nagdasig kang Moises sa pag-ampo alang sa uban?

Ang mao usab nga butang kinahanglan magdasig kanato: ang gugma alang sa mga tawo nga atong giampoan



“Kinahanglan kita mag-ampo sulod sa atong pamilya, ug labaw sa tanan dili gayud nato pasagdan ang tinago nga pag-ampo, kay kini mao ang kinabuhi sa kalag. Dili mahimong motubo ug molambo ang kalag kon pasagdan ang pag-ampo. Dili igo ang pag-ampo lamang uban sa pamilya o sa publiko. Sa kahilom, kinahanglan nga ablihan sa kalag ang iyang kaugalingon ngadto sa nagasusi nga mata sa Dios. Ang tinago nga pag-ampo kinahanglan madungog lamang sa Dios nga naminaw sa pag-ampo. Walay mausisaong dunggan nga kinahanglan makadungog sa mga kabug-aton sa maong mga pangamuyo. Sa tinago nga pag-ampo, ang kalag gawas sa mga impluwensya sa palibot ug gawas sa kahinam sa kalibotan. Sa malinawon apan mainiton nga paagi, moduol kini ngadto sa Dios. Matam-is ug malungtaron ang impluwensya nga nagagikan Kaniya nga nakakita sa tago, kansang dunggan abli aron mamati sa pag-ampo nga nagagikan sa kasingkasing.”