



วิธีศึกษาพระคัมภีร์

Lesson 5 for May 2, 2026



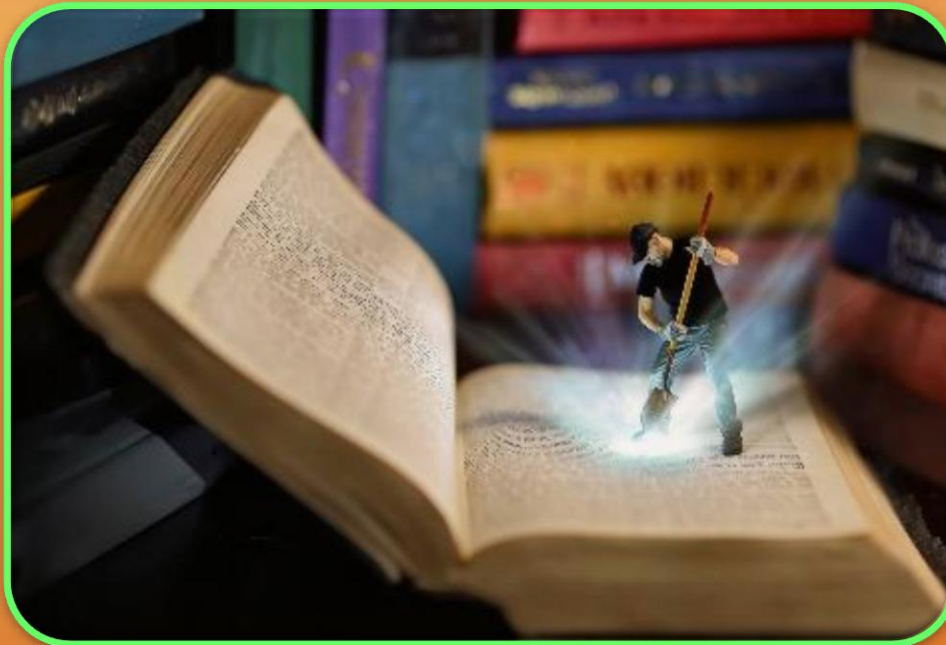
“ทำนองเดียวกัน คำของเราที่ออกจากปากของเรา จะไม่
กลับมาสู่เราเปล่าๆ แต่จะทำให้สิ่งที่เราพอใจนั้นสำเร็จ
และให้สิ่งที่เราใช้ไปทำนั้นเสร็จสิ้น” (อสย. 55:11)



“บรรดาผู้บริสุทธิ์ของพระเจ้าได้กล่าวตามที่พระวิญญาณบริสุทธิ์ทรงดลใจ” (2 เปโตร 1:21) และบันทึกถ้อยคำเหล่านั้นไว้ในพระคัมภีร์

ในนั้นเราพบอัญมณีล้ำค่าที่ให้ชีวิต ความหวัง กำลังใจ ความปลอบโยน ... บางอย่างมองเห็นได้ตั้งแต่แรกเห็น บางอย่างต้องค้นหาอย่างละเอียดถี่ถ้วน

เราจะค้นพบอัญมณีล้ำค่าเหล่านี้ที่พระเจ้าทรงเตรียมไว้ให้เราในพระคัมภีร์ได้อย่างไร และเราจะได้รับประโยชน์อะไรจากการศึกษาพระคัมภีร์?



ศึกษาพระคัมภีร์อย่างไร:

เวลา

สถานที่

วิธีการศึกษาพระคัมภีร์

ผลประโยชน์จากการศึกษาพระคัมภีร์:

ประโยชน์จากการแบ่งปัน

ประโยชน์จากการศึกษาพระคัมภีร์

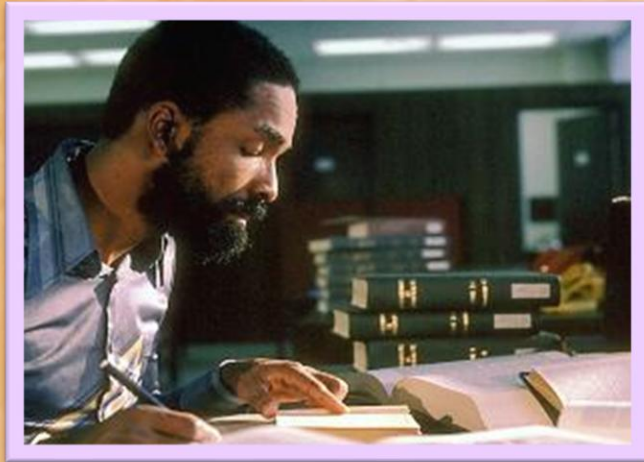
ศึกษาพระคัมภีร์

ทำไมถึงต้องอ่านพระคัมภีร์?



เวลา

“เจ้าจะแสวงหาเราและพบเราเมื่อเจ้าแสวงหาเราด้วยสิ้นสุดใจของเจ้า” (ยรม. 29:13)



เวลาไหนเหมาะสมที่สุดสำหรับการศึกษาพระคัมภีร์?

เราต้องวิเคราะห์คำตอบของเราโดยคำนึงถึงสองปัจจัย คือ ปัจจัยด้านเวลาและปัจจัยด้านคุณภาพ

เห็นได้ชัดว่าเราจะได้รับประโยชน์มากกว่า ถ้าจัดเวลาหนึ่ง ชั่วโมงในตารางเวลาของเรา สำหรับการศึกษาศาสนา มากกว่าการใช้เวลาเพียงห้านาทีในแต่ละครั้ง



อย่างไรก็ตาม เวลาที่เราอุทิศให้กับการศึกษาไม่ควรจำกัดอยู่แค่การอ่านแบบผิวเผิน นี่คือจุดที่แรงจูงใจของเราเข้ามามีบทบาท ทำไมข้าพเจ้าถึงอ่านพระคัมภีร์? ข้าพเจ้าเพียงแค่แสวงหาความรู้ หรือข้าพเจ้ามีความปรารถนาอย่างลึกซึ้งที่จะรู้จักพระเจ้ามากขึ้น?

เราจะได้รับประโยชน์สูงสุดจากการศึกษาศาสนาเมื่อมันกลายเป็นเวลาแห่งการอยู่กับพระเจ้า (เยเรมีย์ 29:13) และชื่นชมยินดีในพระองค์ (สดุดี 37:4) เมื่อเรามองหาข้อความพิเศษของพระเจ้าสำหรับเราในแต่ละหน้าของพระคัมภีร์



สถานที่

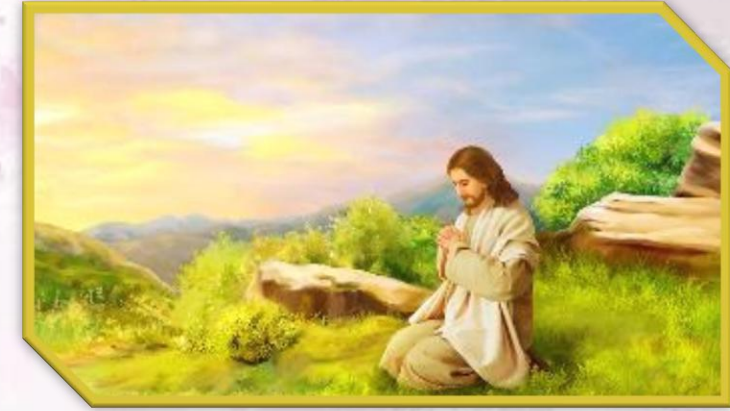
“ในเวลาเช้ามีดพระองค์ทรงลุกขึ้นเสด็จออกไปยังที่สงบ และทรงอธิษฐานที่นั่น.” (มก. 1:35)

เมื่อพระเยซูต้องการช่วงเวลาพิเศษในการสื่อสารกับพระเจ้า พระองค์จะตื่นแต่เช้าและมองหาสถานที่เงียบสงบ (มาระโก 1:35) สิ่งนี้สามารถนำไปใช้ได้ทั้งกับการอธิษฐานและการศึกษาพระคัมภีร์

การมีสมาธิในการศึกษาในสถานที่ที่มีเสียงดังหรือวุ่นวายนั้นยากมาก แต่จะง่ายกว่าหากทำในสถานที่ที่สะดวกสบาย เงียบสงบ และเป็นส่วนตัว

ช่วงเวลาแรกหรือช่วงเวลาสุดท้ายของวัน เมื่อมีความเงียบสงบมากกว่า จะเป็นเวลาที่เราสามารถจดจ่อความคิดของเรากับพระเจ้าได้ง่ายขึ้น

เมื่อเราพบเวลาและสถานที่ที่เหมาะสมแล้ว จงทำให้การศึกษาพระคัมภีร์เป็นกิจกรรมประจำวัน บางทีอาจมีเหตุการณ์พิเศษบางอย่างที่ทำให้เราพลาดเวลานั้นไป แต่ขออย่าปล่อยให้เวลาผ่านไปนานเกินไป โดยที่เราไม่ได้ศึกษาพระคัมภีร์ทุกวัน





วิธีการศึกษาพระคัมภีร์ (1)

“ทำนองเดียวกัน คำของเราที่ออกจากปากของเรา จะไม่กลับมาสู่เราเปล่าๆ” (อสย. 55:11)

การศึกษาพระคัมภีร์อย่างละเอียดประกอบด้วยสี่ส่วน

การอธิษฐาน

ทูลขอให้พระวิญญาณบริสุทธิ์เป็นผู้นำพาในการศึกษาพระวจนะ

พระองค์จะทรงสอนให้หัวใจของท่าน และจิตใจสามารถเข้าใจในสิ่งกำลังอ่านพระวจนะนั้นได้

อ่านและทำความเข้าใจ [วิธีการที่แนะนำ]

เลือกข้อความจากพระคำของพระเจ้า

จดบันทึกเพื่อให้จดจำพระวจนะได้อย่างแม่นยำ

ขีดเส้นสำหรับข้อความที่เป็นข้อความสำคัญ

เขียนถึงความคิดที่เกิดแรงบันดาลใจจากหัวข้อสำคัญนั้น

อธิษฐาน

ทูลขอพระเจ้าทรงช่วยให้นำข้อความในพระคัมภีร์ไปประยุกต์ใช้ได้จริง

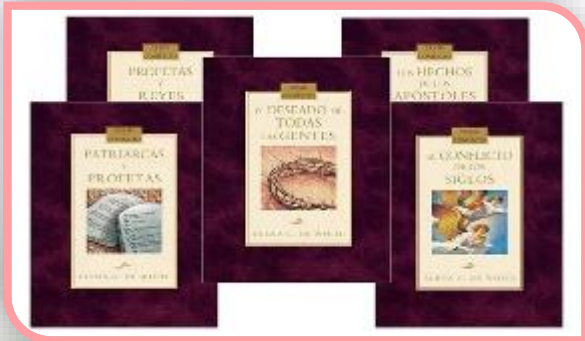
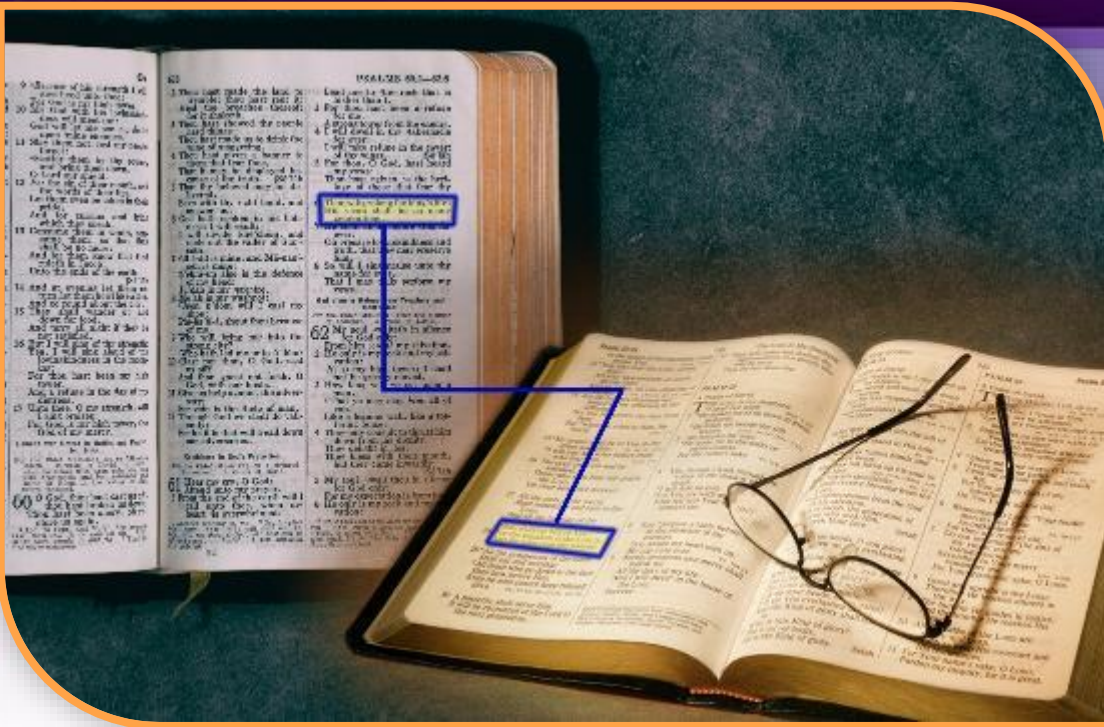
แบ่งปัน

คิดถึงผู้คนที่จะนำพระวจนะไปแบ่งปัน

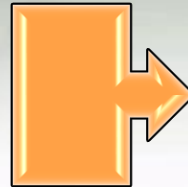


วิธีการศึกษาพระคัมภีร์ (2)

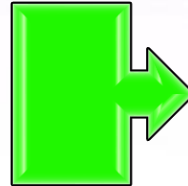
“ทำนองเดียวกัน คำของเราที่ออกจากปากของเรา จะไม่กลับมาสู่เราเปล่าๆ” (อสย. 55:11)



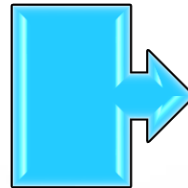
วิธีอื่นๆ ในการศึกษาพระคัมภีร์



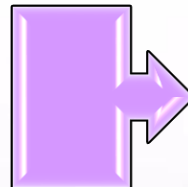
เปรียบเทียบข้อความแต่ละข้อความ (อิสยาห์ 28:10)



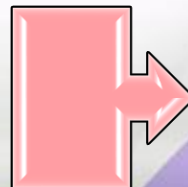
ศึกษาเป็นแต่ละบท หรือทั้งเล่ม



ศึกษาแต่ละหัวข้อ หรือคำโดยนำหนังสืออธิบายพระคัมภีร์มาช่วย



ใช้หนังสือคำแนะนำสำหรับพระคัมภีร์ อรรถาธิบาย หรือสารานุกรม มาช่วย



อ่านและเปรียบเทียบข้อความเหล่านั้นจากหนังสือชุด “สงครามแห่งประวัติศาสตร์” ของ เอลเลน จี ไวท์

คุณประโยชน์จาก
การศึกษาระ
คัมภีร์



คุณประโยชน์ของการแบ่งปันพระวจนะ

“พระยาห์เวห์องค์เจ้านายประทานแก่ข้าพเจ้า ให้มีลิ้นของผู้ได้รับการสั่งสอน เพื่อข้าพเจ้าจะรู้จักการคำชู คือคำชูผู้ยึดโรยด้วยถ้อยคำ ทุกๆ เข้า พระองค์ทรงปลุก พระองค์ทรงปลุกหูของข้าพเจ้า เพื่อให้ฟังเหมือนอย่างคนได้รับการสั่งสอน” (อสย. 50:4)

คุณได้รับมอบหมายให้เตรียมเทศนาสำหรับการนมัสการในวันสะบาโต คุณอุทิศเวลาพิเศษเพื่อศึกษาหัวข้อที่พระวิญญาณบริสุทธิ์ทรงดลใจให้คุณเลือกอย่างตั้งใจ ในวันสะบาโต คุณเทศนาด้วยพลัง ใครจะได้รับประโยชน์มากที่สุดจากเทศนานี้?

การศึกษาพระคัมภีร์ที่เราแบ่งปันกับผู้อื่น ไม่ว่าจะ เป็นในเทศนาหรือในระดับส่วนตัว ซึ่งจะมีประโยชน์ถึงสองเท่า

ประการแรก เราได้รับประโยชน์จากสิ่งที่เราได้เรียนรู้ ประการที่สอง ผู้คนที่เรา่วมนมัสการได้รับการแบ่งปันความรู้ด้วยจะได้รับประโยชน์ และได้รับการสนับสนุนให้ศึกษาความรู้เหล่านั้นให้ลึกซึ้งยิ่งขึ้น

ในทั้งสองกรณี ความสัมพันธ์กับพระเจ้าจะแข็งแกร่งและลึกซึ้งยิ่งขึ้น นี่คือพลังแห่งพระวจนะของพระเจ้า ซึ่ง “จะไม่กลับมาสู่เราเปล่าประโยชน์” (อิสยาห์ 55:11)



คุณประโยชน์จากการดื่มกินพระวจนะของพระเจ้า

“พระดำรัสของพระองค์นั้น ข้าพระองค์ชิมแล้วหวานจริง ๆ หวานกว่าน้ำผึ้งเมื่อถึงปากข้าพระองค์” (สดด. 119:103)

เราต้องดื่มกินพระวจนะของพระเจ้า (เยเรมีย์ **15:16**)!

ถึงแม้ว่าพระวจนะจะหวานกว่าน้ำผึ้ง แต่เราไม่ควรรับประทานมันจริงๆ ทางกายภาพ (สดุดี **119:103**) เพราะการอ่านพระคัมภีร์เป็นอาหารสำหรับจิตวิญญาณ เป็นการฟื้นฟูที่แท้จริงที่เยียวยาจิตวิญญาณของเราและเปลี่ยนแปลงอุปนิสัยของเรา

และยิ่งไปกว่านั้น อาหารนี้ฟรีไม่มีค่าใช้จ่าย (อิสยาห์ **55:1**)!

เราเพียงแค่อ่านเข้าไปใกล้และฟังสิ่งที่พระเจ้าบอกเราผ่านทางพระคัมภีร์ (อิสยาห์ **55:3**) ยิ่งเราใช้เวลาศึกษาพระคัมภีร์มากเท่าไร เราก็จะยิ่งได้รับอาหารบำรุงเลี้ยงมากขึ้น และเราก็จะได้รับพรมากขึ้นเท่านั้น



“ไม่ว่ามนุษย์จะมีความก้าวหน้าทางสติปัญญามากเพียงใด อย่าให้เขาคิดว่าไม่จำเป็นต้องค้นคว้าพระคัมภีร์อย่างละเอียดถี่ถ้วน และต่อเนื่องเพื่อจะได้รับความเข้าใจที่ลึกซึ้งยิ่งขึ้น ในฐานะประชาชน เราแต่ละคนถูกเรียกให้เป็นผู้ศึกษาพระวจนะของพระองค์”

Ellen G. White, *Counsels to Writers and Editors*, p. 41



“เพียงแต่การอ่านพระวจนะจะไม่ทำให้เกิดผลลัพธ์ตามที่สวรรค์ทรงประสงค์ แต่เราต้องศึกษาและจดจำไว้ในใจ ความรู้เกี่ยวกับพระเจ้าไม่ได้มาโดยปราศจากความพยายามทางจิตใจ เราควรศึกษาพระคัมภีร์อย่างขยันขันแข็ง ขอความช่วยเหลือจากพระเจ้าโดยผ่านทางพระวิญญาณบริสุทธิ์ เพื่อเราจะได้เข้าใจพระวจนะของพระองค์ เราควรเลือกข้อพระคัมภีร์ข้อหนึ่งแล้วตั้งใจพิจารณาอย่างถี่ถ้วนถึงความหมายที่พระเจ้าทรงใส่ไว้ในข้อนั้นสำหรับเรา [...] พระวจนะของพระเจ้าคืออาหารแห่งชีวิต ผู้ที่รับประทานและย่อยพระวจนะนี้ ทำให้เป็นส่วนหนึ่งของการกระทำทุกอย่างและคุณลักษณะทุกอย่างของอุปนิสัย จะเข้มแข็งขึ้นด้วยพลังของพระเจ้า พระวจนะนี้ให้พลังอันเป็นอมตะแก่จิตวิญญาณ ทำให้ประสบการณ์สมบูรณ์และนำมาซึ่งความสุขที่จะคงอยู่ชั่วนิรันดร์”

EGW (Lift Him Up, April 7)