



Lesson 11 for
June 13, 2026

อุปสรรค



“ยิ่งกว่านั้น เราก็ชื่นชมยินดีในความทุกข์ยากด้วย เพราะเรารู้ว่าความทุกข์ยากนั้น ทำให้เกิดความทรหดอดทน และความทรหดอดทนทำให้เห็นว่าเราเป็นคนที่พระเจ้าทรงใช้ได้ และการที่เป็นเช่นนั้นทำให้มีความหวัง และความหวังจะไม่ทำให้ผิดหวัง เพราะเหตุว่าความรักของพระเจ้า ได้หลังเข้าสู่จิตใจของเรา โดยทางพระวิญญาณบริสุทธิ์ ซึ่งพระองค์ได้ประทานให้แก่เราแล้ว” (รม. 5:3 -5)



เราอาศัยอยู่ในโลกที่เต็มไปด้วยบาปและความทุกข์ เราทุกคนต่างเผชิญกับความยากลำบากในบางช่วงเวลาที่เราตั้งคำถามถึงความรักของพระเจ้าได้

เราจะตอบสนองต่อความเลวร้ายเหล่านี้ได้อย่างไร?

เราจะศึกษาว่าตัวละครในพระคัมภีร์บางคนตอบสนองต่อสถานการณ์ที่ไม่พึงประสงค์ต่างๆอย่างไร และตัวอย่างของพวกเขาสามารถช่วยเราในการเผชิญกับสถานการณ์ที่คล้ายคลึงกันได้อย่างไร

พายุที่เกิดขึ้นในชีวิต



โรคภัย



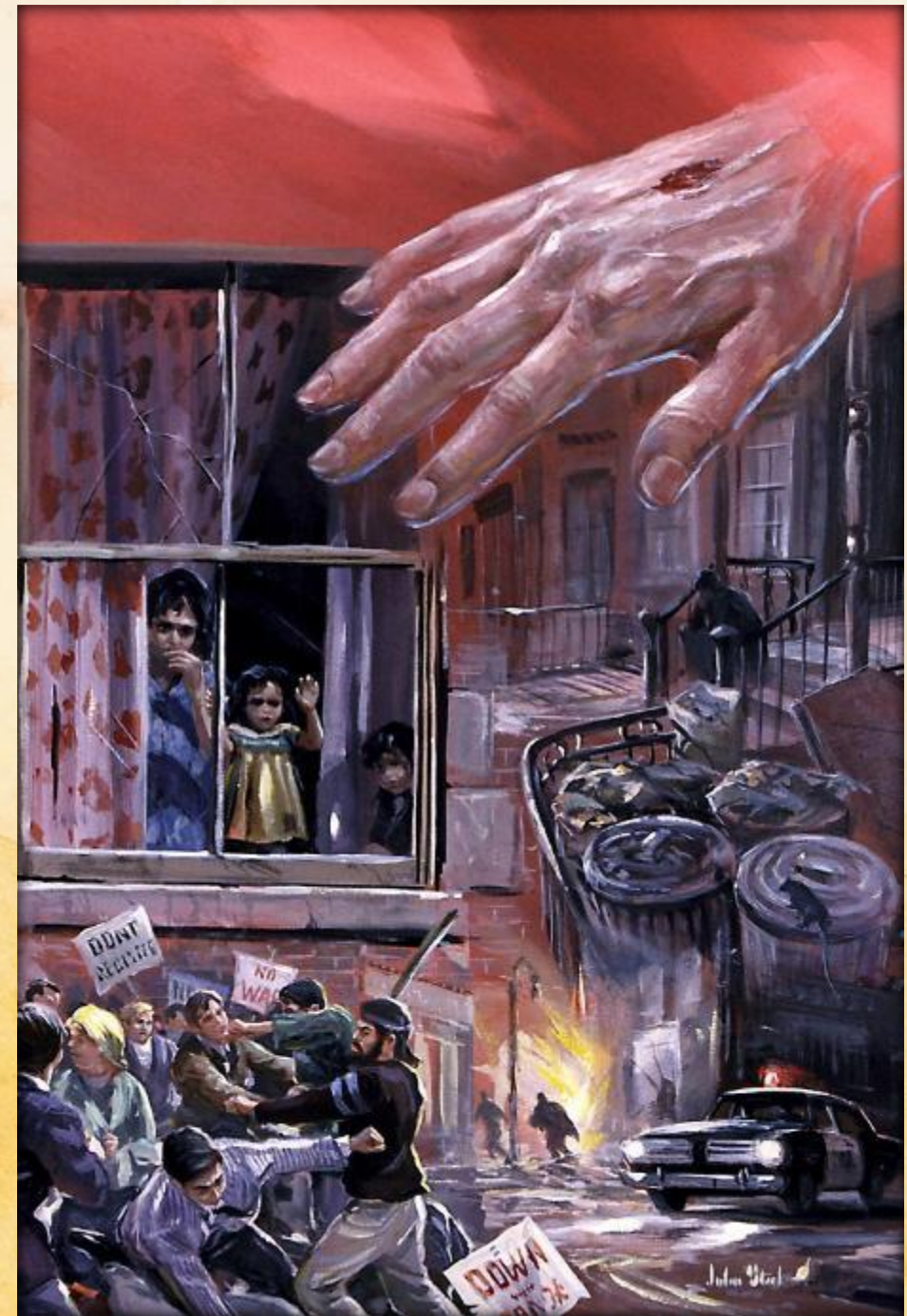
ภัยพิบัติ



ความผิดหวัง



พบกับพระเยซู



พายุที่เกิดขึ้นในชีวิต

“และมีพายุใหญ่เกิดขึ้น คลื่นก็ซัดเข้าไปในเรือจนน้ำจวนจะเต็มเรืออยู่แล้ว” (มก. 4:37)



การข้ามทะเลกาลิลีในเวลากลางคืน แม้กระทั่งท่ามกลางพายุ ก็ไม่ใช่เรื่องใหม่สำหรับเปโตร อันดรูว์ ยากอบ และยอห์น ซึ่งเป็นชาวประมงผู้เชี่ยวชาญ

อย่างไรก็ตาม พายุได้โหมกระหน่ำพวกเขา ลมพัดคลื่นซัดขึ้นมาในเรือ น้ำท่วมเรือ และเป็นอันตรายถึงชีวิต พวกเขาจึงตระหนักได้ว่า... พระเยซูอยู่ที่ไหน? พระองค์กำลังหลับอยู่หรือ? ทำไมพระองค์ไม่ช่วยเรา? พระองค์ไม่ห่วงใยในสิ่งที่เกิดขึ้นกับเราหรือ? (มารโก 4:35-38)

ในชีวิตของเรา เราต้องเผชิญกับพายุในชีวิต เรากำลังต้องการความช่วยเหลือจากพระเยซูแต่ดูเหมือนว่าพระองค์กำลังหลับอยู่ เราไม่รู้ถึงการทรงสถิตของพระองค์ แต่พระองค์ยังคงอยู่ตรงนั้น

จงรอคอยช่วงเวลาที่จะทรงห้ามพายุของเรา: “จงสงบเถิด” (มารโก 4:39) พระองค์ทรงห่วงใยเรา (1 เปโตร 5:7) พระองค์สามารถทำให้พายุของเราสงบลงได้ อย่าลืมนิสัยพระเมตตาของพระองค์เมื่อพระองค์ทรงทำการช่วยเหลือเรา (มารโก 4:40-41)



โรคร้าย

“เพราะคิดว่า “ถ้าฉันได้แต่ต้องเพียงฉลองพระองค์ฉันก็จะหายโรค””(มก. 5:28)

หญิงคนนั้นต้องทนทุกข์ทรมานจากอาการตกเลือดเป็นเวลาสิบสองปีโดยไม่มีแพทย์ที่สามารถรักษาเธอได้เลย ทำให้เธอหมดหนทางและสิ้นหวัง (มารโก 5:25-26) ในปัจจุบัน ยังมีบางประเทศที่ไม่มีระบบประกันสุขภาพที่รักษาฟรี และเรื่องราวเช่นนี้อาจยังคงเป็นความจริงอยู่



ไม่ว่าอย่างไรก็ตาม เราทุกคนอาจเผชิญกับสถานการณ์ความเจ็บป่วยที่บีบคั้น และสร้างความทุกข์ทรมานให้กับเราเราโดยไม่พบทางออกได้

แต่หญิงคนนั้นกลับเห็นทางออกในพระเยซู และโดยความเชื่อของเธอช่วยเธอให้รอด (มารโก 5:27-29)

เราต้องวางใจว่าพระเยซูสามารถเป็นแพทย์ผู้ทรงรักษาเรา หรือทำการอัศจรรย์โดยตรงในตัวของเราได้

ไม่ว่าอย่างไรก็ตาม พระเยซูทรงเชิญชวนให้เราวางภาระและความกังวลทั้งหมดไว้กับพระองค์ (มัทธิว 11:28-30)



ภัยพิบัติ

“และหลังจากผิวน้ำของข้าถูกทำลายไปอย่างนี้ แล้วในเนื้อหนังของข้า ข้าจะเห็นพระเจ้า” (โยบ 19:26)

สงคราม ความรุนแรง และภัยพิบัติทางธรรมชาติได้เปลี่ยนแปลงชีวิตของโยบอย่างสิ้นเชิง (โยบ 1:13-19) เราทุกคนต่างเผชิญกับภัยพิบัติ ไม่ว่าจะเป็นภัยธรรมชาติหรือภัยที่เกิดจากความชั่วร้ายที่แพร่หลายในโลกนี้

เราจะตอบสนองอย่างไร? โยบตอบสนองอย่างไร?

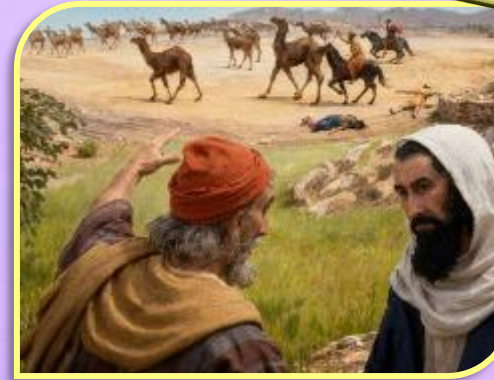


โยบไม่โทษพระเจ้าและไม่ปฏิเสธพระองค์

โยบยึดมั่นในพระองค์ด้วยสุดกำลังของเขา

โยบวางใจแม้ในช่วงเวลาที่มีมืดมิดที่สุด

โยบตั้งเป้าหมายไว้สำหรับอนาคตอันรุ่งโรจน์ (โยบ 19:25-27)



หากเราไม่ท้อแท้ เราจะเห็นว่าแม้ในความยากลำบากที่สุด พระเจ้าก็ทรงอยู่กับเราเสมอ พระองค์ทรงรักเราและทรงเสริมกำลังเรา ให้ได้รับกำลังจากความอ่อนแอ ความกล้าหาญจากความท้อแท้ และความหวังจากภัยพิบัติ (โยเอล 3:10; โรม 5:3-5)

หากคุณกำลังเผชิญกับช่วงเวลาที่ยากลำบาก จงพิจารณาถึงความจริงที่ว่าความรักและการดูแลของพระเจ้าที่มีต่อคุณนั้นเป็นสิ่งที่ปลอดภัยและมั่นคงที่สุดในชีวิตของคุณ

ความผิดหวัง

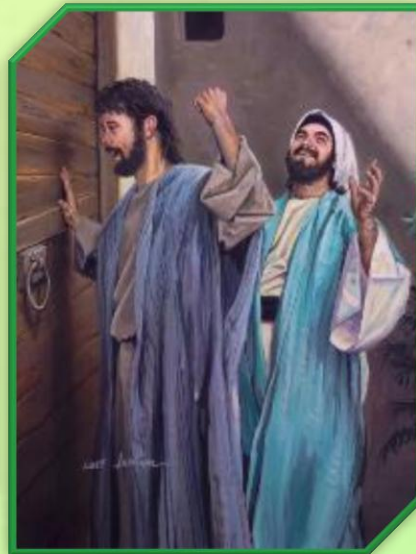
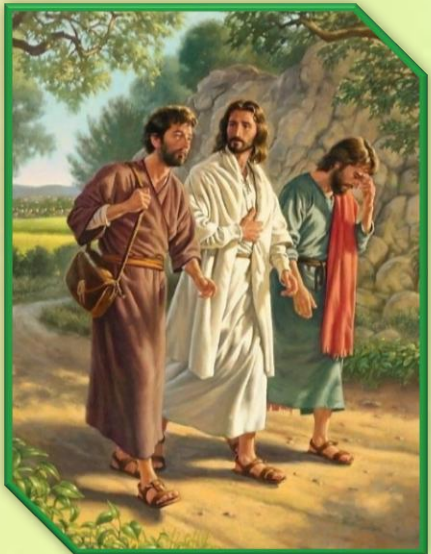
“แต่เรามีความหวังว่าท่านจะเป็นผู้หนึ่งที่มาไถ่ชนชาติอิสราเอล...” (ลูกา 24:21a)



มุมมอง: พระเยซูคือพระเมสสิยาห์ผู้ที่จะไถ่บาปอิสราเอล เป็นความเป็นจริง: พระองค์
สิ้นพระชนม์แล้ว (ลูกา 24:18-21)

ความผิดหวังของพวกเขา นั้นมากมายจนทำให้พวกเขาไม่สามารถยอมรับแม้แต่หลักฐานที่
ชัดเจนที่สุดเกี่ยวกับการฟื้นคืนพระชนม์ของพระเยซู (ลูกา 24:22-24)

พระเยซูทรงช่วยพวกเขาอย่างอดทนให้กลับมามีความหวังอีกครั้ง ในที่สุด “ดวงตาของพวกเขา
เปิดออก” (ลูกา 24:31 **NIV**) และพวกเขาก็วิ่งไปให้กำลังใจกับผู้ที่ยังคงผิดหวังอยู่ (ลูกา
24:32–35; 2 โครินธ์ 1:4) เราเรียนรู้อะไรได้บ้างจากประสบการณ์ของพวกเขา?



- ➡ เราต้องไม่ปล่อยให้ความสงสัยฝังรากลึกในจิตใจของเรา
- ➡ พระเยซูทรงเดินเคียงข้างเราแม้ในความผิดหวังของเรา
- ➡ พระองค์จะทรงคลายความสับสนของเรา หากเรายอมให้พระองค์
ปลอบโยนเรา
- ➡ พระเยซูทรงรู้ดีกว่าเราว่าความเป็นจริงของเราคืออะไร

พบกับพระเยซู

“ข้าพเจ้าเห็นว่าความทุกข์ลำบากแห่งสมัยปัจจุบัน ไม่ควรจะไปเปรียบกับศักดิ์ศรีซึ่งจะเผยให้แก่เราในอนาคต” (รม. 8:18)

เมื่อเอลเลน จี. ไวท์ ตกอยู่ในความสิ้นหวังอย่างที่สุด เธอได้เห็นนิมิตของพระเยซู

เธอเข้าใจว่าพระองค์ทรงเข้าใจทุกสิ่งທີ່เธอเผชิญอยู่ ในช่วงหนึ่งพระเยซูทรงวางพระหัตถ์ลงบนศีรษะของเธอและตรัสกับเธอว่า “อย่ากลัวเลย”

เธอเห็นภาพอันงดงาม และดูเหมือนว่าเธอจะได้รับความปลอดภัยและสันติสุขแห่งสวรรค์แล้ว

ความฝันนี้ทำให้เธอมีความหวังและศรัทธา และมั่นใจว่าเธอสามารถวางใจในพระเจ้าได้



“เรารู้ว่าเหตุการณ์ทุกอย่างร่วมกันก่อผลดี แก่คนที่รักพระเจ้า คือแก่คนทั้งหลายที่ พระองค์ทรงเรียกตามพระประสงค์ของ พระองค์” (รม. 8:28)

“อย่ากระวนกระวายในสิ่งใดๆ เลย แต่จงทูลพระเจ้าให้ทรงทราบทุกสิ่งที่พวกท่านขอ โดยการอธิษฐานและการวิงวอน พร้อมกับการขอบพระคุณ แล้วสันติสุขของพระเจ้าที่ เกินความเข้าใจ จะคุ้มครองจิตใจและความคิดของท่านทั้งหลายไว้ในพระเยซูคริสต์” (ฟป. 4:6 -7)

“พี่น้องของข้าพเจ้า เมื่อพวกท่านพบกับการทดลองใจต่างๆ ก็จงถือ ว่าเป็นเรื่องน่ายินดียิ่ง เพราะพวกท่านรู้ว่าการทดสอบความเชื่อของ ท่านนั้น ทำให้เกิดความทรหดอดทน และจงให้ความทรหดอดทนนั้น มีผลอย่างสมบูรณ์ เพื่อท่านทั้งหลายจะได้เป็นคนที่สมบูรณ์และดี พร้อม โดยไม่ขาดสิ่งใดเลย [...] คนที่สู้ทนต่อการทดลองใจก็เป็นสุข เพราะเมื่อเขาผ่านการทดสอบแล้ว เขาจะได้รับมงกุฎแห่งชีวิตที่พระเจ้าทรงสัญญาไว้กับคนทั้งหลายที่รักพระองค์” (ยก. 1:2 -4; 12)



“แต่พระองค์ตรัสกับข้าพเจ้าแล้วว่า “การมีพระคุณของเราก็เพียงพอกับเจ้า เพราะว่าความอ่อนแอมีที่ไหน ฤทธานุภาพของเราก็ปรากฏเต็มที่ ที่นั่น” เพราะฉะนั้น ข้าพเจ้าจะอวดบรรดาความอ่อนแอของข้าพเจ้ามากขึ้นด้วยความยินดีอย่างยิ่ง เพื่อว่าฤทธานุภาพของพระคริสต์จะอยู่ใน ข้าพเจ้า” (2คร. 12:9)

“ในชีวิตของทุกคนย่อมมีช่วงเวลาแห่งความผิดหวังอย่างรุนแรงและความ
ท้อแท้สิ้นหวัง—วันที่ความเศร้าโศกเป็นส่วนหนึ่งของชีวิต และยากที่จะ
เชื่อว่าพระเจ้ายังทรงเป็นผู้ประทานพรที่ดั่งามแก่บุตรธิดาของพระองค์ที่
เกิดมาบนโลก ในวันที่ความทุกข์ยากกรุมเร้าจิตใจ จนความตายดูเหมือน
จะดีกว่าการมีชีวิตอยู่ ในเวลานั้นเองที่หลายคนสูญเสียการยึดมั่นในพระ
เจ้าและตกอยู่ภายใต้การเป็นทาสของความสงสัย การเป็นทาสของความ
ไม่เชื่อ หากเราสามารถมองเห็นความหมายของการจัดเตรียมของพระเจ้า
ด้วยปัญญาทางจิตวิญญาณในเวลานั้น เราจะเห็นเหล่าทูตสวรรค์
พยายามช่วยเราให้รอดพ้นจากความคิดของตัวเอง โดยพยายามที่จะ
วางเท้าของเราบนรากฐานที่มั่นคงกว่าบนเนินเขาอันนิรันดร์ และศรัทธา
ใหม่ ซึ่งชีวิตใหม่ก็จะผลิบานขึ้นมาใหม่”

EGW (Prophets and Kings, pg. 163)