1. **Počáteční aktivity:**
   * **“Pojďte za mnou.” Marek 1,16–20.**
     + Marek se vyznačuje svou stručností. Kdybychom nepřihlíželi k ostatním evangeliím, mohli bychom o tomto povolání dojít k mylným závěrům.
     + Nebylo to poprvé, co se tito muži setkali s Ježíšem. Jako následovníci Jana Křtitele slyšeli jeho slova o Ježíšovi a následovali ho. První, kdo tak učinili, byli Ondřej a Jan, následováni svými bratry (Jan 1,35-42).
     + Ježíš káže z Petrovy lodi a pak dojde k zázračnému úlovku. Sítě čtyř bratrů se málem protrhly kvůli množství ryb (Lukáš 5,1-7). Zatímco Jakub a Jan opravují sítě, Petr padá k Ježíšovým nohám (Lukáš 5,8-11).
     + Jakub a Jan nechali svého otce v čele rodinného podniku a Petr s Ondřejem opustili své živobytí, aby se stali lovci duší. Tím, že uposlechli Ježíšovo volání, změnili svůj život i život celého světa.
2. **Sobotní aktivity:**
   * **Nezapomenutelná bohoslužba. Marek 1,21–28.**
     + Evangelia objasňují, že chození do synagogy v sobotu bylo Ježíšovým zvykem, nikoli ojedinělou událostí (Lukáš 4,16).
     + Jak lidé reagovali na Ježíšovo kázání? (Marek 1,22).
     + Ne všichni ale byli šťastní. Nepřítel se rozhodl bohoslužbu přerušit v naději, že zruší Ježíšův vliv (Marek 1:23-26). Rychlý zásah způsobil, že lidé byli Jím ještě více ovlivněni (Marek 1,27-28).
     + Z tohoto příběhu vystupují tři fakta:
       1. **V synagóze byl démon**. V církvi je "koukol" a my je nemůžeme rozlišit (Mt 13,24-30).
       2. **Ďábel věděl, kdo Ježíš je**, a hledal způsob, jak jeho vliv neutralizovat.
       3. **Ježíš mu přikázal, aby mlčel**. Nebyl čas na to, aby se otevřeně prohlásil za Mesiáše.
   * **Další Ježíšova služba v sobotu. Marek 1,29–34.**
     + Když prostírali stůl, vyprávěli Ježíšovi o Petrově tchyni, která byla stižena horečkou (Marek 1,30). Jakmile byla tato žena uzdravena, věnovala se službě hostům (Marek 1,31). Dobrodiní, která nám Ježíš uděluje, v nás vyvolávají touhu dělit se o ně s druhými.
     + O zázraku démona se mluvilo v mnoha domácnostech v Kafarnaumu. A tak na konci posvátné soboty, při západu slunce, přinášeli k Ježíši mnoho nemocných, aby byli uzdraveni (Marek 1,32-34).
     + Jaká radost! Jaké pochvalné výkřiky se ozývaly v Šimonově domě! A nejen že uzdravení chválili, ale sám Ježíš se radoval z toho, že jim přináší uzdravení.
3. **Denní aktivity:**
   * **Tajemství Ježíšovy služby. Marek 1,35–39.**
     + Ježíš nejednal z vlastní iniciativy. Jako obvykle šel nejprve promluvit se svým nebeským Otci, aby mu řekl, co má ten den dělat (Marek 1,35; Jan 8,28).
     + Ježíš každý den hledal Boha v modlitbě a vybízí nás, abychom ho napodobovali (Marek 6,46; Lukáš 3,21; 5,16; 9,18; 11,1; 18,1). Ve zvláštních situacích dokonce věnoval celé noci modlitbě (Lukáš 6,12.13; Matouš 14,21-23).
     + Neměli bychom jako Ježíš každý den hledat Boha na modlitbě, abychom poznali jeho vůli? Nebudeme Ho ve zvláštních situacích hledat zvláště v modlitbě?
   * **Umíš udržet tajemství? Marek 1,40-45.**
     + Malomocný, který byl svou nemocí odříznut od veškerého kontaktu s lidmi, poklekl před Ježíšem a prosil ho o uzdravení (3. Mojžíšova 13,45; Marek 1,40).
     + Ježíš se malomocného dotkne, a tak se stane nečistým. Ale místo toho, aby přijal nečistotu malomocného, přijal Ježíšovo uzdravení.
     + Když přicházíme k Ježíši se svými hříchy a špínou, neodvrátí se od nás. Dá nám odpuštění a uzdravení, učiní nás čistými jako On.
     + Poté, co ho uzdravil, vydal dva příkazy za dvojím účelem (Marek 1,44):
       1. Ukaž se kněžím: Prokázal svou úctu k zákonu a dal kněžím příležitost, aby ho přijali jako Mesiáše
       2. Umlč je: Zabránil kněžím, aby se předem dohadovali proti malomocnému a vyhýbal se vzbuzování mesiášského očekávání v zástupech