

*10 Scheda per animatori con spunti per il dialogo e la condivisione in gruppo adattata alla Teachers Edition preparata dal dipartimento Scuola del Sabato della Conferenza Generale. (<http://www.avventisti.it/scuola-del-sabato>)*

Lezione n. 1 del 30 marzo – 5 Aprile 2019

### **Titolo. I Ritmi della Vita**

Testi base: **Genesi 1; Salmo 90:10; Ecclesiaste 3.1,2; Salmo 90:10** Giobbe 1:13-19; Atti 9:1.22; Filippesi

#### **A. Percorsi tematici:**

1. La vita ha le sue stagioni, ci possono essere delle piccole variazioni, delle sorprese ma c'è un ritmo generale che non trascura nessuno.
2. Cambiamenti sono inevitabili. Non sempre sono positivi e prevedibili, spesso sono traumatici, ma ben affrontati aiutano a crescere.
3. Il Signore Gesù può diventare il vero punto di riferimento per dare equilibrio ed essere pronti ad ogni avversità.

#### **B. Suggerimento didattico**

1. Aiutare i membri del gruppo a mettersi all'ascolto dell'altro e diventare positivi e di supporto nelle avversità.

#### **C. Eventuali (altre) domande per approfondire, confrontarsi, condividere e confessare la fede**

1. Leggere Ecclesiaste 3:1-8. Cosa di importante e nuovo offre questo testo per migliorare la qualità della vita?
2. Come essere pronti ai cambiamenti, spesso traumatici, che la vita riserva? In cosa Gesù può fare la differenza?
3. Come possiamo avere un atteggiamento positivo verso chi ci sta accanto soprattutto nei momenti più critici?
4. Come possiamo far conoscere Gesù agli altri onde l'incontro con Lui dia stabilità e pace nelle avversità della vita?

Domande tipo per animare un piccolo gruppo.

**Perché questa lezione è importante per me? Cosa ho scoperto di nuovo?**

**Cosa posso ancora apprendere dalla Parola di Dio? Cosa non mi è chiaro?**

**Dove e come posso praticare ciò che ho appreso dalla Parola di Dio?**

**Come posso cominciare ad applicare quanto ho appreso dalla Parola di Dio e comunicarlo ad altri?**