

# ကျေးဇူးတင်ချီးမွမ်းခြင်းနှင့်ဆုတောင်းရခြင်းအကြောင်းရင်းများ



“သင်တို့တွင်  
ကောင်းသောအမှုကို  
ပြုစေပြုတော်မူသောသူ  
သည်ယေရှုခရစ်၏နေ့  
ရက်တိုင်အောင်ပြီးစီး  
လျက်ပြုတော်မူမည်  
ဟု ငါ သဘောကျ၏”  
(ဖိလိပ္ပိ၊ ၁:၆)။

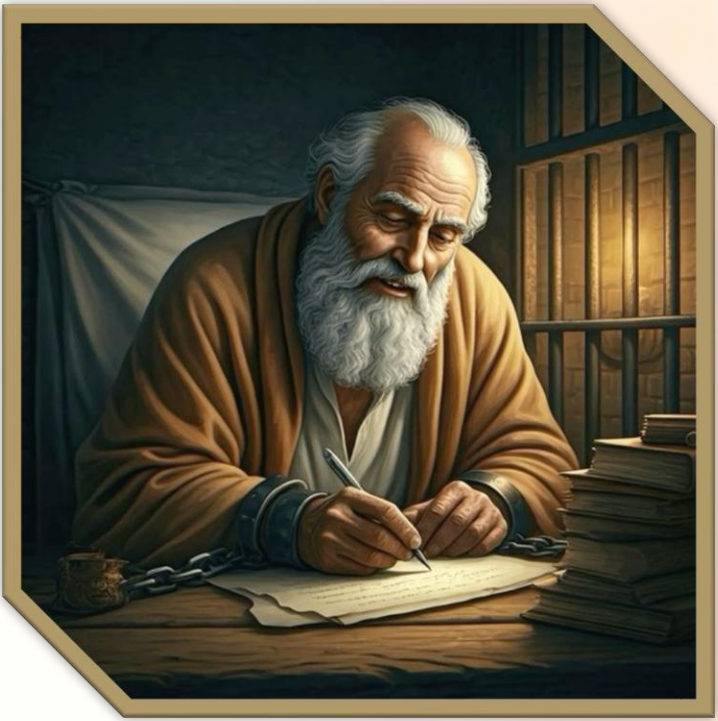




“ကျွန်ုပ်တို့အချိန်များသည် ပေါလုအတွက် လွယ်ကူသောအချိန်များ မဟုတ်ခဲ့ပါ။ မိမိ၏ လွတ်လပ်ခွင့်များ ဆုံးရှုံးသွားခြင်းအပေါ် စိတ်ပျက်အားလျော့သွားရန်မှာ အလွန်လွယ်ကူလှပါသည်။”

သို့သော် ဖိလိပိထောင်အကျဉ်းခံရချိန်တွင်ပင် ဓမ္မသီချင်းများ သီဆိုခဲ့သကဲ့သို့ ပေါလုသည် ဖိလိပိမြို့နှင့် ကောလောသမြို့ရှိ ညီအစ်ကိုမောင်နှမများထံ ပေးပို့ရန် ကျေးဇူးတင်ဖွယ်အကြောင်းရင်းများကို တွေ့ရှိခဲ့သည်။

သူထောင်ကျခြင်းက အဖခမည်းတော်နှင့် ဆက်လက်ဆက်သွယ်ခြင်းနှင့် ဆုတောင်းခြင်းဖြင့် အခြားသူများအတွက် ကြားဝင်ဆုတောင်းပေးခြင်းတို့ကို မတားဆီးနိုင်ခဲ့ပါ။



➡ ဖိလိပိအသင်းတော်ထံ ပေးပို့သောစာတွင် ကျေးဇူးတင်ကြောင်းနှင့် ဆုတောင်းရန်အကြောင်းပြချက်များ-

- ➡ ကျေးဇူးတင်ရန် အကြောင်းပြချက်များ (ဖိလိပိ ၁:၃-၈)
- ➡ ဆုတောင်းချက်များ (ဖိလိပိ ၁:၉-၁၁)

➡ ခက်ခဲသောအချိန်များတွင် ကျေးဇူးတင်ကြောင်းနှင့် ဆုတောင်းခြင်း (ဖိလိပိ ၁:၁၂-၁၈)

➡ ကောလောသအသင်းတော်ထံ ပေးပို့သောစာတွင် ကျေးဇူးတင်ကြောင်းနှင့် ဆုတောင်းရန်အကြောင်းပြချက်များ-

- ➡ ကျေးဇူးတင်ရန် အကြောင်းပြချက်များ (ကောလောသ ၁:၃-၈)
- ➡ ဆုတောင်းချက်များ (ကောလောသ ၁:၉-၁၂)



ဖိလိပီအသင်းတော်ထံ  
ပေးပို့သောစာတွင်ကျေးဇူး  
ရေးတင်ကြောင်းနှင်းဆူ

တောင်းရန်အကြောင်းပြ  
ချက်များ-

Handwritten Burmese text on aged paper, likely a letter or document, with some ink smudges and a small red seal.





# ကျေးဇူးတင်ရန်အကြောင်းပြချက်များ (ဖိလိပ္ပိ ၁:၃-၈)

'သင်တို့၌ကောင်းသောအမှုကိုအစပြုခဲ့သောအရှင်သည်ခရစ်တော်ယေရှု၏နေ့ရက်တိုင်အောင် ထိုအမှုကို ပြီးမြောက်စေတော်မူလိမ့်မည်ဟု ငါယုံကြည်စိတ်ချ၏။' ဖိလိပ္ပိဩဝါဒစာ 1:6

ပေါလုသည်ဖိလိပ္ပိမြို့ယုံကြည်သူများအတွက်ဘုရားသခင်ကိုကျေးဇူးတင်ခြင်းဖြင့် သူ၏စာကိုစတင်ခဲ့သည် (ဖိလိပ္ပိ ၁:၃)။ ထိုယုံကြည်သူများကိုအလွန်ချစ်ခင်သည် (ဖိလိပ္ပိ ၁:၈)။



ယဇ်ပုရောဟိတ်ချုပ်၏ ရင်အုပ်ပေါ်တွင် လွယ်ထားသော ကျောက်မျက်ရတနာများ၌ ကူသရေလအမျိုးအနွယ်များ၏ အမည်များ ကမ္မလာထွင်းထထားသကဲ့သို့၊ ပေါလုသည် ဘုရားသခင်ရှေ့တွင်ရပ်တည်၍သူတို့အတွက်ကြားဝင် ဆုတောင်းပေးသည့်အခါအသင်းတော်ဝင်တစ်ဦးချင်းစီကို "သူ ၏နှလုံးသားထဲ၌" သယ်ဆောင်သွားခဲ့သည် (ဖိလိပ္ပိ ၁:၇)။

သူ၏ကျေးဇူးတင်စကားများထဲတွင်ဖိလိပ္ပိမြို့သားများသည် ဧဝဂေလိတရားတော်အပေါ်သစ္စာရှိစွာဆက်လက်တည်ကြည် နေကြခြင်းနှင့်ဘုရားသခင်သည်သူတို့ကိုနေ့စဉ်ပြည့်စုံစုံလင် အောင် ပြုပြင်ပေးနေသည်ဟုသော အချက်လည်း ပါဝင်ပါသည် (ဖိလိပ္ပိ ၁:၅-၆)။

တတိယကျေးဇူးတင်စရာအကြောင်းမှာဖိလိပ္ပိအသင်းသားများ သည် "ဧဝဂေလိတရားကိုကာကွယ်ခြင်း၊ခိုင်မာစွာတည်ဆောက် ခြင်းအတွက်လည်းကောင်း၊ကျွန်ုပ်အားချည်နှောင်ထားခြင်းတွင် ဝေငှကူညီခြင်းလည်းကောင်း" ပြုခဲ့သောကြောင့် ဖြစ်သည် (ဖိလိပ္ပိ ၁:၇)။





# ဆုတောင်းချက်များ (ဖိလိပ္ပိ ၁:၉-၁၁)

သင်တို့၏ချစ်ခြင်းမေတ္တာသည်စစ်မှန်သောအသိပညာနှင့်ထိုးထွင်းဉာဏ်အမျိုးမျိုးတို့၌ပို၍ပို၍ပြည့်စုံလာသဖြင့်မြင့်မြတ်သည့်အရာများကိုသင်တို့ပိုင်းခြားသိရှိနိုင်မည့်အကြောင်းနှင့်သင်တို့သည်ခရစ်တော်၏နေ့ရက်ကာလ၌ဖြူစင်လျက်အပြစ်တင်စရာကင်းသောသူဖြစ်ကာယေရှုခရစ်တော်အားဖြင့်ဖြောင့်မတ်ခြင်းအသီးအပွင့်နှင့်ပြည့်စုံ၍ဘုရားသခင်၏ဘုန်းတော်ထင်ရှားခြင်းနှင့်ဂုဏ်တော်ချီးမွမ်းခြင်းအဖြစ်သို့ရောက်မည့်အကြောင်းငါဆုတောင်း၏။ (Philippians 1:9-11 NIV)



ပေါလု၏ဆုတောင်းခြင်းလှုံ့ဆော်မှုကို“ချည်နှောင်ထားသောအကြောင်းပြချက်”အဖြစ်ကျွန်ုပ်တို့ယူဆနိုင်သည် (ဖိလိပ္ပိ ၁:၉-၁၁)။

ယေရှုခရစ်အားဖြင့်သင်သည်အသီးကိုသီးလိမ့်မည်

ဘုရားသခင်၏ဘုန်းအသရေနှင့်ချီးမွမ်းခြင်းကိုဖြစ်ပေါ်စေလိမ့် မည်

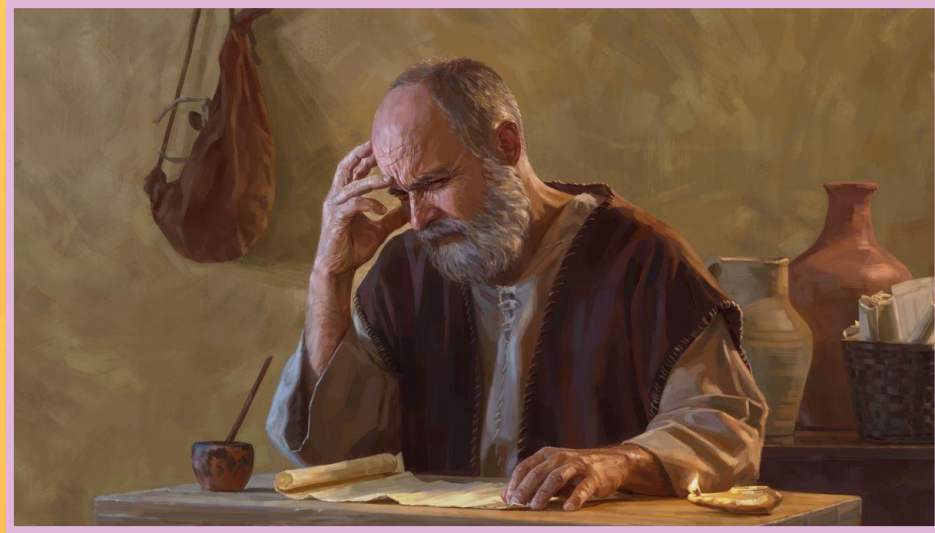
သင်ဟာဖြူစင်ဖြောင့်မတ်သူဖြစ်လိမ့်မယ်

သင်အကောင်းဆုံးကိုခွဲခြားသိမြင်နိုင်မယ်

သင့်ကိုဉာဏ်ရည်ထက်မြက်စေမယ်။

သင့်အထဲတွင်မေတ္တာကြွယ်ဝပါစေ

ကျွန်ုပ်တို့၏မေတ္တာသည်မည်သို့“တိုးပွားများပြား”နိုင်မည်နည်း။ခရစ်ယာန်အသက်တာအတွက်အဘယ်ကြောင့်၎င်းသည်အလွန်အရေးကြီးသနည်း။







ခက်ခဲသောအချိန်များတွင်  
ကျေးဇူးတင်ကြောင်းနှင့် ဆုတောင်းခြင်း  
(ဖိလိပ္ပို ၁:၁၂-၁၈)

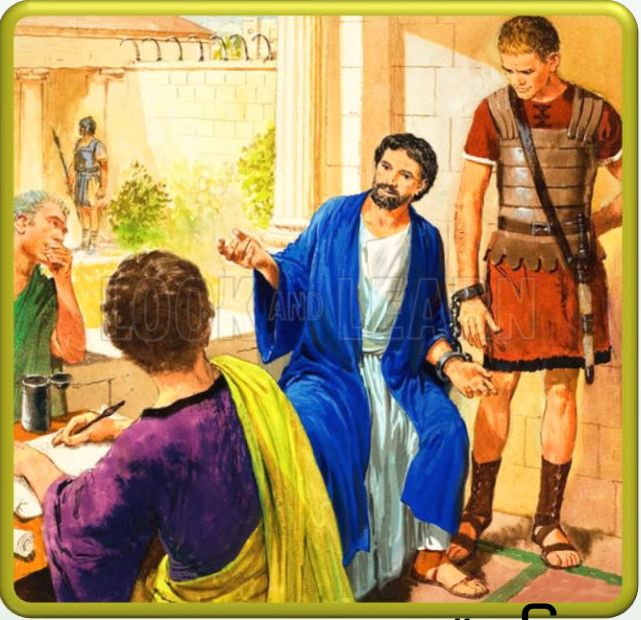


# ဧဝံဂေလိတရားကို ကာကွယ်ရန် အခွင့်အရေးတစ်ခု

'ညီအစ်ကိုတို့၊ ငါ့နှစ်ဖြစ်ပျက်သောအမှုအရာတို့သည် ကောင်းမြတ်သောသတင်းကို ပို့၍ပြန်ပွားစေခဲ့ကြောင်း သင်တို့အား သိစေလိုပါ၏။' (ဖိလိပ္ပိုသြဝါဒစာ 1:12)

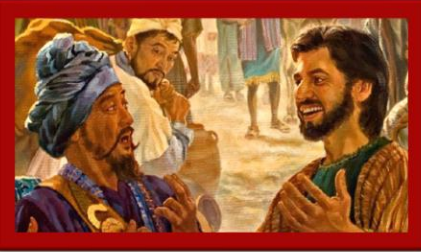


ပေါလုသည် ရှေးမမြို့တွင် အကျဉ်းကျခံနေရကြောင်း ဖိလိပ္ပိုလူတို့ကြားသိသောအခါ အလွန် စိတ်ဆင်းရဲခဲ့ကြပြီး တမန်တော်အတွက် အကူအညီဖြင့် ပေဖြောဒိတ်ကို စေလွှတ်ခဲ့ကြသည် (ဖိလိပ္ပို ၄:၁၈)။

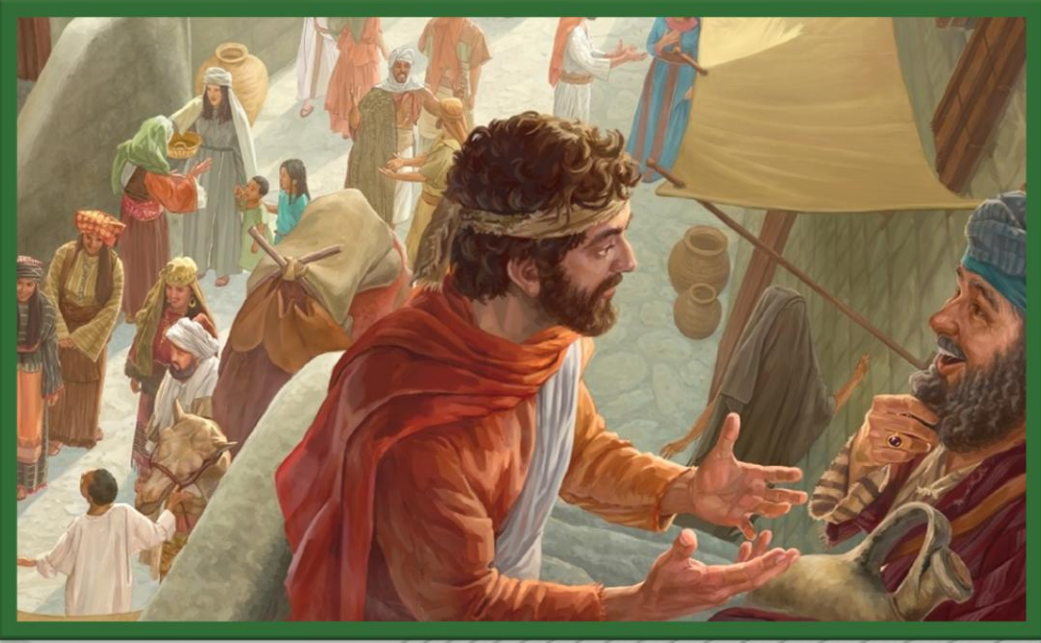


ပေါလုသည် ညှဉ်းဆဲခြင်းကိုခံရသော်လည်း ဝမ်းနည်းပူဆွေးခြင်းမရှိဘဲ ဘုရားသခင်အား ကျေးဇူးတင်ခဲ့သည်။ အဘယ်ကြောင့်ကျေးဇူးတင်ရသနည်း။ အကြောင်းမှာ ဤနည်းအားဖြင့် သူသည် မည်သူ့များကို တရားဟောနိုင်ခဲ့သနည်း၊ သို့မဟုတ် ပါကသူသည် ထိုသူများထံသို့ မရောက်ရှိနိုင်ပေ၊ ဖိလိပ္ပို ၁:၁၃။

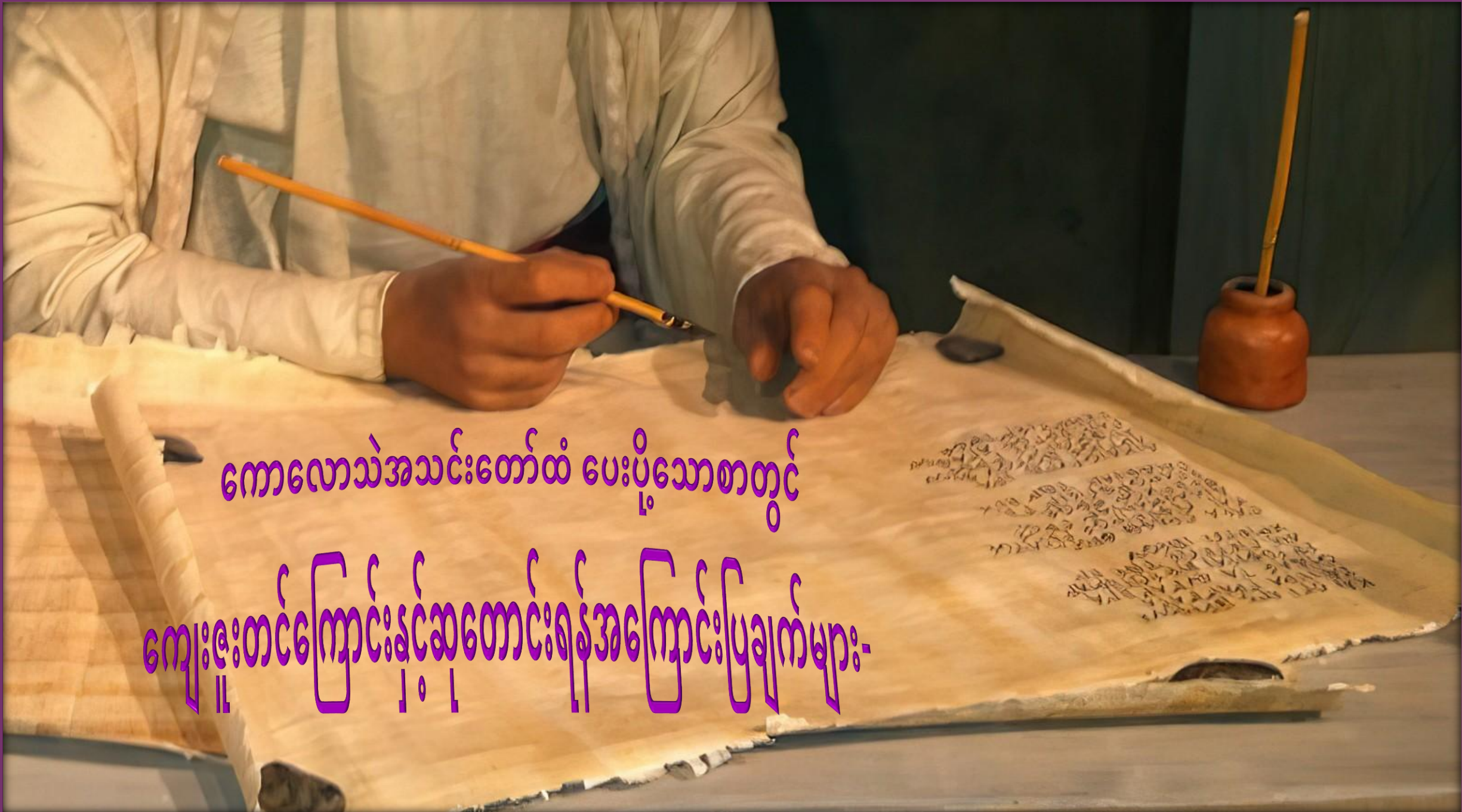
“ထို့ပြင် တမန်တော်၏စိတ်နေသဘောထားကို မြင်တွေ့ရသဖြင့် အခြားသော သစ္စာရှိသည့် ညီအစ်ကိုများသည် အားတက်လာကြပြီး အခက်အခဲများ ရှိနေသည့် ကြားမှ ဧဝံဂေလိတရားကို စတင်ဟောပြောခဲ့ကြသည် (ဖိလိပ္ပို ၁:၁၄)။”



“အခြားသူအချို့ မှာမူ ဧဝံဂေလိတရားကို ပွင့်ပွင့်လင်းလင်း ဟောပြောခြင်းဖြင့် ပေါလုအတွက် အခက်အခဲများ ဖြစ်ပေါ်စေလိမ့်မည် ဟု ထင်မှတ်ကာ (ရည်ရွယ်ချက်မရှိဘဲ) ထိုတရားပြန့်ပွားစေရန် ကူညီပေးရာ ရောက်ခဲ့ကြသည် (ဖိလိပ္ပို ၁:၁၅-၁၈)။”







ကောလောသံအသင်းတော်ထံ ပေးပို့သောစာတွင်

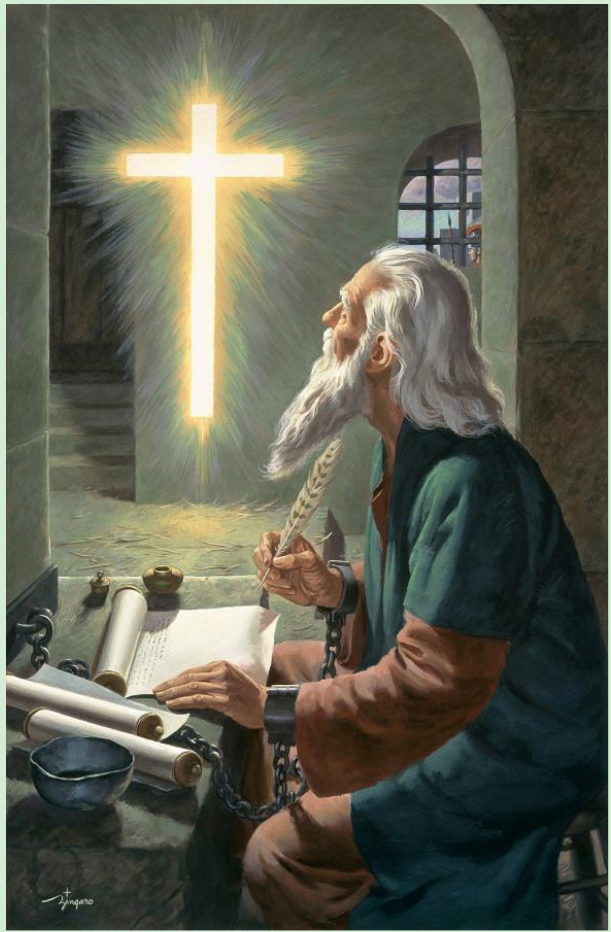
ကျေးဇူးတင်ကြောင်းနှင့်ဆုတောင်းရန်အကြောင်းပြချက်များ-



# ကျေးဇူးတင်ရန် အကြောင်းပြချက်များ (ကောလောသဲ ၁:၃-၈)

'ငါတို့သည် သင်တို့အတွက် အစဉ်အမြဲဆုတောင်းလျက် ငါတို့သခင်ယေရှုခရစ်တော်၏ခမည်းတော်တည်းဟူသော ဘုရားသခင်ကို ကျေးဇူးတင်ကြ၏။' ကောလောသဲ ဩဝါဒစာ ၁:၃

၁ ကောရိန္တု ၁၃:၁၃ ၏စကားများကို ပဲ့တင်ထပ်ရင်း ပေါ်လည်သည် ကောလောသဲသားများတွင် ယုံကြည်ခြင်း၊ မျှော်လင့်ခြင်းနှင့် မေတ္တာဟူသော ခရစ်ယာန်ဂုဏ်ရည်သုံးပါးရှိသောကြောင့် ဘုရားသခင်ကို ကျေးဇူးတင်သည် (ကော ၁:၄-၅)။



ဤကျင့်ဝတ်သီလများသည် "ခရစ်တော်ယေရှု၌" ပေါ်ထွန်းလာပြီး၊ "သန့်ရှင်းသူအပေါင်းတို့" နှင့်ဆက်ဆံရေးကို သက်ရောက်မှုရှိစေကာ၊ "ဧဝံဂေလိတရား၏အမှန်စကား" မှတစ်ဆင့် ကျွန်ုပ်တို့ထံ လက်ဆင့်ကမ်းခြင်းခံရပါသည်။

"ဤဧဝံဂေလိတရားကိုကောလောသဲမြို့သားများထံသာမကဘဲ "လောကတစ်ခွင်လုံး၌" (ကောလောသဲ ၁:၆) ဟောပြောခဲ့ပြီးဖြစ်ကြောင်း၊ ၎င်းမှာအချိန်၂၀နှစ်အတွင်းမှာပင်ဖြစ်ကြောင်းပေါ်လှူကအလေးပေးဖော်ပြထားသည်။"

သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်၏အမှုတော်အားဖြင့်ဧဝံဂေလိတရားမှတစ်ဆင့်ထုတ်ဖော်ပြသသောဘုရားသခင်၏တန်ခိုးတော်သည်ကျမ်းစာကို "အသက်၏နှုတ်ကပတ်တော်" (ဖိလိပ္ပိ ၁:၆) အဖြစ်သို့ပြောင်းလဲစေပါသည်။ ဤသည်မှာဧဝံဂေလိတရားကိုလက်ခံခြင်းအားဖြင့်ကျွန်ုပ်တို့သည်ထာဝရအသက်ကိုရရှိပြီး "ကောင်းကင်ဘုံ၌သင်တို့အဘို့ သိမ်းဆည်းထားသော" (ကောလောသဲ ၁:၅) အမွေခံဖြစ်ကြောင်းဆိုလိုပါသည်။





# ဆုတောင်းချက်များ (ကောလောသံ ၁:၉-၁၂)

'ထို့ကြောင့်ငါတို့သည်လည်းကြားရသည့်နေ့မှစ၍သင်တို့အတွက်အစဉ်မပြတ်ဆုတောင်းလျက်သင်တို့သည်ဝိညာဉ်ရေးဆိုင်ရာဉာဏ်ပညာနှင့်တတ်သိနားလည်မှုအလုံးစုံတို့ဖြင့်ဘုရားသခင်၏အလိုတော်ကိုသိသောဉာဏ်နှင့်ပြည့်ဝ၍ ကောလောသံသြဝါဒစာ 1:9

ပေါလု၏ဆုတောင်းချက်တွင်ကောလောသံအသင်းတော်အတွက် ကောင်းသောအရာများစွာပါဝင်သည် (ကောလောသံ ၁:၉-၁၁)။



ဤဆုတောင်းချက်ကို "ခမည်းတော်အား ဝမ်းမြောက်စွာကျေးဇူးတော်ချီးမွမ်းခြင်း" ဟုရေးသားထားသည် (ကောလောသံ ၁:၁၂)။

သူတို့သည်ဘုရားသခင်ကိုသိကျွမ်းခြင်း၌ဉာဏ်ပညာနှင့်ဝိညာဉ်ရေးရာ နားလည်မှုကိုပေးစွမ်းနိုင်ကြလိမ့်မည်။  
ဘုရားသခင်၏သားသမီးများအဖြစ်နေထိုင်ပြီးအရာရာ၌ကိုယ်တော်ကို နှစ်သက်စေကြလော့။

အသိပညာ၌သီးပွင့်၍ ကြီးထွားကြပါစေ။

သည်းခံနိုင်စေရန်ဘုရားသခင်၏တန်ခိုးတော်ဖြင့်ခွန်အားရှိကြပါစေ။

ဘုရားသခင်သည် ပေါလု၏ဆုတောင်းချက်ကိုကျွန်ုပ်တို့အတွင်း၌အမှန်တကယ်ဖြစ်လာစေရန် လုပ်ဆောင်ရာ၌ လမ်းကြောင်းလေးခု ရှိပါသည်။



သမ္မာကျမ်းစာ (Psalm 119:105)



ပရောဖက်ပြုခြင်း၏ ဝိညာဉ်တော်" (ဗျာဒိတ်ကျမ်း၁၉:၁၀)သည်အဲလင်ဂျီ ဝိုက်၏အမှုအားဖြင့်ထင်ရှားခဲ့သည်။



ဘုရားသခင်၏စီမံပေးသော လမ်းညွှန်မှု(ကောလောသံ၄:၃)



သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော် (Is. 30:21)



"ကျွန်ုပ်တို့၏အသက်တာသည် ခရစ်တော်၏အသက်တာနှင့် ဆက်စပ်နေရမည်။ ကောင်းကင်မှဆင်းသက်လာသော အသက်ရှင်သည် မှန်ဖြစ်တော်မူသော ကိုယ်တော်ထံမှ အစဉ်မပြတ် ရယူ၍၊ ကိုယ်တော်၏အစိတ်အပိုင်းဖြစ်ကာ၊ အစဉ်လတ်ဆတ်၍ ပေါများစွာထွက်ရှိသော စမ်းရေပြင်၏ ဘဏ္ဍာတော်များကို ရယူနေရမည်။ သခင်ကို အမြဲရှေ့မှာထား၍ ကျေးဇူးတင်ခြင်းနှင့် ချီးမွမ်းခြင်းဖြင့် စိတ်နှလုံးကို ကိုယ်တော်ထံသို့ စီးဆင်းစေပါက၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ဘာသာရေးအသက်တာ၌ အစဉ်လတ်ဆတ်မှုရှိလိမ့်မည်။ ကျွန်ုပ်တို့၏ဆုတောင်းချက်များသည် ဘုရားသခင်နှင့် မိတ်ဆွေတစ်ဦးနှင့် စကားပြောသကဲ့သို့ စကားဝိုင်းပုံစံဖြစ်လာလိမ့်မည်။ ကိုယ်တော်သည် နက်နဲသောအရာများကို ကျွန်ုပ်တို့အား ကိုယ်တိုင်ပြောပြလိမ့်မည်။ ယေရှုပါရမီခြင်း၏ ပျော်ရွှင်ဖွယ်အရသာကို မကြာခဏ ခံစားရလိမ့်မည်။ ဧနောက်နှင့် ပေါင်းသင်းခံသကဲ့သို့ ကိုယ်တော်နှင့် ပေါင်းသင်းရန် ချဉ်းကပ်လာသောအခါ ကျွန်ုပ်တို့၏စိတ်နှလုံးများ မကြာခဏ လောင်ကျွမ်းလိမ့်မည်။ ဤအရာသည် ခရစ်ယာန်တစ်ဦး၏ အမှန်တကယ်အတွေ့အကြုံဖြစ်သောအခါ၊ သူ၏အသက်တာ၌ ရိုးစင်းမှု၊ နှိမ့်ချမှု၊ ပျော့ညံ့မှုနှင့် စိတ်နှလုံးနှိမ့်ချမှုတို့ကို တွေ့မြင်ရသည်။ ထိုသို့သောအသက်တာသည် သဆက်ဆံသူအားလုံးအား သူသည် ယေရှုနှင့်အတူရှိကာ ကိုယ်တော်ထံမှ သင်ယူခဲ့ကြောင်း ပြသနေပေသည်။"