पाठ 11: मसीह के साथ जीना
शास्त्र गीत: सदा आनन्दित रहो – 1 थिस्सलुनीकियों 5:16–18, फिलिप्पियों 4:6

क. **स्वर्गीय वास्तविकताओं पर ध्यान केंद्रित रखना**

1. कुलुस्सियों 3:1–3 — प्रेरित पौलुस कुलुस्से के यीशु के अनुयायियों से कौन-सा आग्रह करता है?
2. शास्त्रों में और कहाँ हमें स्वर्गीय वास्तविकताओं पर अपनी दृष्टि लगाए रखने का आह्वान मिलता है? इब्रानियों 12:1–2
3. हमारे चारों ओर इतने सारे विकर्षण होने पर हम स्वर्गीय वास्तविकताओं पर केंद्रित कैसे रह सकते हैं?
4. किन तरीकों को आपने "ऊपर की बातों" पर मन लगाने में सहायक पाया है?
5. जो लोग अपनी दृष्टि यीशु और स्वर्गीय बातों पर स्थिर रखते हैं, उनके लिए प्रेरित पौलुस कौन-सा बहुमूल्य वादा साझा करता है? कुलुस्सियों 3:4

ख. **जीने के पुराने तरीकों को मार डालना**

1. कुलुस्सियों 3:5–9ए — जब हम यीशु के अनुयायी बन जाते हैं, तो जीने के पुराने तरीकों के कौन-से पहलू हैं जिन्हें "मार डालना" आवश्यक है?
2. इन जीने के पुराने तरीकों को मार डालना कैसे संभव है? कुलुस्सियों 3:9बी–11 (साथ ही देखें: इफिसियों 4:17–24; रोमियों 6:6–8; गलतियों 3:20)
3. जब आपने यीशु को अपना व्यक्तिगत उद्धारकर्ता और प्रभु स्वीकार किया, तब परमेश्वर ने आपके जीवन के किन पुराने तरीकों को "मार डालने" की आवश्यकता के लिए आपको प्रभावित किया?
4. यह सदैव याद रखना क्यों महत्वपूर्ण है कि हम अपने जीने के पुराने तरीकों को मार डालने की अनुमति परमेश्वर को इसलिए देते हैं—उद्धार पाने के लिए नहीं, बल्कि इसलिए कि हम उसके उद्धार पाए हुए बच्चे हैं? गलातियों 3:20–21; इफिसियों 2:8–10

ग. **मसीह में नए जीवन का अनुभव करना**

1. कुलुस्सियों 3:12–15 — प्रेरित पौलुस द्वारा मसीह में नए जीवन का जो वर्णन किया गया है, उसे सुनकर/पढ़कर आपको व्यक्तिगत रूप से क्या प्रभावित करता है?
2. मसीह में अपने नए जीवन में आपको सबसे अधिक वृद्धि की आवश्यकता कहाँ दिखाई देती है?
3. कुलुस्सियों 3:16 — बहुत से मसीहियों ने परमेश्वर के वचन को अपने हृदय में छिपाकर रखने को एक गहरी आशीष के रूप में अनुभव किया है। परमेश्वर के वचन को कंठस्थ करने के विषय में आपका क्या अनुभव रहा है?
4. कौन-से शास्त्र-आधारित गीत आपके लिए विशेष रूप से अर्थपूर्ण रहे हैं?
5. जब हम मसीह के वचन को अपने भीतर बसने देते हैं, तो हम क्यों आशीषित होते हैं? (भजन संहिता 119:11, 105; यूहन्ना 14:26 आदि देखें)
6. कुलुस्सियों 3:17 — इस पद्य में प्रेरित पौलुस द्वारा साझा किए गए व्यापक जीवन-सिद्धांत के विषय में आपके क्या विचार हैं? (साथ ही देखें: 1 कुरिन्थियों 10:31)
7. मसीह में नए जीवन का अनुभव करने के विषय में आपकी व्यक्तिगत गवाही क्या है?