

A Daniel:

❖ Pag-ampo panahon sa kapeligrohan

- Tungod sa iyang pagsalig sa Dios, si Daniel nakadawat ug kaalam, abilidad sa paghubad sa mga damgo, ug kinaadman (Daniel). Sa dihang nameligro ang iyang kinabuhi ug ang kinabuhi sa iyang mga higala, midangop siya sa Dios pinaagi sa pag-ampo (Daniel).
- Human sa kinabuhi nga puno sa pag-ampo, unsang mga kinaiya ang naangkon ni Daniel?
- Ang langit naminaw sa mga pag-ampo ni Daniel (Daniel; Daniel). Pinaagi lamang sa pagputol sa iyang relasyon sa Dios nga mahimo siyang mapildi sa iyang mga kaaway (Daniel).
- Bisan sa hulga sa kamatayon, gipadayon gihapon ni Daniel ang iyang batasan sa pag-ampo (Daniel) (Dan. 6:10):
 - (1) Makanunayon siya, nag-ampo tulo ka beses matag adlaw
 - (2) Adunay regular nga pamaagi, giablihan niya ang bintana paingon sa Jerusalem
 - (3) Aduna siyay piho nga batasan; miluhod siya sa pag-ampo
 - (4) Napuno ang iyang pag-ampo sa pagpasalamat ug pagpangamuyo

❖ Pag-ampo sa hustong Pamatasan

- Sa dihang kita mag-ampo, makigsulti kita sa Dios sama sa usa ka higala. Apan ang Dios dili sama nato. Siya mao ang Hari sa tibuok uniberso.
- Tungod niini, nabatasan ni Daniel ang pagluhod sa atubangan sa Dios sa pag-ampo, isip pag-ila nga ang Dios mao ang iyang Labawng Magmamando.
- Tungod kay mahimo man kitang mag-ampo sa Dios bisan unsang kahimtang ug bisan unsang orasa, dili pirmi posible o kinahanglan nga magluhod sa tanang higayon.
- Ang pagpiyong sa atong mga mata makatabang aron mas makapokus kita sa pag-ampo, apan adunay mga kahimtang nga dili kini mahimo (sama sa paglakaw, pagdrayb, ug uban pa).
- Ang importante mao nga ang atong mga pag-ampo gihimo uban sa pagtahod ug pagpasidungog nga angay alang sa Dios.
- Sa Biblia makita nato ang mga ehemplo sa mga tawo nga nag-ampo sa lain-laing pamaagi sumala sa ilang kahimtang
 - (1) Si Josaphat nag-ampo nga nagtindog atubangan sa katawhan (2 Chronicles)
 - (2) Si David milingkod sa atubangan sa Dios aron magpasalamat (2 Samuel)
 - (3) Si Solomon nag-ampo nga nagluhod uban sa pagbayaw sa iyang mga kamot (1 Kings)
 - (4) Ang katawhan miyukbo hangtod sa yuta aron mag-ampo (Nehemiah)
 - (5) Si David nag-ampo samtang naghapa sa iyang higdaanan (1 Kings)
 - (6) Si Nehemias nagtindog ug nag-ampo sa hilom atubangan sa hari (Nehemiah))
- Bisan unsa pa ang atong posisyon sa lawas, ang Biblia nag-awhag kanato nga mag-ampo sa walay paghunong (1 Thessalonians), uban sa paglahutay (Colossians), ug makanunayon (Romans).. 12:12).

B Enoch:

❖ Kinabuhi nga puno sa Pag-ampo

- Si Enoc nabuhi sa lisod nga panahon diin nagkadaghan ang pagkadautan sa mga tawo sa wala pa ang Lunop. Sa pagkatawo sa iyang anak, mas midako ang iyang pagsabot sa Dios ug mas milalom ang iyang relasyon uban Kaniya (Genesis).
- Ang pag-ampo usa ka importante nga bahin sa iyang relasyon sa Dios. Samtang nagkadako ang iyang buluhaton ug responsibilidad, mas nahimong makanunayon ug mainiton ang iyang mga pag-ampo. Usahay mopahilayo siya ngadto sa malinawon nga mga dapit aron mas makig-uban sa Dios. Apan mobalik gihapon siya ngadto sa mga tawo aron ipaambit kanila ang iyang kahibalo bahin sa Dios.

- Ang Dios naminaw kanato bisan sa kasaba ug kapuliki sa adlaw-adlaw nga kinabuhi ug bisan usab sa kahilom sa pagpahulay. Walay dapit dinhi sa kalibotan nga dili makakita ug makadungog ang Dios kanato.
- Mahimo kitang mag-ampo pinaagi sa mga pulong (nga makatabang sa pagpokus), o pinaagi sa hilom nga pagpamalandong (nga makatabang sa pagpahayag sa atong mga hunahuna). Ang importante mao nga dili kita mohunong sa pagpakigsulti sa Dios pinaagi sa pag-ampo..

C Moises:

❖ Pakigsulti Sa Dios

- Sa dihang nadungog sa katawhan sa Israel ang tingog sa Dios gikan sa Bukid sa Sinai, nangayo sila nga dili na unta direkta mosulti ang Dios kanila, kay nahadlok sila nga mamatay tungod sa iyang tingog (Exodus).
- Apan lahi si Moises, kay nakigsulti siya sa Dios nga daw nawong ngadto sa nawong (Deuteronomy). Sulod sa 40 ka tuig—gikan sa nagsiga nga sapinit hangtod sa iyang kamatayon—si Moises ug ang Dios adunay regular ug personal nga pagpakigsulti (Exodus).
- Ang Biblia naghisgot sa pipila ka 40 ka adlaw nga panahon diin gihatagan sa Dios si Moises ug piho nga mga instruksyon bahin sa pagtukod sa tabernakulo ug sa lain-laing mga balaod. Niining mga pagpakigsulti, si Moises usab nangamuyo ug nanglaban alang sa katawhan.
- Bisan dili nato maangkon ang pribilehiyo nga makigsulti sa Dios nawong ngadto sa nawong sama kang Moises, ang pag-ampo maoy paagi nga makapakigsulti kita direkta ngadto Kaniya..

❖ Pag-Ampo sa Uban

- Ang pag-ampo alang sa uban (intercessory prayer) mao ang pag-ampo alang sa kaayohan sa ubang tawo (James; Matthew; 1 Timothy).
- Si Moises nangamuyo sa Dios alang sa uban sa nagkalain-laing higayon ug lain-laing mga rason::
 - (1) Alang sa iyang pamilya
 - (a) Tungod sa sala ni Aaron (Deut. 9:20)
 - (b) Tungod sa pagbagulbol ni Miriam (Num. 12:10-13)
 - (2) Alang Sa Mga Katawhan
 - (a) Sa dihang giuhaw sila (Ex. 15:24-25)
 - (b) Sa dihang gigutom sila (Num. 11:11-13)
 - (c) Sa dihang nakasala sila (Ex. 32:30-32)
- Unsay nagdasig kang Moises sa pag-ampo alang sa uban? Ang mao usab nga butang kinahanglan magdasig kanato: ang gugma alang sa mga tawo nga atong giampoan..