



Ficha pedagógica para animadores con ideas para el diálogo y para compartir en grupo extraídas en gran parte de la Teachers Edition del Departamento de Escuela Sabática de la Conferencia General.

Lección n. 1 del 30 de marzo al 5 de abril de 2019

Título: Los ritmos de la vida:

Textos Claves: **Gen. 1; Gen. 8:22; Sal. 90:10; Ecl. 3.1,2;** Job 1:13-19; Hech. 9:1-22; Fil. 1:6; Rom. 8:1

#### A. Recorrido Temático

1. La vida tiene su ritmo. Puede haber variaciones o sorpresas pero existe un ritmo general para cada uno.
2. Los cambios son inevitables. No siempre son positivos. A veces son traumáticos pero nos ayudan a crecer.
3. Jesús puede ser un punto de referencia para dar equilibrio y estar preparados para toda adversidad.

#### B. Recorrido Didáctico

1. Ayudar a los miembros del grupo a escuchar a otros y ser positivos y de ayuda en la adversidad.

#### C. Eventuales (otras) preguntas para profundizar, confrontarse, compartir y confesar la fe.

1. Lee Ecl. 3:1-8 ¿Qué nos dice de importante para mejorar nuestra calidad de vida?
2. ¿Cómo podemos estar listos a los cambios, aun traumáticos, de la vida? ¿Cómo puede, Jesús, hacer la diferencia?
3. ¿Cómo podemos ser positivos hacia los demás sobre todo en los momentos mas críticos?
4. ¿Cómo podemos dar a conocer a Jesús que da estabilidad y paz en los momentos adversos de la vida?

---

Traductor: Claudio Soria