

മാനസാന്തരവും ക്ഷമയും



Lesson 10 for June 6, 2026

“നമ്മുടെ പാപങ്ങളെ
ഏറ്റുപറയുന്നു എങ്കിൽ
അവൻ നമ്മോടു
പാപങ്ങളെ ക്ഷമിച്ചു
സകല അനീതിയും
പോക്കി നമ്മെ
ശുദ്ധീകരിച്ചാൻ
തക്കവണ്ണം വിശ്വസ്തനും
നീതിമാനും ആകുന്നു.”

(1 യോഹന്നാൻ 1:9,)

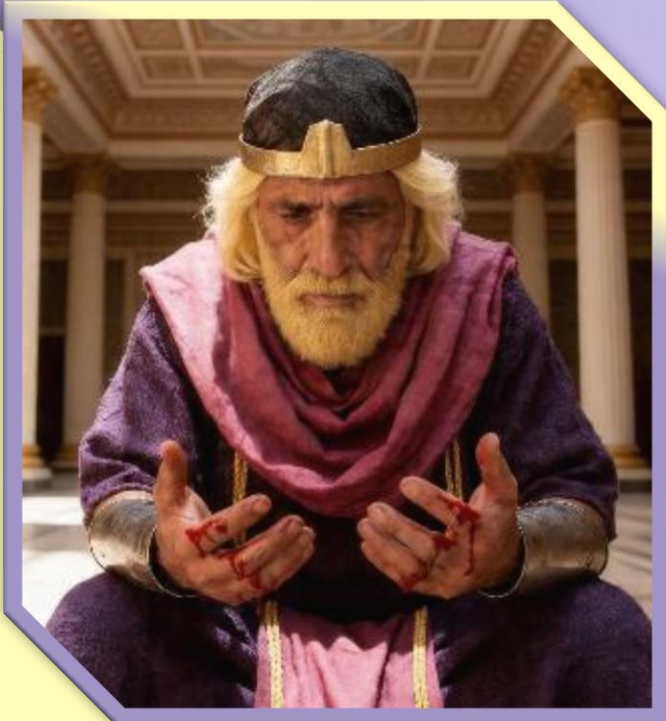


"എല്ലാവരും പാപം ചെയ്തു ദൈവത്തേക്കു നീക്കം ചെയ്യപ്പെട്ടു" എന്ന് ബൈബിൾ പ്രഖ്യാപിക്കുന്നു (റോമ. 3:23).

നമ്മുടെ പാപത്തെ ഒഴിവാക്കാനോ നീക്കം ചെയ്യാനോ നമുക്ക് കഴിയില്ലെന്നും അത് പറയുന്നു (യിരെ. 13:23; 2:22).

എന്നാൽ ദൈവം നമ്മുടെ പാപം ക്ഷമിക്കാൻ തയ്യാറാണ്. ദൈവം ക്ഷമിക്കാൻ തയ്യാറാകാത്തത്ര വലുതോ ഭയാനകമോ ആയ ഒരു പാപവുമില്ല (യെശയ്യാവ് 1:18).

ഒരേയൊരു വ്യവസ്ഥ മാത്രമേയുള്ളൂ: അനുതാപം..



അനുതാപം:

- ➡ അനുതാപം വൈകിപ്പിക്കുന്നു
- ➡ യഥാർത്ഥ അനുതാപം
- ➡ മാനസാന്തരത്തിലേക്കുള്ള ആഹ്വാനം



ക്ഷമ:

- ➡ ക്ഷമയുടെ കൃപ
- ➡ ക്ഷമയുടെ വസ്തുക്കൾ



അനുതാപം:



അനതാപം വൈകീടുന്നു

“കർത്താവു അവളോടു: “മാർത്തയേ, മാർത്തയേ, നീ പലതിനെച്ചൊല്ലി വിചാരപ്പെട്ടും മനം കലങ്ങിയുമിരിക്കുന്നു.” (ലൂക്കോസ് 10:41)

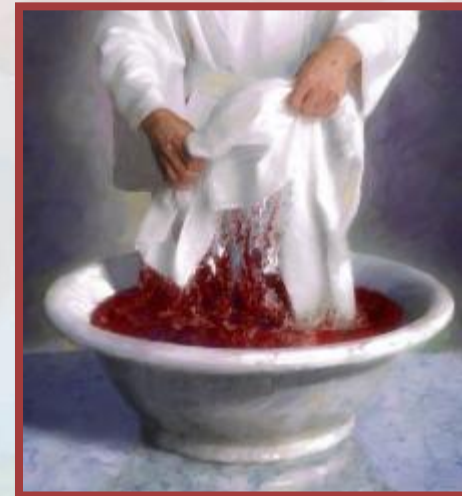
ലാസറിന്റെ വീട്ടിൽ, രക്ഷയ്ക്ക് അത്യന്താപേക്ഷിതമായ പ്രധാന കാര്യങ്ങളെക്കുറിച്ച് യേശു സംസാരിച്ചു. എന്നാൽ മാർത്ത ശ്രദ്ധിച്ചില്ല. അവൾക്ക് സമയമില്ലായിരുന്നു. ചെയ്യാൻ ഒരുപാട് കാര്യങ്ങളുണ്ട്! (ലൂക്കോ. 10:40-41).



ഇതു നമുക്കും സംഭവിക്കുന്നു. നാം പാപം ചെയ്യുമ്പോൾ, പരിശുദ്ധാത്മാവ് നമ്മെ മാനസാന്തരത്തിലേക്ക് വിളിക്കുമ്പോൾ, നമ്മുടെ പാപകരമായ സാഹചര്യത്തെക്കുറിച്ച് ചിന്തിക്കുന്നതിൽ നിന്നും ക്ഷമ തേടുന്നതിൽ നിന്നും നമ്മെ തടയുന്ന പ്രവർത്തനങ്ങളാലും, ആശങ്കകളാലും, അല്ലെങ്കിൽ മറ്റേതെങ്കിലും ശ്രദ്ധ വ്യതിചലനങ്ങളാലും സാത്താൻ നമ്മെ നിറയ്ക്കുന്നു.



എന്നാൽ ദൈവം ഉപേക്ഷിക്കുന്നില്ല. അവൻ തന്റെ വിളിയിൽ ഉറച്ചുനിൽക്കുന്നു (യെഹെ. 33:11). അവൻ നമ്മുടെ പാപങ്ങളെ മുഷിഞ്ഞ വസ്തുങ്ങളോട് താരതമ്യം ചെയ്യുന്നു (യെശ. 64:6). അവൻ ഒരു പകരക്കാരനെ വാഗ്ദാനം ചെയ്യുന്നു: നമ്മുടെ മുഷിഞ്ഞ വസ്തുങ്ങൾ അവന്റെ ശുദ്ധമായ വസ്തുങ്ങൾക്ക് പകരമായി (സെഖ. 3:4), യേശുവിന്റെ രക്തത്തിൽ കഴുകിയ വസ്തുങ്ങൾ (വെളി. 7:14).



യഥാർത്ഥ അനുതാപം

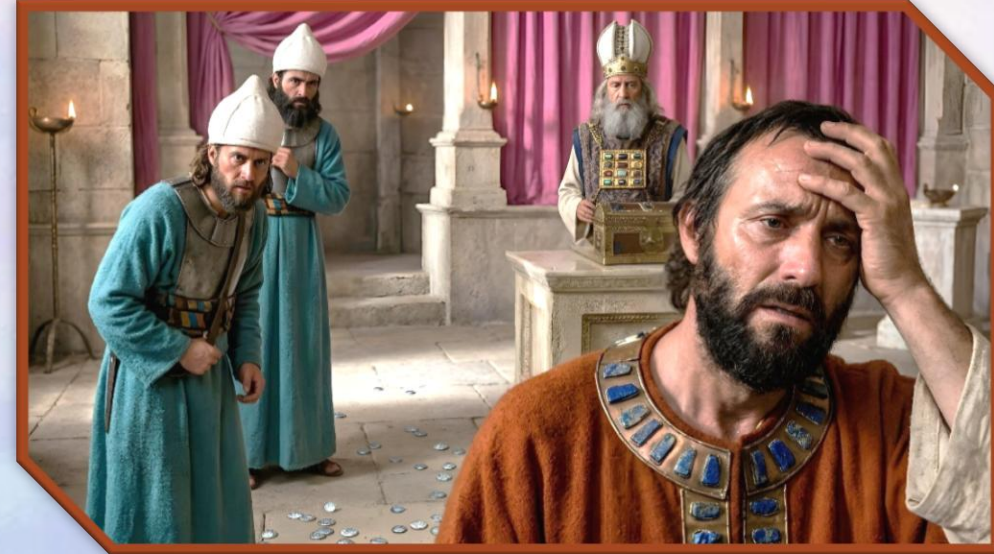
“രുവിൻ നാം യഹോവയുടെ അടുക്കലേക്കു ചെല്ലുക. അവൻ നമ്മെ കടിച്ചു കീറിയിരിക്കുന്നു; അവൻ സൗഖ്യമാക്കും; അവൻ നമ്മെ അടിച്ചിരിക്കുന്നു; അവൻ മുറിവു കെട്ടും..” (ഹോശേയ 6:1)

അനുതാപം എന്നാൽ എന്താണ്? യഥാർത്ഥ അനുതാപവും കപട അനുതാപവും തമ്മിലുള്ള വ്യത്യാസം എന്താണ്? (2 കൊരി. 7:10)

ഒരു പാപം ഉടനടി അനാവശ്യമായ പ്രത്യാഘാതങ്ങൾ ഉണ്ടാക്കുമ്പോൾ, അതിൽ വേദം ജനിക്കുന്നു. നമ്മൾ ചെയ്ത കാര്യങ്ങൾ നന്നായി പരിണമിച്ചില്ല എന്നത് ഒരു നാണക്കേടാണ്. നെഗറ്റീവ് പ്രത്യാഘാതങ്ങൾ ഉണ്ടായില്ലായിരുന്നെങ്കിൽ, നമ്മുടെ പ്രവൃത്തികളിൽ നമുക്ക് ദുഃഖം തോന്നുമായിരുന്നില്ല. ഇത് യഥാർത്ഥ പശ്ചാത്താപമല്ല.

പാപം ചെയ്തു എന്ന വസ്തുത തന്നെ നമുക്ക് ദുഃഖത്തിനും, ക്ഷമിക്കപ്പെടാനുള്ള ആഴമായ ആഗ്രഹത്തിനും കാരണമാകുമ്പോൾ (അതിന് നെഗറ്റീവ് പ്രത്യാഘാതങ്ങൾ ഉണ്ടായിട്ടുണ്ടോ ഇല്ലയോ എന്നത് പരിഗണിക്കാതെ തന്നെ), നമുക്ക് യഥാർത്ഥ പശ്ചാത്താപം നേരിടേണ്ടിവരുന്നു.

നാം പാപം ചെയ്യുമ്പോൾ, പരിശുദ്ധാത്മാവ് നമ്മെ "കീറിമുറിച്ച്", ആഴമായ ദുഃഖത്താൽ "മുറിവിട്ടു". നാം യഥാർത്ഥ മാനസാന്തരത്തോടെ പ്രതികരിച്ചാൽ, ദൈവം നമ്മെ സുഖപ്പെടുത്തുകയും നമ്മുടെ പാപങ്ങൾ ക്ഷമിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു (ഹോശേ. 6:1).



മാനസാന്തരത്തിലേക്കുള്ള ആഹ്വാനം

“അവൻ നടക്കുന്നതും ദൈവത്തു പുകഴ്ത്തുന്നതും ജനം ഒക്കെയും കണ്ടു..” (പ്രവൃത്തികൾ 3:19)

യോഹന്നാൻ സ്താപകനും യേശുവും അവരുടെ ശുശ്രൂഷ ആരംഭിച്ചത് ഒരേ സന്ദേശത്തോടെയാണ്: "മാനസാന്തരപ്പെടുക" (മത്തായി 3:1-2; 4:17). മാനസാന്തരം പ്രധാനമായിരിക്കുന്നത് എന്തുകൊണ്ട്? കാരണം അതില്ലാതെ പാപമോചനമില്ല (പ്രവൃത്തികൾ 2:38; 3:19). ഈ പ്രക്രിയ എങ്ങനെയാണ് സംഭവിക്കുന്നത്?



അവന്റെ നന്മ നിമിത്തം ദൈവം നമ്മെ മാനസാന്തരത്തിലേക്ക് വിളിക്കുന്നു (റോമ. 2:4).

നാം അവന്റെ വിളിക്ക് ഉത്തരം നൽകുന്നു

യേശു ക്രൂശിൽ ചൊരിഞ്ഞ രക്തം കൊണ്ടാണ് ദൈവം നമ്മുടെ പാപങ്ങൾ ക്ഷമിക്കുന്നത് (കൊലോ. 1:13-14)

ചെയ്തുപോയ തെറ്റുകളിൽ ആത്മാർത്ഥമായ ദുഃഖത്തോടെ

പാപം ഉപേക്ഷിക്കാനുള്ള സത്യസന്ധമായ തീരുമാനത്തോടെ



മാനസാന്തരവും ക്ഷമയും എപ്പോഴും നമ്മെ ഒരു നവീകരണത്തിലേക്ക് നയിക്കണം; പാപം ചെയ്യുന്നത് നിർത്തുന്നതിലേക്ക് നയിക്കുന്ന ഒരു മനോഭാവ മാറ്റത്തിലേക്ക് നയിക്കണം (യോഹ. 5:14).



കൃമി



ക്ഷമയുടെ കൃപ

“യഹോവേ, എന്റെ അകൃത്യം വലിയതു; നിന്റെ നാമംനിമിത്തം അതു ക്ഷമിക്കേണമേ.”
(സങ്കീർത്തനങ്ങൾ 25:11)



ദൈവത്തെ നമ്മോട് ക്ഷമിക്കാൻ നിർബന്ധിക്കുന്ന യാതൊന്നുമില്ല. ആ ക്ഷമ അർഹിക്കാൻ നമുക്ക് ഒന്നും ചെയ്യാൻ കഴിയില്ല. ദൈവം കൃപയാൽ, അവന്റെ അനന്തമായ സ്നേഹത്താൽ, നമുക്ക് പാപമോചനം നൽകുന്നു. അവൻ "നല്ലവനും ക്ഷമിക്കാൻ ഒരുക്കമുള്ളവനും കരുണാമയനും" ആയതിനാൽ അവൻ ക്ഷമിക്കുന്നു (സങ്കീർത്തനം 86:5; പുറപ്പാട് 34:6-7 കാണുക).
അവന്റെ സ്നേഹം അവനെ ക്രൂശിൽ തന്നെത്തന്നെ ഏൽപ്പിക്കുന്നതിനും, നമുക്ക് വീട്ടാൻ കഴിയാത്ത പാപത്തിന്റെ കടം വീട്ടുന്നതിനും പ്രേരിപ്പിച്ചു (എഫെ. 2:4-5).



നമ്മുടെ പാപങ്ങളെ കുരിശിന്റെ ചുവട്ടിലേക്ക് കൊണ്ടുവരുമ്പോൾ, നമ്മെ ഭാരപ്പെടുത്തുന്ന ഭാരത്തിൽ നിന്ന് യേശു നമ്മെ സ്വതന്ത്രരാക്കുന്നു.
(എബ്രായർ. 12:1-2)



ക്ഷമയുടെ കൃപ

“യഹോവേ, എന്റെ അകൃത്യം വലിയതു; നിന്റെ നാമംനിമിത്തം അതു ക്ഷമിക്കേണമേ.” (സങ്കീർത്തനങ്ങൾ 25:11)

പാപവും കൃപയും തമ്മിലുള്ള ബന്ധം എന്താണ്?

പാപത്തിനും കൃപയ്ക്കും ഇടയിലുള്ള ബന്ധം

റോമർ 5:8

“നാം പാപികൾ ആയിരിക്കുമ്പോൾ തന്നെ”

“ക്രിസ്തു നമുക്കുവേണ്ടി മരിച്ചു”

റോമർ 5:20

“പാപം പെരുകിയെടുത്തു”

“കൃപ അത്യന്തം വർദ്ധിച്ചു”

റോമർ 5:21

“പാപം മരണത്താൽ വാണതുപോല”

“കൃപ ..നിത്യജീവനായി വാഴേണ്ടതിന്നു തന്നെ”

റോമർ 6:23

“പാപത്തിന്റെ ശമ്പളം മരണമത്രേ”

“ദൈവത്തിന്റെ കൃപാവരമോ നിത്യജീവൻ തന്നെ.”



ക്ഷമയുടെ വസ്തുക്കൾ

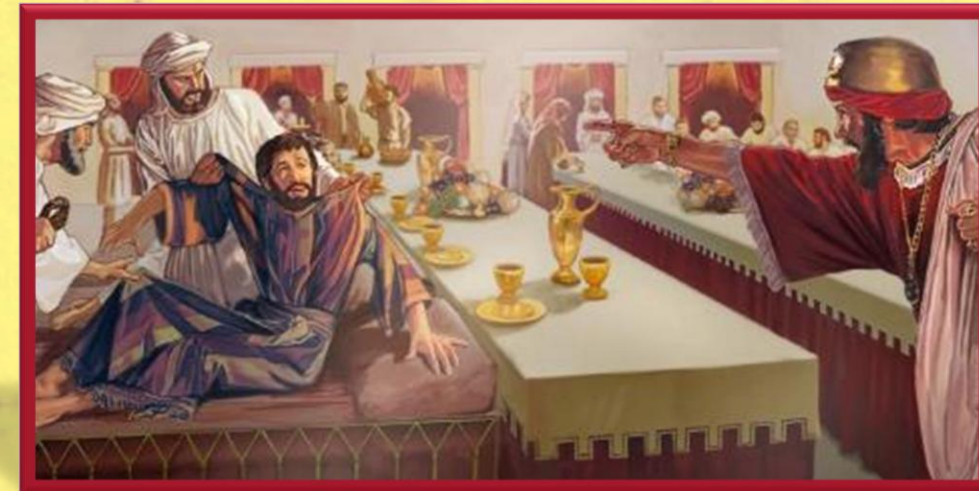
"സ്നേഹിതാ നീ കല്യാണവസ്ത്രം ഇല്ലാതെ ഇവിടെ അകത്തു വന്നതു എങ്ങനെ എന്നു ചോദിച്ചു. എന്നാൽ അവന്നു വാക്കു മുട്ടിച്ചോയി." (മത്തായി 22:12)

ദൈവസഭ - അതുകൊണ്ട് അതിലെ ഓരോ അംഗങ്ങളും - "വൃത്തിയുള്ളതും തിളക്കമുള്ളതുമായ നേർത്ത തുണിത്തരങ്ങൾ" ധരിച്ചിരിക്കുന്നു, കൂടാതെ "കറ, ചുളിവുകൾ മുതലായ യാതൊന്നും ഇല്ലാതെ" (വെളി. 19:8; എഫെ. 5:27). ഈ നേർത്ത തുണി "വിശുദ്ധന്മാരുടെ നീതിപ്രവൃത്തികളുടെ" പ്രതീകമാണ് (വെളി. 19:8b). എന്നാൽ ഈ നീതി അവരുടേതല്ല; അത് ക്രിസ്തു അവർക്ക് നൽകിയതാണ് (വെളി. 7:14).



ആദാമും ഹവ്വായും പാപം ചെയ്തപ്പോൾ, അവർ സ്വന്തം പ്രവൃത്തികളാൽ അവരുടെ നഗ്നത മറച്ചു. പക്ഷേ അവർ ഇപ്പോഴും ദൈവമുമ്പാകെ നഗ്നരാണെന്ന് കരുതി (ഉൽപ. 3:7-10). ദൈവം നൽകിയ വസ്ത്രം ക്രിസ്തു നമുക്ക് നൽകുന്ന "വിവാഹ വസ്തുത്തിന്റെ" പ്രതീകമായിരുന്നു: നമ്മുടെ പാപങ്ങളെ മായ്ച്ചുകളയുന്ന അവന്റെ പൂർണ്ണ നീതി (ഉൽപ. 3:21; സങ്കീ. 51:7-10).

ആ വസ്ത്രം ഇല്ലാതെ ആരും സ്വർഗ്ഗത്തിൽ പോകില്ല (മത്തായി 22:1-14).



"ദൈവമക്കളാകാൻ ആഗ്രഹിക്കുന്നവൻ ക്രിസ്തുവിന്റെ പാപപരിഹാരത്തിലൂടെ മാത്രമേ മാനസാന്തരവും പാപമോചനവും നേടാനാകൂ എന്ന സത്യം സ്വീകരിക്കണം. ഇതിൽ ഉറപ്പുണ്ടായിരിക്കണം പാപി തനിക്കുവേണ്ടി ചെയ്ത പ്രവൃത്തിയുമായി യോജിച്ച് ഒരു ശ്രമം നടത്തണം, ദൈവത്തിന്റെ നവീകരണ ശക്തി അവന്റെ ആത്മാവിലേക്ക് വരുന്നതിനായി അവൻ കഴിഞ്ഞിരുന്ന അപേക്ഷയോടെ കൃപയുടെ സിംഹാസനത്തോട് അപേക്ഷിക്കണം. ക്രിസ്തുവിനോട് അനുതപിക്കുന്നവനല്ലാതെ മറ്റാരോടും ക്ഷമിക്കുന്നില്ല. ക്രിസ്തു ചെയ്തിരിക്കുന്ന കരുതൽ പൂർണ്ണമാണ്, ക്രിസ്തുവിന്റെ നിത്യനീതി എല്ലാ വിശ്വാസികളുടെയും കണക്കിൽ വയ്ക്കുന്നു. സ്വർഗ്ഗത്തിലെ തറിയിൽ നെയ്യ് വിലയേറിയതും കളങ്കമില്ലാത്തതുമായ അങ്കി, അനുതപിക്കുന്ന, വിശ്വസിക്കുന്ന പാപിക്ക് നൽകിയിട്ടുണ്ട്."