



การอธิษฐานใน ชีวิตจริง

Lesson 7 for May 16, 2026

“ ประชาชนเอ๋ย จงวางใจในพระ
องค์ตลอดเวลา จงระบายความ
ในใจของท่านต่อพระองค์ พระ
เจ้าทรงเป็นที่ลี้ภัยของเรา ”

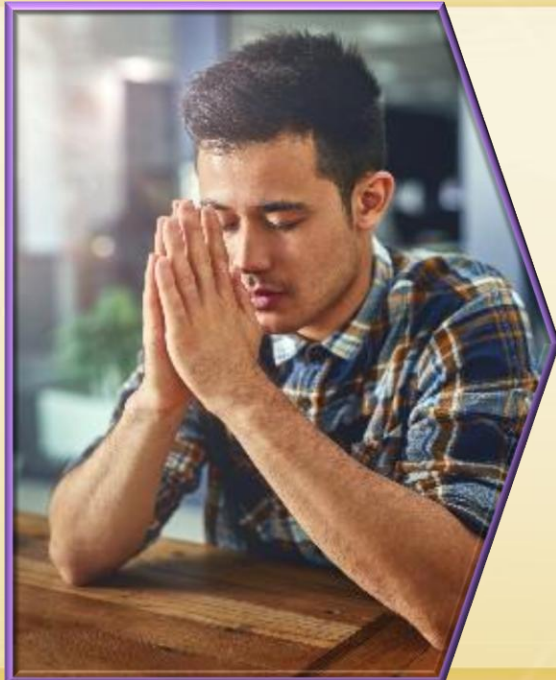
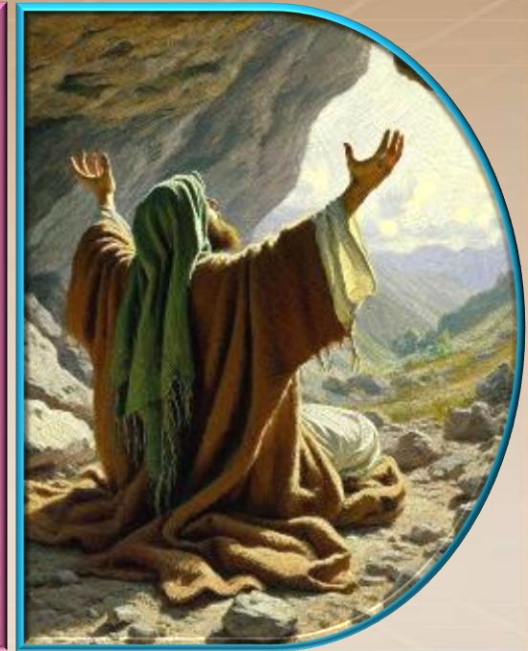
(สดด. 62:8)



เปาโลเตือนเราให้ “อธิษฐานอยู่เสมอ” (เอเฟซัส 6:18) แม้ว่าโลกของเราจะพังทลายลง แม้เวลาจะผ่านไปและเราไม่เห็นคำตอบต่อคำอธิษฐานของเรา

ในสถานการณ์เช่นนี้ คำอธิษฐานของเอลียาห์และฮันนาห์จะช่วยและให้กำลังใจเราได้

แต่เราควรจะอธิษฐานอย่างไร? เราควรขออะไร? เราควรอธิษฐานคนเดียวหรือกับคนอื่น? การอธิษฐานช่วยให้เราพบกับพระเจ้าได้เท่านั้น หรือช่วยให้เราฟังพระองค์ได้ด้วย?



คำอธิษฐานในยามยากลำบาก:



เอลียาห์: การอธิษฐานท่ามกลางวิกฤตการณ์



ฮันนาห์: รอคอยคำตอบที่ไม่เคยมาถึง



แบบอย่างของการอธิษฐาน:



พระเยซู: เนื้อหาของการอธิษฐาน



ดาเนียล: โครงสร้างของการอธิษฐาน



คำถามเกี่ยวกับการอธิษฐาน



การอธิษฐานใน สถานการณ์ที่ยากลำบาก

เอลียาห์: การอธิษฐานท่ามกลางความยากลำบาก

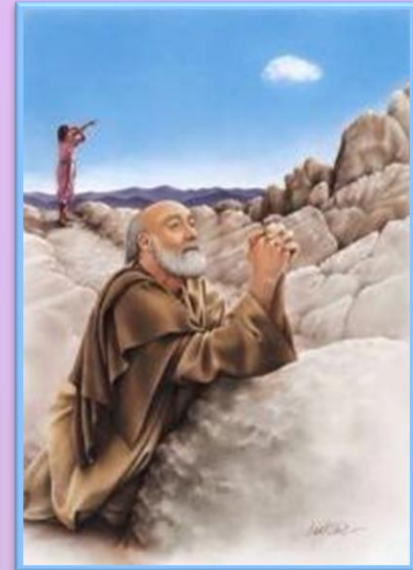
“ท่านทูลว่า “ข้าพระองค์หิวแห้งแทนพระยาห์เวห์พระเจ้าจอมทัพ์ยิ่งนัก เพราะประชาชนอิสราเอลได้ทอดทิ้งพันธสัญญาของพระองค์ ได้พึ่งแทนบูชาของพระองค์ และประหารผู้เผยพระวจนะของพระองค์เสียด้วยดาบ และข้าพระองค์ ข้าพระองค์แต่ผู้เดียวเหลืออยู่ และเขาทั้งหลายมุ่งเอาชีวิตข้าพระองค์” (1พงษ. 19:10)



พระเจ้าทรงตอบคำอธิษฐานของเราอย่างไรในยามวิกฤต?

หลังจากเอลียาห์อธิษฐานเพียงเล็กน้อย พระเจ้าก็ทรงตอบทันทีด้วยเปลวไฟ (1 พงศ์กษัตริย์ 18:36-38)

หลังจากอธิษฐานขอฝนเจ็ดครั้ง พระเจ้าก็ทรงส่งเมฆก้อนเล็ก ๆ ก้อนหนึ่งมา ซึ่งต่อกลายเป็นพายุใหญ่ (1 พงศ์กษัตริย์ 18:42-45)



เมื่อเอลียาห์ขอความตาย พระเจ้าทรงนิ่งเงียบ แต่ทรงส่งทูตสวรรค์มาเลี้ยงดูเขา (1 พงศ์กษัตริย์ 19:4-8)

เอลียาห์ซึ่งท้อแท้ในถ้ำ ในที่สุดได้ยินเสียงของพระเจ้าตอบคำอธิษฐานที่สิ้นหวังของเขา (1 พงศ์กษัตริย์ 19:9-18)

คำตอบหนึ่งเกิดขึ้นทันทีและอัศจรรย์ อีกคำตอบหนึ่งหลังจากอธิษฐานเจ็ดครั้ง ก็ทรงส่งฝนตามที่ขอ และสุดท้ายหลังจาก 40 วัน ก็ทรงตอบด้วยวาจา และให้กำลังใจ พระเจ้าทรงรู้ว่าควรตอบอย่างไรและเมื่อใดในแต่ละสถานการณ์ของเรา



ฮันนาค่ะ: รอคอยคำตอบที่ไม่เคยมาถึง

“ดิฉันทูลวิงวอนขอเด็กคนนี้ และพระยาห์เวห์ประทานตามคำทูลขอของดิฉันตามที่ได้ทูลวิงวอนต่อพระองค์” (1ซมอ. 1:27)

คำอธิษฐานของฮันนาคขอให้มียุตรธิดาเหมือนว่าพระเจ้าจะทรงตอบอย่างรวดเร็ว (หลังจากรอคอยอย่างมีความสุขถึงเก้าเดือน) (1 ซามูเอล 1:9-20)



อย่างไรก็ตาม เมื่อเราอ่านข้อก่อนหน้า เราจะสังเกตเห็นว่าคำตอบนั้นใช้เวลานานมากกว่าจะมาถึง (1 ซามูเอล 1:1-8)

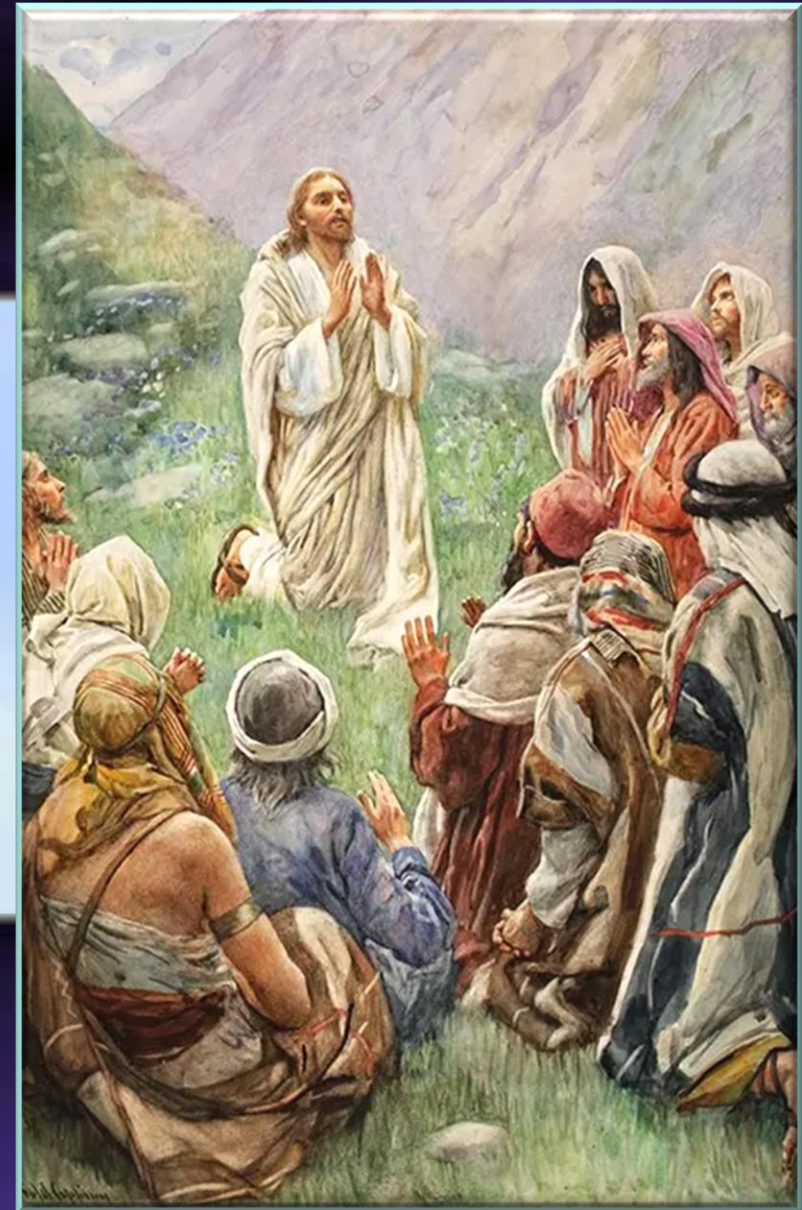
เปินินนาค ภรรยาอีกคนของเอลคานาค มี “บุตร” — นั่นคือ มีบุตรชายมากกว่าหนึ่งคน — และ “ปีแล้วปีเล่า” เธอทำให้ฮันนาครู้สึกหงุดหงิด เพราะพระเจ้าไม่ได้ประทานบุตรให้เธอ

จากมุมมองนี้ ฮันนาคใช้เวลาที่ปีในการขอบุตรโดยไม่ได้รับคำตอบ?

บางครั้ง ความเจ็บปวดของพระเจ้าอาจเกิดจากความเห็นแก่ตัวของเรา (ยากอบ 4:3) บาปที่เรายึดมั่น (สดุดี 66:18) การขาดความเชื่อ (ยากอบ 1:6) หรือเพียงแค่ยังไม่ใช้เวลาที่เหมาะสม
ไม่ว่าในกรณีใด พระเจ้าทรงเห็นภาพรวมทั้งหมดและทรงทราบสิ่งที่ดีที่สุดสำหรับเรา (เยเรมีย์ 29:11) พระองค์จะทรงตอบคำอธิษฐานที่ทูลขอด้วยความเชื่อเสมอ ในเวลาและวิธีการของพระองค์เอง (1 ยอห์น 5:14-15)



แบบอย่างของการ
อธิษฐาน



พระเยซู: เนื้อหาของคำอธิษฐาน

“เพราะฉะนั้นพวกท่านจงอธิษฐานเช่นนี้ว่า ‘ข้าแต่พระบิดาของข้าพระองค์ทั้งหลาย ผู้สถิตในสวรรค์ ขอให้พระนามของพระองค์เป็นที่เคารพสักการะ’” (มธ. 6:9)



การอธิษฐานยาวเหยียดเพื่อเอาใจและ
ได้รับการยกย่องจากผู้ที่ได้ยิน ไม่ใช่
รูปแบบการอธิษฐานที่พระเยซูทรง
สอนเรา (มัทธิว 6:5-8)

การอธิษฐานของเราควรจริงใจและเรียบง่าย
ใช้ภาษาที่เข้าใจได้ในชีวิตประจำวัน การ
อธิษฐานเป็นส่วนสำคัญในชีวิตของเรา



“จงเรียนรู้ที่จะอธิษฐานสั้น ๆ และตรงประเด็น ขอเฉพาะสิ่งที่คุณต้องการ เรียนรู้
ที่จะอธิษฐานออกเสียงดัง ๆ ในที่ที่อยู่กับพระเจ้าเท่านั้นที่จะได้ยินคุณ อย่า
อธิษฐานแบบเสแสร้ง แต่จงอธิษฐานด้วยความจริงใจและมาจากใจจริง แสดงถึง
ความกระหายของจิตวิญญาณต่อพระกายของพระเจ้า” (E.G.W. “Our
high Calling”, May 4)





พระเยซู: เนื้อหาของคำอธิษฐาน



นี่คือเนื้อหาของคำอธิษฐานที่พระเยซูทรงประทานให้แก่เรา:

“พระบิดาผู้สถิตบนสวรรค์”

เราต้องตระหนักถึงความสัมพันธ์ส่วนตัวของเรากับพระบิดาแห่งมนุษย์ทุกคน

“ขอให้พระนามของพระองค์เป็นที่เคารพสักการะ”

ขอให้พระนามของพระองค์เป็นที่เคารพสักการะ การตระหนักถึงความบริสุทธิ์ของพระเจ้าจะนำเราเข้าใกล้พระองค์มากขึ้นด้วยความเคารพยำเกรง

“ขอให้แผ่นดินของพระองค์มาตั้งอยู่”

ขอให้เราปรารถนาการเสด็จกลับมาของพระเยซู

“ขอให้สิ่งที่สำเร็จบนสวรรค์ สำเร็จดั่งนั้นบนแผ่นดินโลก”

ขอให้เรายอมรับอำนาจสูงสุดของพระเจ้าและขอให้พระประสงค์ของพระเจ้าสำเร็จในชีวิตของเราและในโลก

“ขอประทานอาหารประจำวันแก่ข้าพระองค์”

ขอให้เราขอในสิ่งที่เราต้องการเพื่อดำรงชีวิต ทั้งทางกายและทางจิตวิญญาณ

“ขอทรงยกโทษบาปผิดของข้าพระองค์, เหมือนดั่งที่ข้าพระองค์ยกโทษบาปไปให้ผู้อื่น”

เราต้องกลับใจ ขอการให้อภัย และให้อภัยผู้ที่ทำร้ายเรา เหมือนที่พระเจ้าทรงให้อภัยเรา

“และขออย่านำข้าพระองค์ไปสู่การทดลอง, แต่ให้พ้นจากซึ่งชั่วร้าย”

ขอให้เราขอการปกป้องและที่พำนักจากความชั่วร้ายที่มีอยู่ในโลกนี้

“เพราะเป็นของพระองค์คือราชอาณาจักร อำนาจ และพระสิริตลอดไปเป็นนิรันดร์ อาเมน”

ขอให้เรายอมรับว่าทุกสิ่งที่เราเป็น ครอบครอง และทำนั้นเป็นของพระเจ้า พระองค์แต่เพียงผู้เดียวสมควรได้รับเกียรติและการสรรเสริญ

ดาเนียล: โครงสร้างของการอธิษฐาน

“แล้วข้าพเจ้าก็หันหน้าไปหาพระเจ้าองค์เจ้านาย แสงหาด้วยการอธิษฐานและการวิงวอน ทั้งด้วยการอดอาหาร และนุ่งห่มผ้ากระสอบและนั่งบนขี้เถ้า” (ดนล. 9:3)

คำอธิษฐานที่บันทึกไว้ในดาเนียล 9:4-19 แสดงให้เราเห็นถึงส่วนประกอบพื้นฐานสี่ประการของการอธิษฐาน:

การสรรเสริญ (ดนล. 9:4)

คำทูลขอ
(ดนล. 9:16-19)

การสารภาพ และขออภัย
(ดนล. 9:5-15)

การขอบพระคุณ
(ฟป. 4:6)



ดาเนียลถูกกาเบรียลขัดจังหวะก่อนที่จะอธิษฐานเสร็จด้วย (การขอบพระคุณ)

รูปแบบนี้ใช้ได้กับการอธิษฐานทั้งส่วนตัวและในที่สาธารณะของเรา เห็นได้ชัดว่าส่วนที่เกี่ยวกับ “การสารภาพบาปและการให้อภัย” ควรปรับให้เข้ากับบริบทของการอธิษฐาน

โครงสร้างนี้ช่วยให้เรามุ่งเน้นการอธิษฐานไปที่พระเจ้า ป้องกันไม่ให้เกิดการอธิษฐานกลายเป็นเหมือน “รายการซื้อของ” จากคลังสมบัติของพระเจ้า





คำถามที่ประกอบการสำหรับการ
อธิษฐาน

ทำไมเราจึงควรอธิษฐาน ในเมื่อพระเจ้าทรงรู้ทุกสิ่งอยู่แล้ว?

การอธิษฐานทำให้เราขึ้นไปอยู่ต่อหน้าพระที่นั่งของพระเจ้า และกระตุ้นให้เราสำรวจตัวเองและทบทวนความสัมพันธ์กับพระองค์ทุกวัน

แม้ว่าเราจะไม่รู้ว่าจะพูดอะไร พระวิญญาณบริสุทธิ์ก็ทรงช่วยเรา (โรม 8:26)



ทำไมต้องอธิษฐาน ในเมื่อทุกอย่างก็ดีขึ้นแล้ว?

เหล่าทูตสวรรค์ผู้ไม่เคยทำบาปก็ยังมีสการพระเจ้าอย่างต่อเนื่อง แล้วเราควรทำมากกว่านั้นสักเท่าใด?

การคิดว่าเราไม่ต้องการพระเจ้า เพราะทุกอย่างเป็นไปได้ด้วยดีสำหรับเรา คือความหยิ่งยโส



ข้าพเจ้าควรจะอธิษฐานกับใคร?

ขึ้นอยู่กับสถานการณ์:

1. ในความเจ็บสงบ นั่นคือช่วงเวลาที่การอธิษฐานของเราจะใกล้ชิดที่สุด
2. กับครอบครัวหรือในกลุ่มเล็กๆ
3. ในคริสตจักร



ข้าพเจ้าควรฟังอย่างไร?

วิธีที่ชัดเจนและปลอดภัยที่สุดคือการผสมผสานการอธิษฐานกับการศึกษาพระคัมภีร์เป็นส่วนหนึ่งของการอธิษฐาน ส่วนตัวของเรา หลีกเลียงการปล่อยใจให้ว่างเปล่าหรือฟังแต่ตัวเอง



“การอธิษฐานของเราต้องมาจากความรู้สึกอย่างลึกซึ้งถึงความต้องการของเราและความปรารถนาอย่างแรงกล้าในสิ่งที่เราขอ มิฉะนั้นคำอธิษฐานของเราจะไม่ได้รับการตอบรับ แต่เราไม่ควรท้อแท้และหยุดการวิงวอนเพียงเพราะคำตอบยังไม่ได้รับในทันที “แผ่นดินสวรรค์นั้นยอมให้เกิดการต่อสู้ดิ้นรนได้ และผู้ที่ใช้กำลังก็ยึดครองได้” (มัทธิว **11:12**) การต่อสู้ดิ้นรนในที่นี้หมายถึงความจริงใจอันศักดิ์สิทธิ์ เช่นเดียวกับที่ยาโคบได้แสดงให้เห็น เราไม่จำเป็นต้องพยายามทำให้ตัวเองรู้สึกตื่นเต้นอย่างมาก แต่เราควรสงบและอดทน วิงวอนต่อพระที่นั่งแห่งพระคุณของพระเจ้า งานของเราคือการถ่อมตนต่อหน้าพระเจ้า สารภาพบาปของเรา และเข้าไปใกล้พระเจ้าด้วยความเชื่อ”